



Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández

Nombre del tema: el ABCD de la nutrición

Parcial: segundo

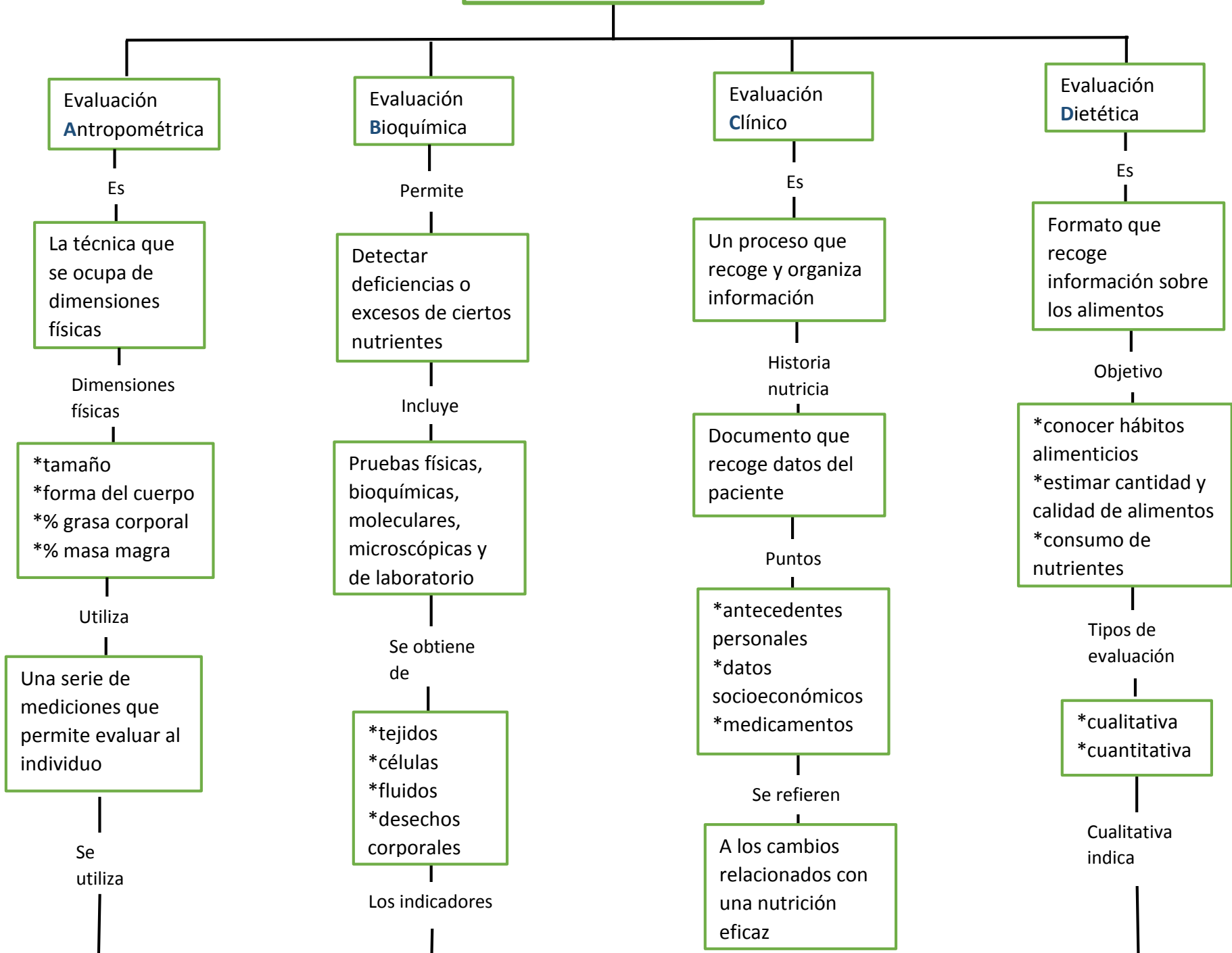
Nombre de la Materia: nutrición clínica

Nombre del profesor: julibeth Martínez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3 "B"

El ABCD de la nutrición



Como herramienta para monitorear el impacto de una intervención nutricional

Equipo básico

- *balanza
- *estadiómetro
- *cinta antropométrica
- *plicómetro

Masa magra

Son las partes del cuerpo que no tienen grasa

IMC

Permite establecer un diagnóstico

Formula

$\text{Peso} / \text{estatura}^2$

ICC

Indicador de la distribución de la grasa corporal

Formula

Cintura/cadera

Se dividen en 2:
*pruebas estadísticas
*pruebas funcionales

Pruebas estáticas

Miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente

Evalúa

- *proteínas
- *vitaminas
- *nutrientes inorgánicos

Pruebas funcionales

Estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico

Pruebas

- *biometría hepática
- *química sanguínea
- *electrolitos

Puede verse

En la piel, cabello, las mucosas, etc.

4 elementos

- *examen general
- *ingestión de sodio
- *dimensiones físicas
- *identificación de signos

Examen general

Observa el aspecto general del paciente

Ingestión de sodio

Cambios en la dieta, incremento de actividad física, etc.

Dimensiones físicas

No implica indicaciones antropométricas

Si la dieta es
*completa
*variada
*inocua

Cuantitativa indica

Si la dieta es:
*equilibrada
*suficientes

Herramientas

- *recordatorio 24h
- *encuesta de dieta
- *frecuencia de consumo

Valoración cuantitativa

Requiere conocimiento de tamaño y peso de las porciones

Factores de afectación

- *consumo deficiente
- *consumo excesivo
- *ayuno
- *pobre apetito

Bibliografía

Uds antología oficial:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>

Sitio web: <https://www.redalyc.org/journal/4835/483555971010/html/>

Sitio web: <https://www.igaleno.com/blog/historia-clinica-nutricional/#:~:text=La%20historia%20cl%C3%ADnica%20nutricional%2C%20como,un%20correcto%20diagn%C3%B3stico%20y%20tratamiento.>