



## Infografía

*Nombre del Alumno: José Antonio Jiménez López*

*Nombre del tema: Neumonía*

*Parcial: I parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica*

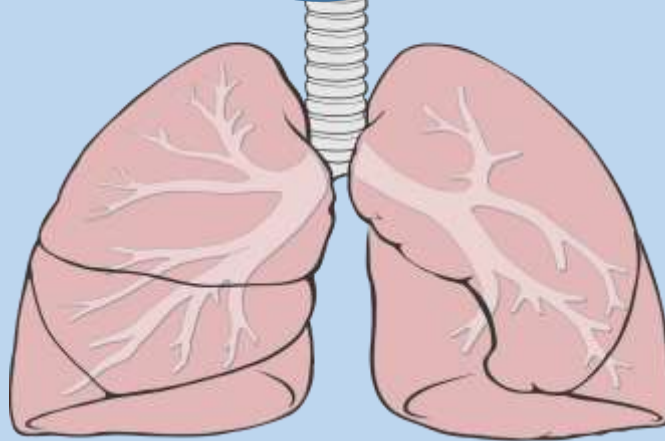
*Nombre del profesor: María José*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6 cuatrimestre*

# NEUMONIA

La neumonía es un tipo de infección respiratoria aguda que afecta los pulmones



Provoca que la respiración se dificulte y se limite la absorción de oxígeno

Es la principal causa de mortalidad infantil

## CAUSAS

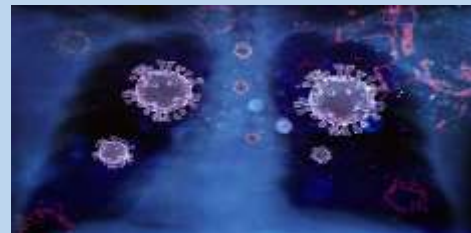
**Bacterias:** Las bacterias son una causa habitual de neumonía en los adultos. Muchos tipos de bacterias causan neumonía, pero *Streptococcus pneumoniae*

**Virus:** Hay virus que infectan los pulmones y las vías respiratorias y pueden causar neumonía. La gripe (virus de la influenza) y el resfrío común (rinovirus)

**Hongos:** Hay hongos como *Pneumocystis jirovecii* que pueden causar neumonía, en especial en personas con un sistema inmunitario debilitado.

**Factores de riesgo:** El riesgo de neumonía puede ser más alto debido a la edad, el medio ambiente, los hábitos de vida y otras afecciones médicas.

**Edad:** La neumonía puede afectar a personas de cualquier edad. Sin embargo, hay dos grupos etarios que tienen un mayor riesgo de desarrollar neumonía y de tener neumonía más grave. Fumar cigarrillos .Usar drogas o alcohol



## TRATAMIENTO

Los tratamientos específicos dependen del tipo y la gravedad de la neumonía, tu edad y tu estado de salud general. Las opciones incluyen las siguientes:

- **Antibióticos.** Estos medicamentos se usan para el tratamiento de la neumonía bacteriana. Puede llevar un tiempo identificar el tipo de bacterias que causan la neumonía y elegir el mejor antibiótico para tratarla. Si los síntomas no mejoran, el médico puede recomendarte un antibiótico diferente.
- **Medicamentos para la tos.** Estos medicamentos pueden usarse para calmar la tos a fin de que puedas descansar. Debido a que el toser ayuda a aflojar y mover los fluidos de los pulmones, es bueno no eliminar la tos completamente. Además, debes saber que en muy pocos estudios se ha examinado si los medicamentos para la tos de venta libre disminuyen la tos causada por la neumonía. Si quieres probar un supresor de la tos, usa la dosis más baja que te ayude a descansar.
- **Antifebriles/analgésicos.** Posiblemente tomes estos según lo necesites para aliviar la fiebre y el malestar. Estos incluyen medicamentos como la aspirina, el ibuprofeno (Advil, Motrin IB, otros) y el paracetamol (Tylenol, otros).



- **Lávese las manos** con agua y jabón o con desinfectantes de manos a base de alcohol para matar los gérmenes.
- **No fume.** El tabaquismo impide que los pulmones filtren los gérmenes adecuadamente y que defiendan al cuerpo. Para obtener información sobre cómo dejar de fumar, visite.
- **Mantenga fuerte el sistema inmunitario.** Haga mucha actividad física y siga un plan de alimentación sana
- **Si tiene problemas para deglutir,** coma porciones más pequeñas de alimentos espesos y duerma con la cabecera de la cama elevada. Estos pasos pueden ayudarle a evitar que los alimentos, las bebidas o la saliva ingrese a los pulmones.

