



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Jesus Alexander Gómez Morales

Nombre del tema: ABCD De La Nutrición

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería Grupo B

Cuatrimestre: Tercer Cuatrimestre

UNIDAD II EL ABCD DE LA NUTRICIÓN.

2.2 Evaluación antropométrica

Que es

es una herramienta utilizada para medir y evaluar diferentes características físicas y corporales de una persona.

- Composición corporal.
- Crecimiento.
- Desarrollo físico.

Termino indicador

Es una medida o parámetro utilizado para evaluar el estado nutricional de una persona o población

El equipo básico para la evaluación antropométrica del adulto es:

- báscula clínica
- estadímetro
- cinta antropométrica
- plicómetro

Divison de composicion corporal

masa magra

representa el 80% del peso corporal en un adulto, de lo cual:

- Masa celular corporal: músculo 3570 y vísceras 10%.
- Proteínas plasmáticas: 5%.
- Líquido extracelular: 20%.
- Esqueleto: 10%

Índice de masa corporal:

permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso

La formula es

IMC : peso (kg)/estatura (m2)

Índice cintura/cadera (ICC)

es un indicador de la distribución de la grasa corporal y permite distinguir entre la distribución tipo androide con predominio de la grasa en la parte superior del tronco

La formula es

ICC : cintura/cadera

cumple funciones importantes en el organismo, como el almacenamiento de energía, el aislamiento térmico y la protección de órganos vitales

2.3 Evaluación bioquímica

permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos

Los indicadores bioquímicos evalúa

- Reservas de nutrimentos.
- Concentraciones plasmáticas de los mismos.
- Excreción de nutrimentos o de metabolitos por orina o heces.
- Pruebas funcionales, por ejemplo, inmunológicas

Los indicadores bioquímicos se dividen en dos:

Pruebas estáticas.

miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutrimento o metabolito,

Se utiliza para

para evaluar proteínas, vitaminas, nutrimentos inorgánicos, así como para la evaluación de riesgos y monitoreo de pacientes con problemas tiroideos, diabetes o enfermedades cardiovasculares

Pruebas funcionales.

estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutrimento evaluado

Funcion

refleja indirectamente el estado de nutrición respecto de las proteínas, o los cambios en la tasa de velocidad de crecimiento pueden reflejar problemas nutricios del lactante y niños

2.4 EVALUACIÓN CLÍNICO

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia" que debe tener varios Puntos

Son cuatro los elementos que se deben evaluar durante el examen físico

- inspeccion
- palpacion
- percusion
- auscultacion

La HTA

está asociada con el desarrollo de complicaciones cardiovasculares, se considera como tal a la elevación de los valores sistólico y diastólico por encima de los limites de tolerancia o normales

Las principales acciones para disminuir la HTA son

cambios en la dieta, incremento de la actividad física, disminución o eliminación del tabaquismo, manejo adecuado del estrés y terapia farmacológica.

2.5 EVALUACIÓN DIETÉTICA

El objetivo de la evaluación dietética es:

es un proceso que se utiliza para obtener información sobre los hábitos alimentarios y la ingesta de nutrientes de una persona

La evaluación cualitativa indica si la dieta es:

- completa
- variada
- incoua

La evaluación cuantitativa se refiere a evaluar las características:

- Equilibrada: perfil o distribución energética, porcentaje de nutrimentos .
- Suficiente: en energía para la edad, el estado fisiológico, la actividad física, etc

Para transformar los datos obtenidos en las encuestas en una evaluación cuantitativa de la dieta se pueden usar:

Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes

Calcula un aproximado de aporte energético total, proteínas totales, lípidos totales e hidratos de carbono totales;

Tablas de composición de alimentos

Calcula un aproximado de aporte energético total, proteínas totales, lípidos totales e hidratos de carbono totales;

Los factores dietéticos que pueden afectar el estado de nutrición son:

- Consumo deficiente.
- Consumo excesivo.
- Ayuno >7 días.
- Eliminar grupos de alimentos por tiempos prolongados.
- Pobre apetito.
- Dietas restrictivas.
- Dietas monótona