



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: BRENDA MAYARI ALVARADO BRAVO

Nombre del tema: DIETOTERAPIA

Parcial: CUARTO PARCIAR

Nombre de la Materia: NUTRICION CLINICA

Nombre del profesor: JULIBETH

Nombre de la Licenciatura: LIC. ENFERMERIA

Cuatrimestre: TERCER CUATRIMESTRE

DIETOTERAPIA

Estaremos hablando de los temas de dietoterapia y otros temas mas que son muy importante para la carrera ya que hay mucho de que conocer y aprender y saber como hacer o explicar por que nos dice sobre, estoy satisfecha de los temas que nos dio ya que me gusto como nos explicaba los temas y fue muy importante las informacion que nos daba y me gustaron todos los temas. Hablemos un poco de lo siguiente. El estado nutricional de una persona es un elemento importante para mantener la salud. La nutrición no es una disciplina a estudiar, sino un problema a resolver, y esto se hace más evidente en personas con problemas de salud. Y sabemos que una vez que tengamos una buena base de información sobre cómo lograr una buena salud, sabremos cómo mantenerla tanto mental como saludable, y estaremos libres de enfermedades.

despues de esta brebe explicacion hablaremos del aparato digestivo el aparato digestivo esta formado por partes del cuerpo ya que esta conformado por la boca, esofago, estomago, pancreas, higado, vesicula viliar, intestino delgado y intestino grueso. Tambie nos dice que la lengua esta formada por cinco sentido de sabores esta, formado por dulce, amargo, salado, acido, umami, los nutrientes estan formados o estan dividido en dos según su ingesta necesarian en el individuo. Que son el macronutrientes y micronutientes los primeros son necesarios en cantidades mayores en el organismos. Los segundo es necesario en muy pequeñas cantidades, (miligramos o microorganismos). Los hidtatos de carbono son monisacaridos, disacarido y polisacarido. Estos temas son muy inportantes de cada temas que estamos conociendo son muy inportante las vitaminas liposolubles, las vitaminas liposoluble se absorven posivamente y se trasportan con los liquidos de la dieta.

Tienden a aparecer en las porciones lipidias de la celula, en las membrana. Las vitaminas liposoluble requieren liquidos para su absorcion y suelen excretarse por las heces mediante la circulacion enterohepatica. Solubilidad en agua se distrubuye en las fases acuosa y el espacio de la matriz mitocondrial y son factores consultrada apreciable . la mayoría no se almacena en cantidades apreciables esta son una de las bitaminas tiamina, riboflamina acido folico cobalamina es uno de los temas que conocemos es el plato del buen comer La nutrición diaria es la base de lo que somos; Si comemos bien y hacemos ejercicio regularmente, tendremos una vida saludable y próspera. Un buen plato llano clasifica los alimentos en tres grupos según las necesidades del organismo.

y se clasifica en tres colores el grupo verde, el grupo amarillo, y el gropo rojo empezamos con el grupo verde Verduras y frutas: manzana, naranja, plátano, papaya, lechuga, tomate, brócoli, zanahoria, etc.

Beneficio: Son una rica fuente de vitaminas, minerales, agua y fibra.

el grupo amarillo son Granos: Pan, tortilla, galletas, pasta, arroz, maíz, papas, etc. Ventaja: Son fuente de energía y aportan hidratos de carbono, vitaminas, minerales y fibra. y el grupo rojo son Legumbres y productos animales: habas, habas, lentejas, garbanzos, pescado, pollo, ternera, huevos, lácteos, etc.

DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

Numerosos trastornos del sistema gastrointestinal causan innumerables problemas en Algunos problemas son causados por causas fisiológicas; otros pueden tener A veces es difícil determinar la causa o las causas de un problema gastrointestinal. Dispepsia: La dispepsia, o indigestión, es una condición desagradable del tracto gastrointestinal que Los síntomas incluyen acidez estomacal, Si la causa es física, puede estar relacionada con los alimentos. Apendicitis o enfermedad renal, de la vesícula biliar o del colon, o posiblemente cáncer Esofagitis: La esofagitis es causada por el efecto irritante del reflujo del jugo gástrico en la membrana mucosa. Acidez estomacal, regurgitación y disfagia (dificultad para tragar) Hernia de hiato del diafragma: Hernia de hiato, una afección en la que parte del estómago sobresale a través Una hernia impide el paso normal de los alimentos a través. Cada parte de nuestro cuerpo tiene un trabajo específico. Sin embargo, la falta de nutrientes necesarios puede significar que nuestro cuerpo ya no pueda realizar una determinada función. Los efectos de la nutrición en nuestra salud son tan grandes que un plan de alimentación equivocado puede cambiar factores que estaban funcionando correctamente. Nuestro organismo está más dañado cuando existe una enfermedad para la que este factor es importante. La dietoterapia, también llamada dietoterapia, consiste en la aplicación práctica de la nutrición humana al tratamiento de una persona. Esta programación cambiará la forma de comer de una persona al eliminar o incluir ciertos alimentos que cubren necesidades nutricionales o brindan ciertos beneficios para combatir una determinada enfermedad. Toda la programación se realiza con el objetivo de mejorar la salud humana y la calidad de vida. La dieta blanda es un tipo de dieta diseñada para paliar problemas relacionados con el aparato digestivo -boca, garganta, estómago, intestinos- tanto gástrico como disfagia, se recomienda cirugía de mandíbula, boca o aparato digestivo, uso de aparatología dental y reflujo gastroesofágico Los pacientes pueden recibir alimentación artificial de tres formas: alimentación enteral (a través de una sonda en el estómago o el intestino delgado; alimentación parenteral (a través de una sonda en una vena que lleva los nutrientes directamente a la sangre) o una combinación de ambas. Características del estudio Once estudios están en espera de clasificación (ya que no hubo suficientes detalles para calificarlos) y dos estudios están en curso. Los estudios incluidos compararon la nutrición enteral con la nutrición parenteral o con una combinación de nutrición enteral y parenteral.

y eso sería todo y estoy conforme de lo que me enseñó en el cuatri y pues me gustaron los temas que nos dio a conocer y de cómo lo explicó.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>

