



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramirez Roblero*

*Nombre del tema: Unidad IV Comunidad y Familia*

*Parcial: Cuarto parcial*

*Nombre de la Materia: Salud Pública*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: 3°er cuatrimestre*

## Unidad IV COMUNIDAD Y FAMILIA

### Concepto de familia:

Es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia.

### Clasificación:

1.- Por la interdependencia.

2.- Por la relación

3.- Por el vínculo

4.- por el compromiso

### Tipos de familia:

1.- **Familia Nuclear:** Se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, con la madre y los hijos tenidos en común bajo el mismo techo

2.- **La familia Extensa:** Incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.

3.- **Familias actuales:** Son los nuevos elementos que conforman sobre todo la diversifican como por ejemplo; Uniones no matrimoniales o consensuadas dando lugar a la formación de nuevas familias.

### # ACTIVIDAD 1.

Mi familia es una familia Nuclear, porque vivo con mi papá, mi mamá, mis hermanitos y yo, y tenemos un perrito una ardilla, animales o aves de corral.

- Integrantes.

1. Papá: ARMIN RAMIREZ LÓPEZ
2. Mamá: NOEMA LEMNA ROBLERO ROBLERO
3. Yo: MEYRY ARLEN RAMIREZ ROBLERO
4. Hermanita: NEFESH YELITZA RAMIREZ ROBLERO
5. Hermanito: GEORGI HARIM RAMIREZ ROBLERO
6. Hermanito: GEOFFREY JESÚA RAMIREZ ROBLERO

## # ACTIVIDAD 2 MI FAMILIA ESTÁ UNIDA POR...

MI familia está unida por muchos lazos:

Principalmente porque se aman, por que existe amor de pareja, amor entre padres e hijos, por el compromiso ante Dios (porque espiritualmente se considera una institución), por respeto, amor; principios y valores que se inculcan en el núcleo familiar. Nos une las tradiciones, costumbres de nuestro lugar natal, está unida por una misma fe o creencia religiosa, por el compartimento de los bienes que se cultuan; por los objetivos que tenemos, por las metas de los padres e hijas, y por la manera en suplir nuestras necesidades diarias y poder aportar algo a la comunidad, cuidando patrimonios culturales, tambien.

### CLASIFICACIÓN 2 DE FAMILIAS:

**FAMILIA MONOPARENTAL:** Es aquella en la que uno de los progenitores se hace cargo en solitario del cuidado de los hijos, frecuentemente la madre.

**FAMILIA CON HIJOS EN ADOPCIÓN:** Son los hijos del matrimonio que pueden llegar por la vía de adopción, por la vía de técnicas de reproducción asistida o provenientes de otras uniones anteriores.

\* La madre ya sea en el contexto de una familia Biparental o Monoparental, no tiene porque dedicarse, exclusivamente al cuidado de los hijos, sino que puede desarrollar, ya actualmente actividades laborales fuera del hogar.

\* El padre no tiene porque limitarse a ser mero generador de recursos económicos para la subsistencia de

la familia, sino que puede implicarse muy activamente en las labores del hogar, el cuidado y la educación de los hijos.

### # ACTIVIDAD 3 FUNCIONES DE LA FAMILIA

QUE FUNCIÓN TIENE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA.

- Mi papá trabaja en el campo como agricultor, cultivando café, sembrando maíz, sembrando árboles frutales; también vende fertilizante, gasolina, maíz y otros productos alimenticios; también es apicultor, trabaja en la cosecha de miel. Es el que provee más recursos <sup>o trae leña a casa.</sup> Etc.
- Mi mamá se dedica al cuidado del hogar, es la que más cocina, aunque también lo hacemos los hijos, y también a veces va a acompañar a mi papá a sembrar frijol, traer yerbas del campo, durante el día en casa mi mamá es la que vende gasolina, cuida a las gallinas, da de comer a la ardilla o los animales que tenemos, es la que más lava ropa, entre otras.
- Yo actualmente estoy estudiando, pero cuando estoy en casa, mi trabajo es ayudar a mi mamá en casa y puedo hacer todos los quehaceres del hogar, pero nos rotamos actividades, si yo lavo, mamá cocina, mi hermanita, barre y así. O a veces voy al campo a ayudar a mi papá.
- Mi hermanita va a la escuela (COBACH) pero cuando se va se prepara el desayuno, cuando regresa barre las áreas de casa, lava ropa y trastes o ayuda a mi papá en el campo.

