

**Nombre Del Alumno:**

Cinthia Valeria Peralta Arguello.

**Nombre Del Tema:**

Asma

**Nombre De Materia:**

Enfermería Geronto-Geriátrica

**Nombre De La Profesora:**

Lic. Maria José Hernández Méndez.

**Nombre De La Licenciatura:**

Licenciatura En Enfermería

**Cuatrimestre:** sexto **Grupo:** A





El asma es una **enfermedad inflamatoria crónica de las vías aéreas** que se caracteriza por que la vía respiratoria se hinchan y se estrechan, tiene presencia de crisis recurrentes de **tos, dificultad para respirar y sibilancias**, la gravedad y frecuencia varia de una persona y otra.

El asma tiene una elevada prevalencia en los mayores de 65 años. Además, estos pacientes presentan una alta morbilidad, una peor calidad de vida y un peor control, generando con todo ello un alto consumo de recursos sanitarios

## Tratamiento y medicamento

### Los objetivos del tratamiento son:

- Controlar la inflamación de las vías respiratorias
- Evitar las sustancias que desencadenen los síntomas
- Ayudar a que pueda realizar las actividades normales sin síntomas del asma

### medicamento para el asma

Existen dos clases de medicamentos para el tratamiento del asma

- De control para ayudar a prevenir ataques
- De alivio rápido (rescate) para uso durante de los ataques

Por ejemplo:

Cortico esteroides inhalados

Inhaladores beta agonistas de acción prolongada

## prevención

- Evitar contacto con humo de cigarrillo
- Minimizar la aparición de ácaros en casa
- Liberarse de todas las mascotas con pelo y elegir hipo alergénicas
- Eliminar cucarachas de casa
- Limpiar cada rincón de la casa de forma regular
- Se pueden usar insecticidas, pero asegúrate que el asmático no esté en casa cuando se use
- Evitar contacto con polen y moho
- Reducir humedad en casa

## diagnostico

- espirometría forzada con prueba broncodilatadora. ...
- Monitorización del flujo espiratorio máximo (FEM). ...
- Prueba de provocación bronquial. ...
- Fracción exhalada de óxido nítrico (FeNO). ...
- Radiografía de tórax



## causa

