



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández

Nombre del tema: dietoterapia

Parcial: cuarto

Nombre de la Materia: farmacología

Nombre del profesor: Julieth Martínez guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3 "B"

La dietoterapia, es también llamada terapia dietética, consiste en aplicar, de una forma programada la nutrición al tratamiento de una persona. El objetivo es tratar o prevenir una enfermedad. Esta programación modificará la forma en que se alimenta una persona, quitando o introduciendo determinados alimentos en su dieta que respondan a necesidades nutricionales, o aporten determinados beneficios para combatir una dolencia o enfermedad particular.

Toda la programación se realiza con el objetivo de mejorar la salud y calidad de vida de la persona, así como brindar una correcta alimentación; ya que se sabe que la alimentación es indispensable para el ser humano y al iniciar con dietoterapia buscamos la más adecuada para nuestro paciente de acuerdo a sus impedimentos para realizar una alimentación adecuada o de acuerdo a la enfermedad que padece.

Por ello mencionaremos todo acerca de la dietoterapia, los tipos de dietas, los tipos de nutrición. Cabe aclarar que la dietoterapia no se limita a la pérdida de peso: de hecho, este tratamiento puede prevenir y tratar toda una serie de enfermedades diferentes, con modalidades y propósitos muy diferentes dependiendo de la naturaleza del trastorno tratado.

Las dietas modificadas en energía o en otros nutrientes específicos proveen los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo. Plan de alimentación modificado en el contenido de energía: La alimentación modificada en la cantidad de energía que se recomienda para un sujeto según sus necesidades específicas, puede ser hipoenergética o hiperenergética. La alimentación normal o correcta, debe ser aquella que brinde todos los nutrientes en tipos y cantidades necesarias para poder satisfacer las necesidades diarias de cada individuo.

Indicaciones: esta alimentación se utiliza tanto en las personas sanas, como también en las personas enfermas que por su enfermedad o padecimiento no requieran ninguna modificación a su dieta. La alimentación normal se considera la base para modificar la alimentación baja en sodio (antes de agregar sal a la comida), con alto contenido de fibra (al elegir frutas, verduras, cereales integrales y leguminosas en su preparación), y así sucesivamente.

Entre de este tema se encuentran distintas dietas, como lo son:

- La dieta de líquidos claros: son los que proveen líquidos, electrolitos y energía de fácil digestión, estas dietas son a base de líquidos translúcidos

Indicaciones: este tipo de dieta se utiliza en el período posquirúrgico inmediato, en la preparación para un examen de colon o cirugía de colon.

Alimentos recomendados: esta alimentación consiste en alimentos líquidos, infusiones, jugos de fruta (colados), agua de frutas, nieves y paletas heladas de agua.

- Dieta de líquidos generales: es la que provee líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono, en alimentos de fácil digestión (excepto en personas que son intolerantes a la lactosa)

Indicaciones: se utiliza en el período de transición entre la alimentación de líquidos claros a la de líquidos generales

Alimentos recomendados: se conforma de alimentos como: leche, yogurt natural, huevo, cereales cocidos no integrales, verduras cocidas y coladas, nieves y caldos

- Dieta de pures: esta basada en alimentos en pure de diferentes consistencias

Indicaciones: se utiliza en pacientes con dificultad para masticar pero que si pueden tragar o en pacientes con problemas esofagicos que no toleran alimentos solidos.

Alimentos recomendados: La alimentación basada en purés consiste en alimentos que se puedan presentar con esa consistencia, tales como sopas, caldos, consomés, leche, yogurt, queso derretido en salsa, jugos y purés de verduras.

Nutrición enteral: La alimentación enteral es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas, que no puede comer la cantidad suficiente para cubrir sus necesidades nutrimentales.

Nutrición parenteral: La alimentación parenteral es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrimentos a través de una vena central o periférica.

Dichas formas de alimentación y la combinación de estas técnicas: oral/enteral, enteral/parenteral, oral/parenteral (alimentación mixta) permiten al equipo de salud brindar apoyo nutricional a los enfermos.

Los sitios de entrada de la sonda pueden ser los siguientes:

- Nasogástrica. La sonda entra por la fosa nasal y llega hasta el estómago.
- Nasoyeyunal. La sonda entra Por la fosa nasal hasta el yeyuno; es muy útil para evitar el reflujo e impedir la broncoaspiración.
- Gastrostomía. La sonda entra directamente al estómago por endoscopia, pueden usarse sondas de mayor calibre.
- Yeyunostomía. La sonda va directo al yeyuno por medio de punción con endoscopia o cuando se dejó la sonda durante la cirugía.

Para terminar tenemos como conclusión que la alimentación es demasiado importante para el ser humano ya que esta aporta los nutrientes necesarios para el cuerpo humano y para que pueda utilizarlos en las funciones o regiones donde se necesite.

La alimentación es muy importante pero también es importante saber y conocer que en el área de la salud las dietas (todo el alimento ingerido durante 24 horas) o alimentos se deben modificar, que tratamos con pacientes que tienen diferentes requerimientos energéticos así como también tenemos que modificar la consistencia porque existe pacientes que requieren una alimentación con consistencia blanda, suave, pura, líquidos claros y líquidos generales que ya mencionamos anteriormente. Porque nuestros pacientes pueden tener ciertos impedimentos o indicaciones de acuerdo a su problema para poder llevar una nutrición correcta.

De esta unidad me interesa todo ya que todo va relacionado o hace referencia a los requerimientos alimentarios que necesita cada paciente que tenga una imposibilidad para comer o necesite modificar su dieta.

También puede volver a rectificar la enteral y periférica, y en la enteral se volvieron a ver los diferentes dispositivos o técnicas que podemos utilizar para nutrir a nuestro paciente. Fue una unidad muy completa y entretenida, me quedaron muy pocas dudas porque los temas fueron muy bien explicados.