



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Hannya Eunice Domínguez Santiago*

*Nombre del tema: comunidad y familia*

*Parcial: IV*

*Nombre de la Materia: salud pública*

*Nombre del profesor: María Cecilia Rodríguez Zamorano*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3° B*

**Familia:** Es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia.

**Clasificación:**

1. Por la interdependencia
2. Por la relación
3. Por el vínculo
4. Por el compromiso.

**Tipos de familia:**

1. Familia nuclear: se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos tenidos en común bajo el mismo techo.
2. Familia extensa: incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.
3. Familias actuales: son los nuevos elementos que conforman sobre todo la diversifican como por ejemplo: uniones no matrimoniales o consensuadas dando lugar a la formación de nuevas familias.

**ACTIVIDAD ↓**

MI familia es extensa porque vivo con otra persona que no es mi hermano, vivo con mi papa, mi mamá, yo, mi hermana y mi primo.

Papá: Edmundo Domínguez

Mamá: Neringa Santiago Porraz

Yo: Hanna Domínguez Santiago

Hermana: Larissa Domínguez Santiago

Primo: Jorge Porraz Jimenez

## ACTIVIDAD 2 "MI FAMILIA ESTÁ UNIDA POR"

MI familia está unida por el amor,  
por los hijos, por el cariño, por el  
compromiso

## CLASIFICACION 2 DE FAMILIA:

Familia monoparental: es aquella en la que uno de los progenitores se hace cargo en solitario del cuidado de los hijos (frecuentemente la madre).

Familia con hijos en adopción: son los hijos de matrimonio que pueden llegar por la vía de adopción, por la vía de técnicas de reproducción asistida o provenientes de otras uniones anteriores.

\* La madre ya sea en el contexto de una familia biparental o monoparental, no tiene que dedicarse exclusivamente al cuidado de los hijos, sino que puede desarrollar ya actualmente como actividades laborales fuera del hogar.

\* El padre no tiene que limitarse a ser mero generador de recursos económicos para la subsistencia de la familia, sino que puede implicarse muy activamente en las labores del hogar, el cuidado y la educación de los hijos.

## ACTIVIDAD 3 "FUNCIONES DE LA FAMILIA"

Papá: solventar todos los gastos de la casa  
Mamá: realiza el aseo de la casa, hace comida  
Hermana: lava trastes en las tardes y estudia la primaria.  
YO: lavo trastes en las tardes y estudio la universidad.

### ACTIVIDAD 4

**COMUNIDAD:** es un grupo de personas que comparten un lugar, la experiencia o el interés común.

**HOMOGENEIDAD:** se refiere a una sociedad que todos sus miembros son iguales, hablan en un mismo idioma y comparten las mismas creencias y costumbres.

**SALUD:** es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

**PROMOCIÓN DE LA SALUD:** es un elemento clave para el fortalecimiento de los sistemas de salud y su capacidad para responder a las necesidades de salud de las personas, familias y comunidades, centrándose en garantizar la salud al más alto nivel posible con solidaridad y equidad.

**SALUD PÚBLICA:** es la ciencia y el arte de promover la salud, prevenir la enfermedad y prolongar la vida mediante esfuerzos organizados de la sociedad.

**SALUD PRIVADA:** mide los servicios que realizan las instituciones de salud que prestan atención a pacientes internos o externos, así como las atenciones efectuadas directamente por profesionales.

### PRINCIPALES PUNTOS DE LA CARTA DE

### ACTIVIDAD 5

### ALMA - ATA

Es el foco principal del sistema sanitario y su primer nivel de contacto, acercando el máximo posible la atención sanitaria al lugar donde las personas viven y trabajan. La APS refleja las condiciones del país y de sus comunidades, y se dirige hacia los principales problemas sanitarios de la comunidad.

### ACTIVIDAD 3

¿Quién es el país que tiene la mejor atención primaria de la salud?  
China, ha sido pionera en las áreas de la atención primaria, la salud pública y el seguro universal.

Elementos de una comunidad.

Relaciones

Jerárquica

Igualitaria.

De ayuda

Económicas.

Interrelaciones:

Factores específicos: influencia sobre la salud.

Recursos y servicios desarrollo ayuda conocimiento → *potenciación*

Estructura y organización Comunidad relacional.

Lugar: comunidad geográfica.

Características comunes

Recursos y servicios

Problemas que plantea el trabajo con la comunidad.

Importancia desigual de sus elementos

Dificultad para la operativización del concepto de comunidad en el contexto de intervención.

Referencia comunitaria Plano político + estratégico.

Referencia grupal Plano operativo.

Grupos comunitarios

Sentimientos de pertenencia

Individuo ↔ grupo

Carácter *dinámico*

Redes sociales ↓ de apoyo a los ciudadanos

Grupo de voluntarios ↓

Grupos de autoayuda ↓

Su objetivo es brindar ayuda a quienes no pueden proporcionarse a si mismos los cuidados necesarios.

Suelen estar organizados entorno a las parroquias, asociaciones de vecinos y ong.

Su mayor utilidad consiste en colaborar en la promoción de la salud.

Un grupo de personas que sienten que comparten un problema de salud y que se unen para mejorarla (oms, 1983)

Grupos de autoayuda o de ayuda mutua (GAM).

Su objetivo es aumentar su poder social para:

- \* Ayudar a los individuos y familias a afrontar problemas
- \* Sensibilizar a la población. → solidaridad.
- \* Solicitar recursos.

Concepto de participación comunitaria.

Un proceso permanente de incorporación plena de los individuos y los grupos a la vida social comunal, para lograr no solo el desarrollo material de la comunidad, sino también el desarrollo cultural y humano de los individuos que la componen

El proceso en virtud del cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar propios y los de la colectividad y mejoran la capacidad de contribuir a su propio desarrollo y al de la comunidad.