



**Mi Universidad**

## **MAPA CONCEPTUAL**

*Nombre del Alumno:* Hannya Eunice Domínguez Santiago

*Nombre del tema:* El ABCD de la nutrición

*Parcial:* II

*Nombre de la Materia:* Nutrición clínica

*Nombre del profesor:* Julibeth Martínez Guillen

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 3° "B"

*Comitán de Domínguez a 10 de junio 2023*

# EL ABCD DE LA NUTRICION

## EVALUACIONES ANTROPOMÉTRICAS

es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones

- Talla
- Tamaño corporal
- Forma del cuerpo
- % masa magra
- % grasa corporal

permite establecer correlaciones con la satisfacción de sus requerimientos nutrimental

La composición corporal se divide en 2

- masa magra
- Grasas del cuerpo

## EVALUACIONES BIOQUÍMICAS

permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones

- Pruebas microscópicas
- Indicadores bioquímicos
- Pruebas moleculares
- Pruebas de laboratorio
- Pruebas bioquímicas
- Pruebas físicas

Las muestras se obtienen

- Tejidos
- Fluidos
- Células
- Desechos corporales

Evalúan

- Concentraciones plasmáticas de los mismos
- Reservas de nutrimentos
- Excreción de nutrimentos o de metabolitos por orina o heces
- Pruebas funcionales

Se dividen en 2

- Pruebas estáticas: miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutrimento o metabolito
- Pruebas funcionales: estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico

## EVALUACIONES CLÍNICAS

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia"

mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos

ayudan a identificar enfermedades, trastornos o cualquier condición medicas

afectan a la nutrición y el estado de salud general de una persona

porque incluya los tres grupos de alimentos en cada tiempo de comida

## EVALUACIONES DIETÉTICAS

objetivos: Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo

Conocer los hábitos alimentarios del paciente

Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo

se puede hacer desde dos puntos de vista

cuantitativa

cuantitativa

Indica si la dieta es

completa

variada

inocua

equilibrada

suficiente

hay selección de diferentes alimentos dentro de cada grupo

porque no implica riesgos para la salud

perfil o distribución energética, porcentaje de nutrimentos

en energía para la edad, el estado fisiológico, la actividad física, etc.