



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Karla Sofia Tovar Albores

Nombre del tema: El ABCD de la nutrición

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3ro "B"

Comitán de Domínguez a 10 de junio 2023

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

es

Un método para evaluar el estado de nutrición

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

Se utiliza

Para medir las dimensiones físicas del cuerpo humano

como

- Altura
- Tamaño corporal
- Forma del cuerpo
- Porcentaje de grasa corporal

Porcentaje de grasa magna

permite

establecer correlaciones con la satisfacción de sus requerimientos nutrimentales.

La composición corporal se divide en 2:

- Masa magra
- Grasa del cuerpo

Representa el 80% del peso corporal en un adulto

mujeres
22-25% de grasa corporal

hombres
15-18% de grasa corporal

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

detecta

deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos y alteraciones

Los indicadores bioquímicos

- Pruebas moleculares
- Pruebas bioquímicas
- Pruebas físicas
- Pruebas microscópicas
- Pruebas de laboratorio

Proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición

Se dividen en 2

- Pruebas estáticas
- Pruebas funcionales

miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutrimento o metabolito

Se utilizan

para evaluar proteínas, vitaminas, nutrimentos inorgánicos

Refleja

indirectamente el estado de nutrición respecto de las proteínas

EVALUACIÓN CLÍNICA

Se realiza

a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia"

mediante

el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos

Elementos que se evalúan en el examen físico

- observar el aspecto general del paciente
- signos de pérdida de peso corporal
- signos de pérdida de masa muscular
- signos de pérdida de masa grasa

EVALUACIÓN DIETÉTICA

objetivos

- Conocer los hábitos
- Estimar el consumo de nutrimentos
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos

Se puede hacer desde 2 puntos de vista

- cualitativa
- cuantitativa

- completa
- Indica si la dieta es:
 - variada
 - inocua

- equilibrada
- suficiente

Se realiza utilizando diversas herramientas

- Historia dietética
- Recordatorio de 24 horas
- Encuesta de dieta habitual
- Frecuencia de consumo de alimentos