UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ana Belén Gómez Álvarez

Nombre del tema: El ABCD de la nutrición

Parcial: 2do

Nombre de la materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre de la licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 3er cuatri

El ABCD de la nutrición

Evaluación antropométrica

es

La técnica

que se ocupa

De medir las dimensiones físicas

como

Tamaño corporal, talla, forma de cuerpo

esto en

Diferentes edades y estados fisiológicos

las medidas

Permiten hacer inferencias

de

Composición corporal, Crecimiento y Desarrollo físico

La antropometría

Se utiliza como una herramienta

para

Monitorear el impacto de una intervención nutricia

El equipo básico para la evaluación es una báscula

Evaluación bioquímica

esta permite

Detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos

así como alteraciones

Antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos

los

Indicadores bioquímicos

incluyen

Pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio

que

Complementan la información obtenida

con

Los demás indicadores

los

Indicadores bioquímicos

se dividen en

Pruebas estáticas y Pruebas funcionales.

Evaluación clínica

se realiza

A través de una entrevista

con la finalidad

De obtener una "historia nutricia"

mediante el examen físico

Se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos

Que no pueden identificarse con otro indicador (AByD)

los

Elementos que se deben evaluar durante el examen físico

son

observar el aspecto general del paciente

Guarda relación con la ingestión de

Dimensiones físicas y composición corporal

Identificación de signos en dirección céfalo-caudal.

Evaluación dietética.

el objetivo es

Conocer los hábitos alimentarios del paciente

Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta

y

Estimar el consumo de nutrimentos

La evaluación dietética

se realiza

Utilizando diversas herramientas

Entre las que destacan el recordatorio de 24 horas

Cabe mencionar que

Se puede hacer desde dos puntos de vista

La cualitativa indica

Si la dieta es completa, variada e inocua

La cuantitativa se refiere

A evaluar las características: Equilibrada y suficiente