20/07/2023

- Mi hermanito Gerdi estudia primaria pero, ayuda a lavar ropa (la suya), a picar verduras, vender gasolina, tirar la basura y ayudar a mi papá en el campo.
- Mi hermanito Jacúa, está pequeño (tiene 2 años) el se queda con mi mamá, incluso requiere cuidados pero ayuda a llevar leña al fogón o traer la escoba; son labores pequeñas.

**TAREAS**

ACT: 4

**COMUNIDAD:** Conjunto de personas que viven juntas, bajo ciertas reglas o que tienen los mismos intereses. ("una comunidad de propietarios, por ejemplo).

" Grupo de personas, que a menudo viven en una zona geográfica definida comparten la misma cultura, valores y normas, y están organizadas en una estructura social".

**HOMOGENEIDAD:** Calidad que tienen los bienes o personas de las mismas características.

que pertenece a una misma clase o naturaleza por tener una serie de características comunes referidas a su género o tipo.

**SALUD:** Es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Que este sea estable en todas nuestras esferas.

**PROMOCIÓN DE LA SALUD:**

Es un proceso mediante el cual las personas, familias y comunidades, logran mejorar su nivel de salud, al

asumir un mayor control sobre sí mismas. se incluyen las acciones de educación, prevención y fomento de salud, donde la población actúa coordinadamente en favor de políticas, sistemas y estilos de vida saludables, por medio de la abogacía, empoderamiento y construcción de un sistema de soporte social que te permita vivir más sanamente.

**Salud pública:** Es la respuesta organizada de una sociedad dirigida a promover, mantener y proteger la salud de la comunidad, y prevenir enfermedades, lesiones e incapacidad.

**Salud Privada:** Mide los servicios que realizan las instituciones de salud que prestan atención a pacientes internos o externos, así como las atenciones efectuadas directamente por profesionales de la salud. Esta actividad está referida a la producción de servicios de salud de mercado.

### RESUMEN: PRINCIPALES PUNTOS DE ALMA-ATA

Atención primaria de salud, un evento de trascendencia histórica, ocurrió en 1978. Convocada por la Organización Mundial de la salud (OMS) y el fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), contó con la presencia de 134 países, 67 Organismos Internacionales, y muchas Organizaciones no gubernamentales. "La Conferencia Internacional sobre atención primaria de salud realiza un llamamiento urgente y eficaz para una acción nacional e internacional a fin de desarrollar e implementar la atención primaria sanitaria en todo el mundo."

