



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Diana Paola Perez Briones

Nombre del tema: Alimentación en las diferentes etapas de la vida

Parcial: 3^{er}

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3^{er}

Alimentación en las diferentes etapas de la vida

Embarazo

Definición

Periodo que transcurre entre la implantación del cigoto en el útero hasta el momento del parto.

Ganancia del peso durante el embarazo

Peso promedio

11.3 a 15.8 kg

Bajas de peso

Aumentar de 12.7 a 18.1 kg.

Sobrepeso

Pueden subir menos que la mujer de promedio, pero no menos de 6.8 kg.

Nutrientes

Vitamina 9
Vitamina D
Vitamina 6
Vitamina 12
Vitamina C
Hierro
Calcio.

Aumento de peso

Mamas { 0,5 kg.

Placenta { 0.6 kg.

Feto { 3-3.5 kg.

Liquido amniótico { 1 kg.

Útero { 1 kg.

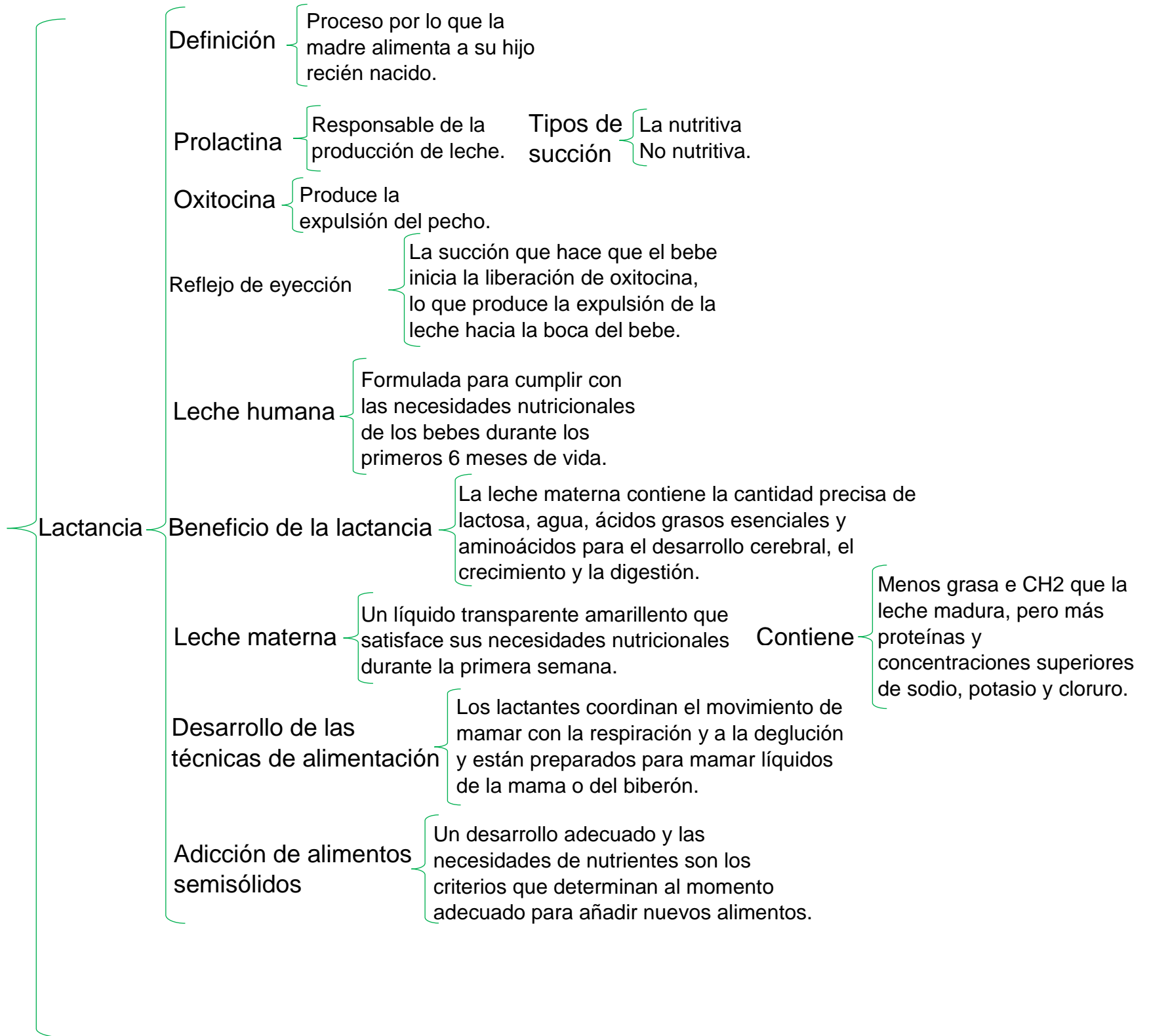
Volumen { 1.5 kg.

