



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Castellanos Pacheco Diego Antonio

Nombre del tema: Nutrición

Parcial: Primer

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Martínez Guillen Julieth

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Tercero

NUTRICIÓN



Que es la nutrición?



ES LA CIENCIA QUE ESTUDIA LOS ALIMENTOS, NUTRIMENTOS Y OTRAS SUSTANCIAS CONEXAS.



Que importancia tiene?

A NUTRICIÓN ES EL PROCESO MEDIANTE EL CUAL UN ORGANISMO INGIERE, DIGIERE, ABSORBE, TRANSPORTA, UTILIZA Y ELIMINA SUSTANCIAS, ASÍ COMO INTERCAMBIA MATERIA Y ENERGÍA CON SU MEDIO AMBIENTE.



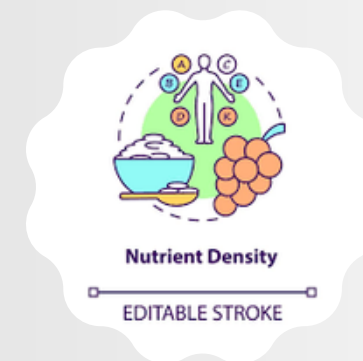
Kilocaloría

ES CONOCIDA COMO CALORÍA. ES LA UNIDAD DE ENERGÍA TÉRMICA QUE EQUIVALE AL CALOR NECESARIO PARA ELEVAR LA TEMPERATURA DE 1 G DE AGUA, 1 °C DE 14.5 A 15.5 °C A NIVEL DEL MAR; PARA LOS FINES DE LA NUTRICIÓN SE UTILIZA KILOCALORÍA (1 000 CAL).



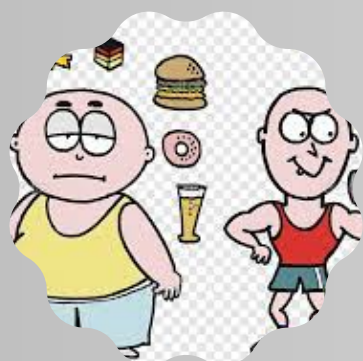
Nutrimento

ES CUALQUIER SUSTANCIA QUE REALIZA UNA FUNCIÓN EN EL ORGANISMO Y ES INGERIDA EN LA DIETA. SE CONSIDERA LA SUSTANCIA O UNIDAD FUNCIONAL MÍNIMA QUE LA CÉLULA UTILIZA Y ES PROVISTA A TRAVÉS DE LA ALIMENTACIÓN.



Dieta

SE DEFINE COMO DIETA A TODOS LOS ALIMENTOS QUE SE INGIEREN EN UN DÍA, NO HAY QUE CONFUNDIRSE CON RÉGIMEN DE REDUCCIÓN, DONDE SE LIMITAN LAS CALORÍAS. PROVIENE DEL GRIEGO DÍAITA, QUE SIGNIFICA "FORMA DE VIDA".



Alimento

SE DEFINE COMO EL "ÓRGANO, TEJIDO O SECRECIÓN DE ORGANISMO DE OTRAS ESPECIES QUE CONTIENEN CONCENTRACIONES APRECIABLES DE UNO O MÁS NUTRIMENTOS BIODISPONIBLES, CUYA INGESTIÓN EN LAS CANTIDADES Y FORMAS HABITUALES ES INOCUA, QUE POR SU DISPONIBILIDAD Y PRECIO SON ACCESIBLES, ADEMÁS DE FORMA SENSORIAL Y CULTURAL RESULTAN ATRACTIVOS".

