



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Darío Antonio Hernández Meza

Nombre del tema: El ABCD de la nutrición

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutrición

Nombre del profesor: Julieth Martínez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3° "B"

Comitán de Domínguez a 10 de junio 2023

EL ABCD DE LA NUTRICION

ANTROPOMÉTRICOS

es

La técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas del ser humano

Forma del cuerpo

% grasa corporal

% grasa magra

Tamaño corporal

Talla

Las medidas permiten hacer inferencias de

Composición corporal

desarrollo físico

crecimiento

BIOQUÍMICOS

Implican

el análisis de muestras biológicas, como la sangre y la orina

para

evaluar el estado nutricional y la función metabólica.

Algunas pruebas bioquímicas

Perfil lipídico

Analiza los niveles de colesterol y triglicéridos

Perfil de glucosa

Mide los niveles de glucosa en sangre para evaluar la regulación

Perfil de vitaminas y minerales

Analiza sus niveles

Perfil hepático

Evalúa la función del hígado mediante la medición de enzimas hepáticas

CLÍNICOS

son

Son realizadas por profesionales de la salud

Pueden incluir

Examen físico

Evaluación de síntomas

Historial médico

Entrevistas

Ayudan

a identificar enfermedades, trastornos o condiciones médicas

Pueden afectar

la nutrición y el estado de salud general de una persona.

DIETÉTICOS

Consiste

en el análisis de la ingesta dietética de una persona

Pueden incluir

Registros alimentarios

Cuestionarios de frecuencia alimentaria

Evaluaciones de recordatorio de 24 horas

Pueden analizar

La calidad de la dieta y el cumplimiento de las recomendaciones nutricionales establecidas.

Proporcionan información sobre

los patrones de alimentación

los posibles desequilibrios en la ingesta de nutrientes