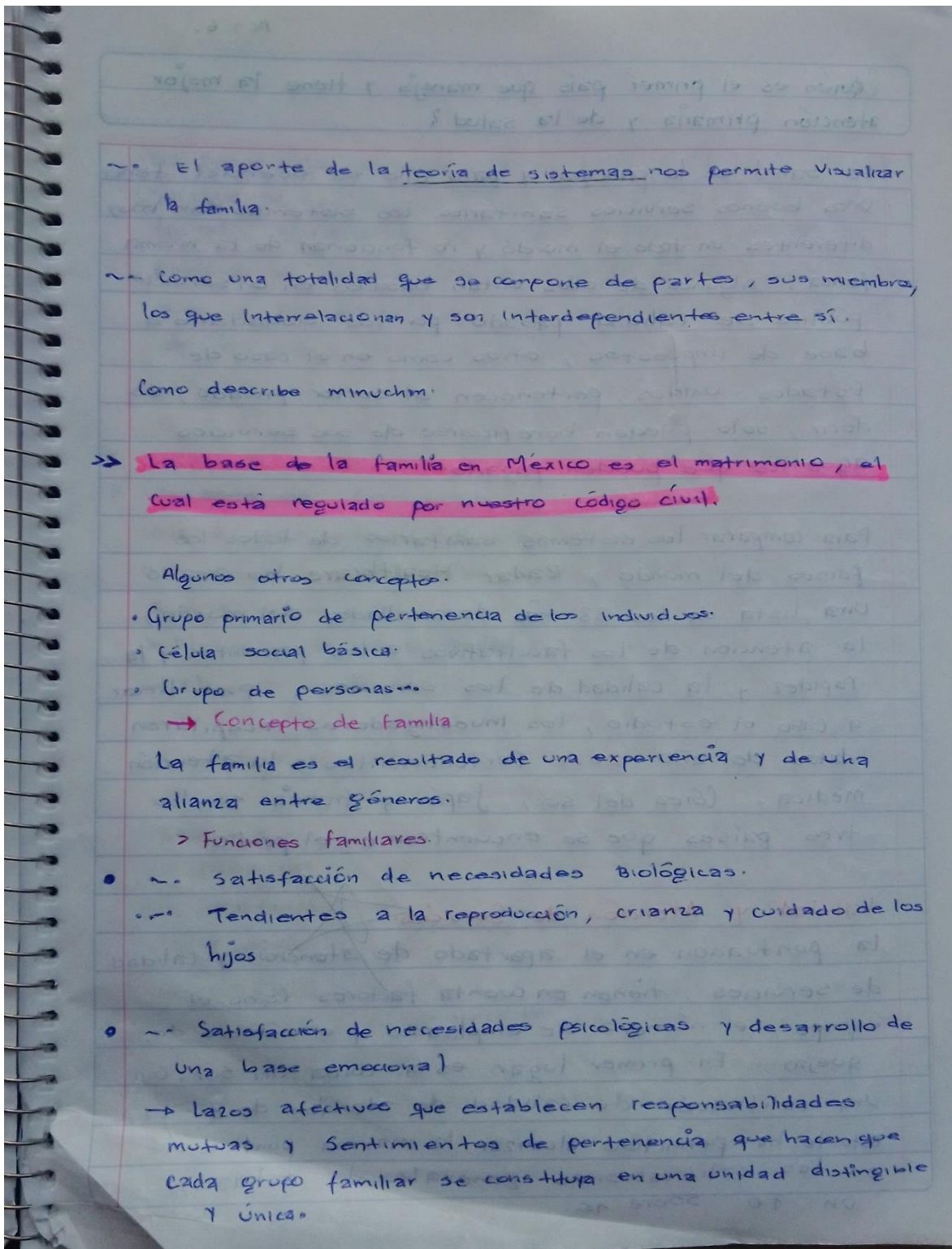
Con el espíritu contenido de esta declaración.  
 La Declaración de Alma-Ata <sup>ES UNA CUADRO</sup> en 1978 destacó como  
 elementos esenciales de la Aps, el suministro de  
 alimentos y nutrición adecuada, el agua potable y  
 saneamiento básico, la asistencia materno infantil, la  
 planificación familiar, las inmunizaciones, la prevención,  
 la lucha contra las enfermedades endémicas locales, el  
 suministro de medicamentos esenciales, y el tratamiento  
 apropiado de las enfermedades y traumatismos comunes,  
 entre otros.

Alma-Ata asentó las bases de las Aps, como una serie de  
 valores rectores para el desarrollo sanitario, un conjunto de  
 principios para la organización de servicios de salud y  
 una variedad de criterios para abordar las necesidades  
 sanitarias prioritarias y los determinantes. Los valores y  
 principios de las Aps incluyen el derecho a la salud,  
 la equidad, la solidaridad, la justicia social, la  
 participación, la acción de gracias multisectorial,  
 entre otros, estos se han constituido en el ejercicio,  
 incluyen en el eje rector de muchos mandatos de la  
 (ops) de la transformación paramédica de salud  
 guían la transformación de los sistemas de salud por los  
 beneficios que ha tenido sobre la reducción de la morbilidad,  
 y la mortalidad en los diversos grupos etarios, así  
 como en las desigualdades en materia de salud.

