



**Mi Universidad**

**mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: el abcd*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia: nutrición*

*Nombre del profesor: Julibeth Martínez guillen*

*Nombre de la Licenciatura: lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: tercer cuatrimestre*

## UNIDAD II EL ABCD DE LA NUTRICIÓN.

SON LA BASE PARA EL ESTABLECIMIENTO DE INDICACIONES TERAPÉUTICAS O PREVENTIVAS EN LA PRÁCTICA NUTRIOLÓGICA, YA QUE REPRESENTAN EL PRIMERO Y SEGUNDO PASO DENTRO DEL PROCESO DE ATENCIÓN NUTRICIA (PAN).

**A**

Antropométricos

se usan para evaluar el estado nutricional de individuos y grupos de población y se clasifican en dos:

**estructural**

se encarga de las medidas de cabeza, troncos, y extremidades en posiciones estándar.

**funcional**

toma medidas mientras el tiempo está en movimiento

mide la reserva de nutrientes  
Proteína, lípidos Hierro, calcio  
Proteínas plasmáticas y  
somáticas Lípidos Hemograma  
Clínico- nutrición, entre otros

**B**

Bioquímicos

Interpretación de los indicadores tanto de estado nutricional como pruebas complementarias

pruebas de laboratorio pueden detectar la presencia de mala nutrición en sus diferentes etapas

la liberación de energía, el desarrollo y mantenimiento de las estructuras corporales, y la regulación de los procesos metabólicos.

**C**

Clínicos

Signos y síntomas relacionados con el estado nutricional

se ocupa de la prevención, diagnóstico y tratamiento de los cambios nutricionales y metabólicos relacionados con enfermedades agudas o crónicas y con condiciones causadas por un exceso o falta de energía.

da consejos para prevenir la aparición de enfermedades vinculadas a una alimentación inadecuada.

**D**

Dietéticos.

Apetito actual, consumo de la dieta hospitalaria (%), cambios importantes

trata de mejorar la salud del individuo a través de cambios en los hábitos de vida y en la alimentación

evaluando la idoneidad de las dietas propuestas en función de las condiciones de cada persona y su actividad física.