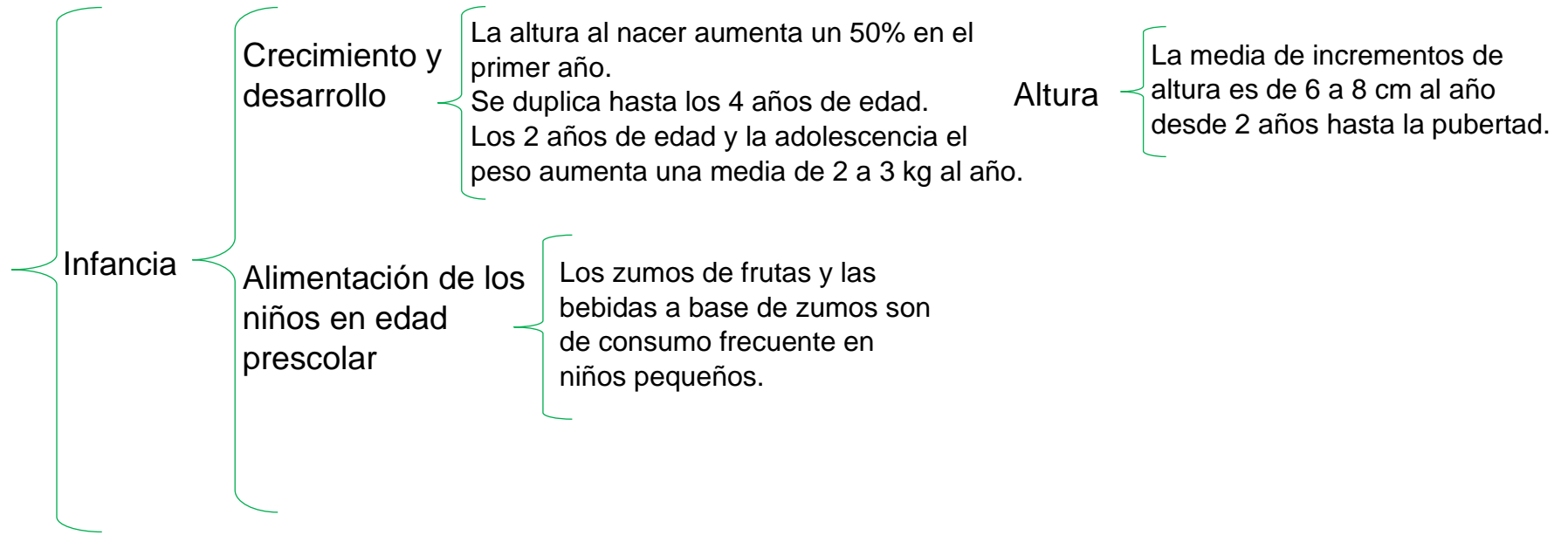
Liquido extracelular { 1.5 kg.

Recomendaciones

Promover el consumo de alimentos naturales no procesados.

Disminuir el consumo de alimentos ultra procesados.





[-LC-LEN304 NUTRICION CLINICA.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)