Clase 2 20/07/23

- ~ La OMS define familia como "Los miembros del hogar emparentados entre sí, hasta un grado determinado por sangre, adopción y matrimonio".
- ~ Otra definición: "La familia está formada por dos o más personas unidas por el afecto, el matrimonio o la filiación, que viven juntas, comparten sus espacios."
- ~ Una familia implica un hogar, pero los hogares no constituyen una familia.
- ~ No todos los miembros de una familia viven en el mismo hogar.
- ~ Para construir una familia se ha de dar el matrimonio o la filiación, conocidas como relaciones de afinidad y de consanguinidad respectivamente.
- ~ Ello indica que la familia está ligada a los procesos de transformación.
- ~ Dentro de la familia el ser humano experimenta sus primeros conflictos sociales.
- ~ Una buena aproximación a la familia debe tener sus bases en la teoría de sistemas y de la comunicación.





ACT 6.

¿Quién es el primer país que maneja y tiene la mejor atención primaria y de la salud?

La salud es lo principal y para ello es esencial tener unos buenos servicios sanitarios. Los sistemas son muy diferentes en todo el mundo y no funcionan de la misma forma. Algunos de ellos están basados en un servicio público de calidad pagado por los ciudadanos a base de impuestos, otros como en el caso de Estados Unidos, pertenecen al sector privado, es decir, solo pueden beneficiarse de sus servicios aquellos que pueden pagarlo.

Para comparar los sistemas sanitarios de todos los países del mundo, Radar Healthcare ha creado una lista de los 33 más desarrollados del mundo, la atención de los facultativos a los pacientes y la rapidez y la calidad de los servicios. Para llevar a cabo el estudio, los investigadores recopilaban datos del año 2022 pertenecientes a la atención médica. Corea del sur, Japón y Francia son los tres países que se encuentran en el podio.

### Calidad y Atención de Servicios

La puntuación en el apartado de atención y calidad de servicios, tienen en cuenta factores como el equipo, el número de empleados y el número de quejas. En primer lugar está Corea del Sur, con una calificación de calidad de atención de 82.72. Esto le ha permitido alcanzar la máxima puntuación en las calificaciones generales de calidad, con un 10 sobre 10.

Act. 7

Factores específicos



Influencia sobre la salud

Lugar, efecto de dilución

- o Religion
- o Idioma
- o Profesión
- o Ideología

- Aspectos Distintivos
- Determinantes del nivel de salud
- Sentimientos de pertenencia

Características Comunes.

o Desarrollo y ayuda

Crecimiento



Potenciación

Recursos  
y  
Servicios

o \* Grupo de Personas

\* Estructura y Organización — Comunidad Relacional

o \* Lugar — Comunidad Geográfica

o \* Características Comunes.

