



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Hannya Eunice Domínguez Santiago

Nombre del tema: El ABCD de la nutrición

Parcial: II

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3° “B”

Comitán de Domínguez a 10 de junio 2023

EL ABCD DE LA NUTRICION

EVALUACIONES ANTROPOMÉTRICAS

es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones

- Talla
- Tamaño corporal
- % masa magra
- Forma del cuerpo
- % grasa corporal

permite establecer correlaciones con la satisfacción de sus requerimientos nutrimental

La composición corporal se divide en 2

- masa magra
- Grasas del cuerpo

EVALUACIONES BIOQUÍMICAS

permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones

- Pruebas microscópicas
- Indicadores bioquímicos
- Pruebas moleculares
- Pruebas de laboratorio
- Pruebas bioquímicas
- Pruebas físicas

Las muestras se obtienen

- Tejidos
- Fluidos
- Células
- Desechos corporales

Evalúan

- Pruebas funcionales
- Concentraciones plasmáticas de los mismos
- Reservas de nutrimentos
- Excreción de nutrimentos o de metabolitos por orina o heces

Se dividen en 2

- Pruebas estáticas: miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutrimento o metabolito
- Pruebas funcionales: estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico

EVALUACIONES CLÍNICAS

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia"

mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos

ayudan a identificar enfermedades, trastornos o cualquier condición medicas

afectan a la nutrición y el estado de salud general de una persona

porque incluya los tres grupos de alimentos en cada tiempo de comida

EVALUACIONES DIETÉTICAS

objetivos

- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo
- Conocer los hábitos alimentarios del paciente

Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo

se puede hacer desde dos puntos de vista

- cualitativa
- cuantitativa

Indica si la dieta es

- completa
- variada
- inocua
- equilibrada

porque no implica riesgos para la salud

hay selección de diferentes alimentos dentro de cada grupo

Evalúa características

- suficiente
- perfil o distribución energética, porcentaje de nutrimentos
- en energía para la edad, el estado fisiológico, la actividad física, etc.