

Anatomía del sistema músculo esquelético

◆ Huesos

Proporcionan la base mecánica para el movimiento.

Tipos de huesos:

- Huesos largos
- Huesos cortos
- Huesos planos
- Huesos sesamoideos
- Huesos irregulares

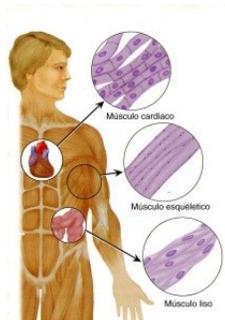


◆ Músculos

Producen el movimiento al contraerse y relajarse.

Tipos de músculos:

- Musculo liso
- Musculo cardiaco



◆ Articulaciones

Estas proporcionan un punto de apoyo a los huesos, donde ellos giran y por lo tanto permiten movimientos de partes del cuerpo.

Tipos de articulaciones:

- Articulaciones sinoviales
- Articulaciones fibrosas
- Articulaciones cartilagosas



Fuentes de información

Kenhub.com

<https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/sistema-musculo-esquelético>

Meducation.es. Sistema esquelético-muscular procedimientos relacionados. Bloque III.

<https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448199197.pdf>

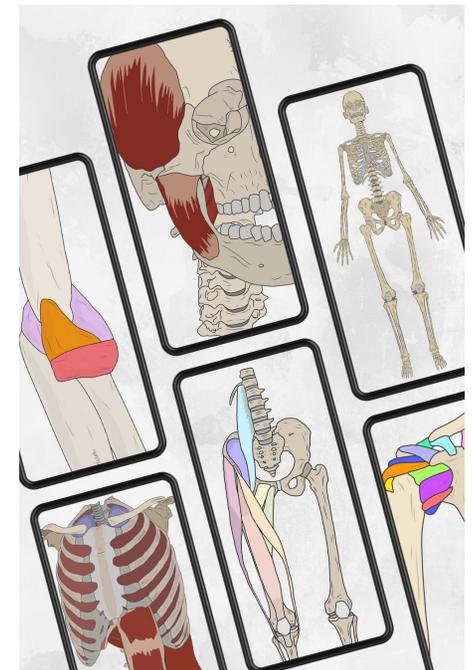
NOMBRE DEL ALUMNO:
Isela Yanet Hernández Méndez

NOMBRE DE LA MATERIA:
Enfermería medico quirúrgica II

NOMBRE DEL PROFESOR:
María José Hernández Méndez

NOMBRE DEL TEMA:

SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO



Que es el sistema músculo esquelético

Sistema esquelético que proporciona soporte, estabilidad, forma y movimiento para el cuerpo.



Funciones

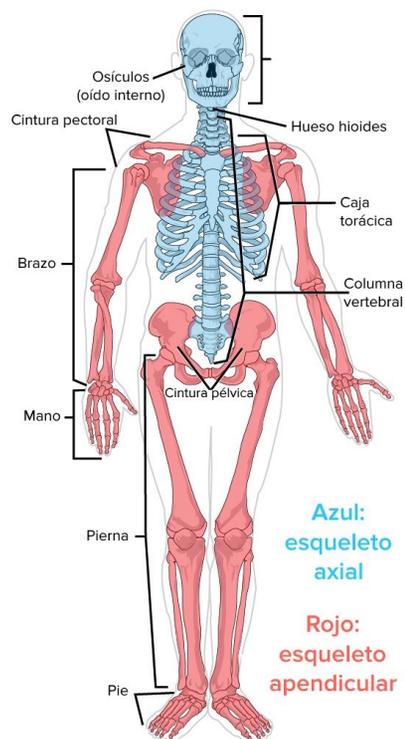
1 De **sostén**: el esqueleto constituye el amazón rígido del cuerpo en el que se insertan los demás tejidos y se apoyan los órganos blandos del organismo.

2 De **protección**: debido a su morfología protege a los órganos vitales localizados dentro de sus cavidades.

3 De **movimiento**: los huesos y las articulaciones actúan como palancas cuando los músculos insertados en ellos se contraen, facilitando el desplazamiento.

División del esqueleto

Esqueleto axial y el esqueleto apendicular.



El esqueleto axial esta compuesto por:

- El cráneo.
- La columna vertebral.
- La caja torácica (costillas).

El esqueleto apendicular esta compuesto por:

- La cintura pectoral.
- Los miembros superiores e inferiores (brazos y pernas).
- La cintura pélvica (huesoso de la cadera)

Características del sistema músculo esquelético

- Se complementa con el tejido adiposo y con la masa muscular.
- Proporcionar resistencia y fuerza al cuerpo.
- Favorecer el movimiento y proteger a los órganos .
- Dependier del sistema nervioso periférico para su movimiento lo que lo convierte en un sistema voluntario.
- Presentar movimientos involuntarios, es decir no controlados, por el sistema nervioso periférico. Tal es el caso de la enfermedad del Parkinson.