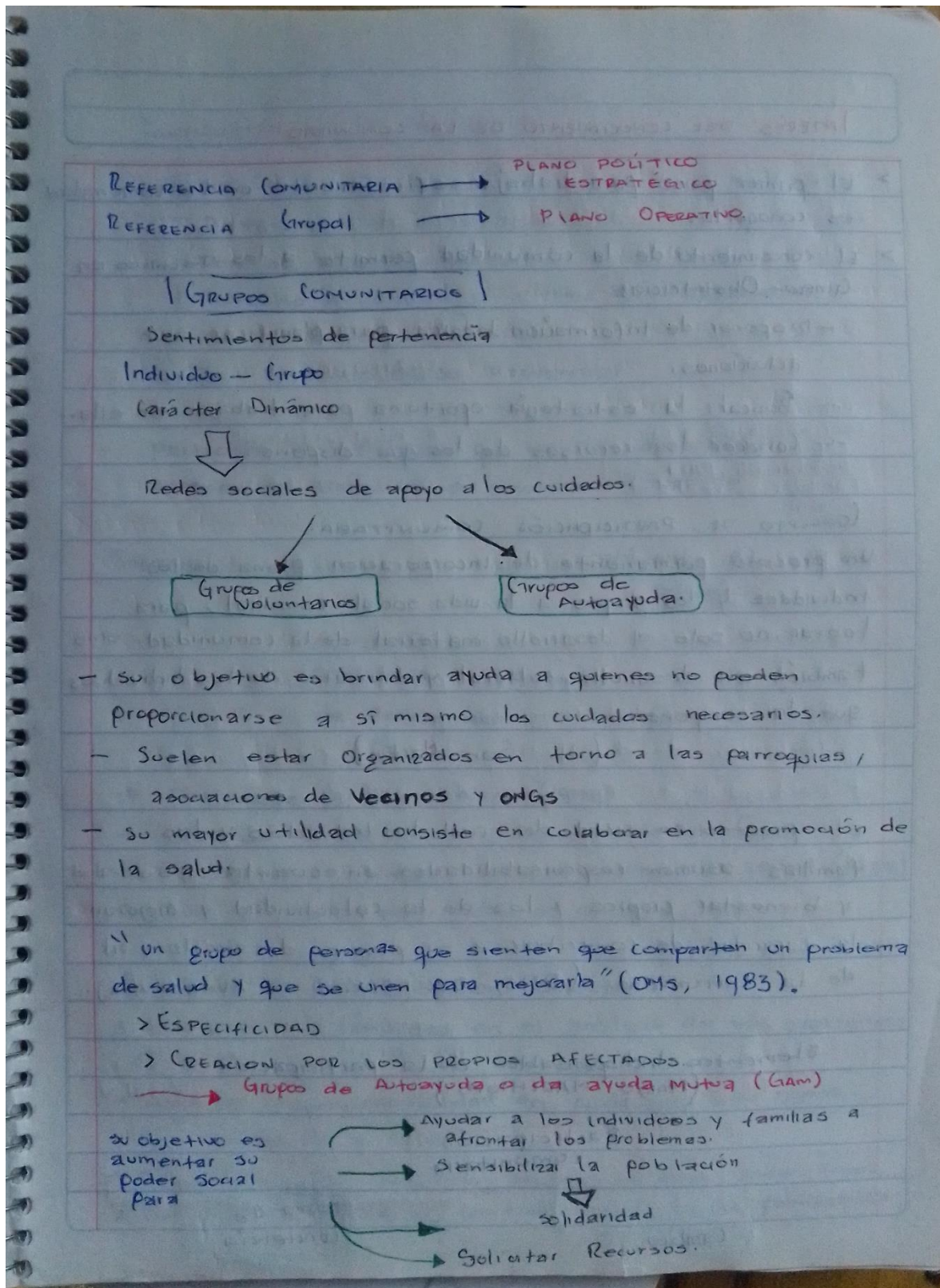
o \* Recursos y servicios

> Problemas que plantea el trabajo en la comunidad.

- Importancia desigual de sus elementos
- Dificultad para la operativización del concepto de comunidad en el contexto de intervención



Grupo Comunitario



## INTERÉS DEL CONOCIMIENTO DE LA COMUNIDAD

- > El primer paso para trabajar eficazmente en la comunidad es conocerla.
- > El conocimiento de la comunidad permite a los Técnicos en Gineco-Obstetricias:
  - Disponer de información básica para planificar sus actuaciones.
  - Buscar la estrategia oportuna para trabajar en ella.
  - Conocer los recursos de los que dispone.

## CONCEPTO DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA.

Un proceso permanente de incorporación plena de los individuos y los grupos a la vida social comunal, para lograr no solo el desarrollo material de la comunidad, sino también el desarrollo cultural y humano de los individuos que la componen.

(H. San Martín).

El proceso en virtud del cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar propios y los de la colectividad y mejoran la capacidad de contribuir a su propio desarrollo y al de la comunidad. (OMS, DECLARACION DE ALMA-ATA).

