



## INFOGRAFÍA

**NOMBRE DEL ALUMNO: MAURICIO DE JESÚS  
AGUILAR VÁZQUEZ.**

**NOMBRE DEL TEMA: ASMA EN ADULTOS  
MAYORES**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA  
GERONTOGERIATRICA.**

**NOMBRE DE LA PROFESORA: MARÍA JOSÉ  
HERNÁNDEZ.**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LICENCIATURA  
EN ENFERMERÍA (LEN).**

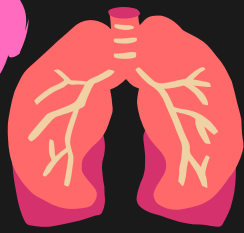
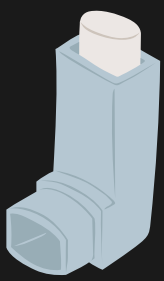
**CUATRIMESTRE: SEXTO.**

**GRUPO: LEN10SSC0121-A**



# ASMA EN EL

# ADULTO MAYOR



## ¿QUÉ ES?

El asma es una enfermedad prolongada (crónica) de las vías respiratorias de los pulmones (los bronquios). Provoca la inflamación e hinchazón de las vías respiratorias.

## CAUSAS

Antecedentes familiares de asma, otras enfermedades alérgicas, exposición al humo del tabaco, alérgenos, estrés, determinados alimentos y ciertas condiciones climáticas, como el aire frío.



## TRATAMIENTO

- Agonista beta 2
- Corticoides (cortisona) inhalados.
- Broncodilatadores

## PREVENCIÓN

- No fumar o evitar estar cerca del humo del cigarro
- comer sano y hacer ejercicio físico regularmente.
- Cubrir las camas con fundas antialérgicas.
- Evitar la exposición excesiva a los mohos.
- Vacunarse contra la gripe anualmente y contra la neumococia.

