



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Diana Paola Perez Briones

Nombre del tema: Salud pública

Parcial: 4^{to}

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3^{er}

4 Unidad

18/07/23

4.1 Familia

Comunidad y Familia

Concepto de familia

Es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia.

Clasificación

1. Por la interdependencia
2. Por la relación
3. Por el vínculo
4. Por el compromiso.

Tipos de familia

1. familia nuclear: Se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos tenidos en común bajo el mismo techo.
2. familia extensa: Incluye el resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.
3. familias actuales: Son los nuevos elementos que conforman y sobre todo la diversifican como por ejemplo uniones no matrimoniales o consensuadas dando lugar a la formación de nuevas familias.

18/07/23

Actividad 1

Tipo de familia: Familia nuclear

- 1 Alberto Pérez Vazquíz
- 2 María Concepción Briones Gordillo
- 3 Diana Paola Pérez Briones
- 4 Carol Denisse Pérez Briones

5

Actividad 2

Mi familia esta unida por:

1. Amor
2. Apoyo entre ambos
3. Comunicación
4. Por los hijos
5. Confianza
6. Cariño

Clasificación 2

familia monoparental: Es aquella en la que uno de los progenitores se hace cargo en solitario en cuidado de los hijos (frecuentemente las madres).

Familia con hijos en adopción: Son los hijos de matrimonio que puede llegar por la vía de adopción, por la vía de técnica de reproducción asistida o provenientes de otras uniones anteriores. La madre ya sea en el contexto de una familia biparental o monoparental, no tiene por que dedicarse exclusivamente al cuidado de los hijos sino que puede desarrollar ya actualmente actividades laborales fuera de lugar.

* El padre no tiene que limitarse a ser mero generador de recursos económicos para la subsistencia de la familia sino que puede implicarse muy activamente en las labores del hogar, el cuidado y la educación de los hijos.

Actividad 3

Que actividad realiza cada integrante de la familia

1. Mi papá Alberto Pérez Vazquez, realiza:
 - Provee el recurso económico y cuidados de sus hijas
 - Es el chofer
 - lava traste
2. Mi mamá María Concepción Briones Gordillo:
 - Cocina
 - lava ropa
 - lava traste
 - cuidado de sus hijas
 - Ama de casa
3. Mi hermanita Carol Denisse Pérez Briones
 - Estudia
 - lava traste
 - Ayuda en el aseo del hogar
 - barer
 - trapear
- 4 Yo Diana Paola Pérez Briones
 - Estudio
 - lavar traste
 - lavar ropa
 - Barer
 - trapear
 - ayuda a cocinar

Actividad 4

Concepto de Comunidad

Es un grupo social determinado por límites geográficos y/o valores e intereses comunes, funciona dentro de una determinada estructura social y presenta y crea ciertos valores normas e instituciones sociales.

Concepto de homogeneidad

Es la disciplina médica, se refiere a la igualdad de acceso y calidad de los servicios de salud para todas las personas independientemente de su origen étnico, género, edad o ubicación geográfica, busca garantizar que todas las personas tengan acceso a los mismos servicios de salud.

Concepto de salud

Es un estado de bienestar físico, mental y social y no sólo la ausencia de enfermedad.

Concepto de promoción a la salud

Es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla y así tener un equilibrio, tiende a formar a los individuos para que pueda incrementar el control sobre su propio organismo y detectar anomalías.

Concepto de salud pública

Es la ciencia y el arte de promover la salud, prevenir la enfermedad y prolongar la vida mediante esfuerzos organizados de la sociedad.

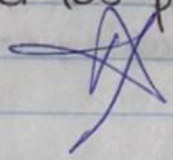
Salud Privada

Mide los servicios que realizan las instituciones de salud que prestan atención a pacientes internos o externos, así como las atenciones afectadas directamente por profesionales.

Actividad 6

Principales puntos de la carta de Alma - ATA

Es el foco principal del sistema sanitario y su primer nivel de contacto, acercando el máximo posible la atención sanitaria al lugar donde las personas viven y trabajan. La Aps refleja las condiciones del país y de sus comunidades y se dirige hacia los principales problemas sanitarios de la comunidad.



La OMS

La familia

Es el grupo primario de pertenencia de los individuos.

En su concepción más conocida está constituida por la pareja y su descendencia

Sin embargo el proceso histórico y social muestra

diferentes estructuras familiares que

hacen difícil una

→ Dentro de la familia el ser humano experimenta sus primeros conflictos sociales.

La base de la familia en México es el matrimonio, el cual está regulado por nuestro código civil.

¿Quién es el país que maneja la mejor la atención primaria de la salud?

Según la OMS Francia dispone del mejor sistema de salud del mundo con sus 67 millones de habitantes. Las instituciones gubernamentales francesas han desarrollado un sistema sanitario que garantiza el acceso a la sanidad a todos sus ciudadanos.