## Elementos Indispensables de la participación (MARCO MARCHIONI)

Participación Comunitaria

Cambio

toma de conciencia

## Justificación de la participación.

Expresión de un derecho

- Derecho a ser informado
- Derecho a ser consultado
- Derecho a participar en la toma de decisiones

ASUNCIÓN DE RESPONSABILIDADES.

PATRÓN EPIDEMIOLÓGICO PREVENTIVO

Participar implica lograr que los individuos sean agentes de cambio en su comunidad a través de

Cooperación

Utilización Adecuada de servicios

Intervención en la prevención y resolución de problemas.

- \* Declaración de ALMA-ATA (1978)
- \* Carta de Ottawa para la promoción de la salud (1986)
- \* Declaración de Liverpool sobre el derecho a la salud. (1988)
- \* Salud 21. Salud para todos en el siglo XXI

Objetivos de la participación comunitaria

- \* Involucrar a la comunidad en el análisis de sus problemas de salud.
- \* Aumentar la responsabilidad del ciudadano como sujeto del cuidado de su salud.
- \* Desarrollar los servicios sobre una base comunitaria
- \* Dar a la comunidad el control social de la planificación

27/07/2023

## LA COMUNIDAD Y LA FAMILIA COMO CUADRO

### Ecologico y Geografico

- URBANO
- RURAL

### Según su tamaño

- Aldeas
- Comunas
- Ciudades

### Según división Geopolítica

- Comunas
- Provincias
- Regiones

### Organizaciones Comunitarias

Son las unidades celulares de los componentes de un barrio y/o una unidad vecinal, que organizan su solidaridad para satisfacer necesidades comunes y para mantener una relación vecinal armónica, que permita mejorar el bienestar social de todos los vecinos.

### Beneficios:

- Permite tomar decisiones en un asunto determinado.
- Permite hacer llegar sus inquietudes a nivel gubernamental
- Facilita el contacto entre ellos y otras instituciones
- Con poder de resolución para solucionar sus problemas.

## SALUD COMUNITARIA

La salud comunitaria es la disciplina que permite al profesional aunar los conocimientos teóricos, las habilidades prácticas y la salud pública a fin de aplicarlos, como miembro de un equipo multidisciplinario, en el marco de la atención primaria de salud.



A fin de promover, proteger, mantener y restaurar la salud de la población.



Cuidado de los individuos, familias y comunidad, promoviendo la participación de ésta para alcanzar mejores niveles de salud.

### PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN LA COMUNIDAD

#### ASPECTOS IMPORTANTES.

- Debe existir una mirada crítica a las actividades preventivas.
- Siendo una ventaja vivencial un replantamiento de las mismas. Para lograr sus mayores beneficios en la salud de la población.
- El fin es anticiparse a eventuales problemas biopsicosociales de individuos familia y comunidad.
- Facilitar el uso de instrumentos en salud, acordes al ciclo vital familiar e individual, aprovechamiento cada oportunidad de contacto para hacer prevención de la salud.



## PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN LA COMUNIDAD.

### ASPECTOS IMPORTANTES.

- Utilizando criterios de pertenencia y oportunidad.
- Reconocemos la importancia de la intersectorialidad para el mejor desarrollo de los elementos de la promoción de la salud.
- Convoca o se integra con otros a la tarea y se deja convocar
- Los recursos del sector salud se integran a los recursos del intersector

### PARTICIPACIÓN COMUNITARIA.

Según la declaración del Alma-Ata la participación comunitaria se refiere a la acción individual y de la comunidad para promover la salud.

- Es consciente
- Identifica necesidades
- Es una acción intencional para satisfacer lo que requieren las personas y la comunidad.

### PARTICIPACIÓN COMUNITARIA:

- consiste en un proceso en virtud de la cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar propio
- así como también de la colectividad, lo que mejora su capacidad de contribuir al desarrollo económico y comunitario.
- La participación comunitaria → Activa y Directa.
- ↳ Programas Comunitarios.

Investigación

Definición de alternativas

Ejecución y Evaluación

# Bibliografía

UDS. (2022-2023). *Antología Salud Pública, unidad IV,UDS.*