> **Comunidad de solución**
Comunidad con límites dentro de los cuales se puede definir un problema, tratarlo y resolverlo.

> **Comunidades funcionales**
Comunidad sentido de bienestar común que pueda ayudarse a alcanzar a los ciudadanos.
No son fijas. Cambian como resultado de la experiencia y de acuerdo a modificaciones de los problemas que aceptan la atención de las personas.

• **Organizaciones Comunitarias**
Son las unidades celulares de los componentes de un barrio y/o unidades vecinal que organizan su solidaridad para satisfacer necesidades comunes.

• **Beneficios**
Permite tomar decisiones en un asunto determinado.
Permite hacer llegar sus inquietudes a nivel gubernamental.
Facilita el contacto entre ellos y otras instituciones.
Poder de resolución.

Salud Comunitaria

Es la disciplina que permite al profesional aunar los conocimientos teóricos, las habilidades prácticas y la salud pública.

A fin de promover, proteger, mantener y restaurar la salud de la población

↓
Comunitarios

Cuidado de los individuos, familias y comunidad promoviendo la participación para alcanzar mejores niveles de salud.

Promoción y Prevención en la Comunidad

Aspectos importantes

- Existir una mirada crítica a las actitudes preventivas, destacando sus ventajas.
- Dando una ventaja vivencial un replanteamiento de las mismas, para lograr beneficios en la salud.
- El fin es anticiparse a eventuales problemas biopsicosociales.

Participación Comunitaria

Según la declaración de Alma-ATA.

Se refiere a la acción individual y de la comunidad para promover la salud.

- Es conciente
- Identifica necesidades
- Es una acción intencional para satisfacer lo que requieren las personas y la comunidad.

Participación Comunitaria

Consiste en un proceso en virtud del cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar propio.

La participación comunitaria → Activa y Directa

↓
programas
↓
Comunitarios

Para que sea efectiva la participación comunitaria debe caracterizarse como:

- **Sostenida:**
La comunidad participa permanentemente.
- **Consciente:**
La comunidad sabe por qué debe participar.
- **Organizada:**
La comunidad a una esfuerzos y utiliza racionalmente los recursos.

Participación Social

Se refiere a los procesos sociales a través de los cuales los grupos, las organizaciones, las instituciones y todos los sectores sociales en sus distintos niveles dentro de una zona geográfica.

Objetivos

- A punta a lograr el establecimiento de formas para relacionarse socialmente.
- Basada en necesidad de incluir a todos los actores sociales vinculados en espacios de convergencia.

Formas de Participación Social en la Salud.

Colaboración

La participación entendida como colaboración de los usuarios con los programas institucionales suele ser patrocinada o tutelada.

no se preocupa por fortalecer la posición de la población frente a los servicios para desarrollar capacidades y crear conciencia sobre los derechos de la persona.

Congestión

En un avance hacia la participación autónoma, la congestión interviene en las decisiones, suponen una descentralización, una democracia del poder y de los mecanismos para acceder a él.

Autogestión

Constituye una forma más independiente de participación y puede surgir a través de procesos inicialmente acompañados o asesorados y derivar en un proceso más autónomo.

Negociación

Este tipo de participación se mueve dentro de una lógica diferente, en donde el estado y sus instituciones asumen la responsabilidad del desarrollo social, al estimar que es obligación de éste prestar servicios a toda la población con eficiencia y calidad.

Compromiso con la Población a Cargo

- Se diseñan diferentes espacios, grupos o metodologías para dar respuesta a necesidades pesquisadas.

Se incorporan nuevas actividades.

27/07/23

- Se realiza abordaje de temas que responden a necesidades percibidas por la población.
- Se trabaja en función de la salud
- Se piensa más en "cuidar" a la población, potenciando sus capacidades y fortalezas

Trabajo con la comunidad

La comunidad organizada es reconocida como la instancia más sensible para detectar necesidades no abordadas y señales de cuál es la percepción de los usuarios, de manera que planificar el trabajo.

El equipo de salud, entonces, acepta la validez del aporte de la comunidad con toda su riqueza para el mejoramiento de los diferentes procesos en la atención de salud.

El equipo reconoce la participación comunitaria como un derecho de las personas, abriendo las puertas a una interacción sistemática con la comunidad.

Es así como se apoya el desarrollo de una red de protección social en la comunidad.

- Se utilizan las redes comunitarias en la búsqueda de respuesta integrales.
- Se establecen formas de manejo conjunto de problemas
- Se estimula la participación de la comunidad en la búsqueda de soluciones alternativas a problemas específicos

plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cb7599d6a3af3958122fc4a2c48804ee-LC-LEN303 SALUD PUBLICA.pdf