

# UNACH

*Alumna: Ana Belén Gómez Álvarez*

*Maestra: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Materia: Salud pública*

*Cuatrimestre: 3er cuatrimestre*

*Licenciatura: Lic. en enfermería*

*Unidad 4*

*Lugar y fecha: Comitán de Domínguez, Chiapas. Julio de 2023*

Unidad 4

18 de Jul de 2023

## "Comunidad y Familia"

### Concepto de Familia:

Es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia.

### Clasificación:

- 1.- Por la interdependencia
- 2.- Por la relación
- 3.- Por el vínculo
- 4.- Por el compromiso

### Tipos de Familia:

- 1.- Familia nuclear: Se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos formados en común bajo el mismo techo.
- 2.- La familia extensa: Incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relación afectiva y de convivencia.
- 3.- Familias actuales: Son los nuevos elementos que conforman sobre todo la diversifican como por ejemplo uniones no matrimoniales o consensuadas dando lugar a la formación de nuevas familias.

## Actividad 1

## Familia Extensa

- 1.- Rodolfo Gómez Ruiz (Papá)
- 2.- María Cristina Álvarez Guillen (Mamá)
- 3.- María Fernanda Gómez Álvarez (hermana)
- 4.- Ana Belén Gómez Álvarez (yo)
- 5.- Victoria Michelle Jaramillo Gómez (Sobrina)

## Actividad 2

Mi familia esta unida Por:

- Los hijos
- Amor
- Por recursos economicos
- Por la necesidad de vivir en familia

## Clasificación No 2 de familia Mono Parental

Es aquella en la que uno de los progenitores se hace cargo en solitario del cuidado de los hijos (frecuentemente la madre).

### Familia con hijos en adopción:

Son los hijos de matrimonio que pueden llegar por la vía de adopción, por la técnica de reproducción asistida o provenientes de otras uniones anteriores.

\* La madre ya sea en el contexto de una familia biparental o monoparental, no tiene porque dedicarse exclusivamente al cuidado de los hijos sino que puede desarrollar ya actualmente actividades laborales fuera del hogar.

\* El padre no tiene porque limitarse a ser mero generador de recursos económicos para la subsistencia de la familia, sino que puede implicarse muy activamente en las labores del hogar, el cuidado y la educación de los hijos.

## Actividad No. 3

### Funciones de la familia

1.- Papá (Rodolfo Gómez Ruiz)

Funciones:

Trabaja para la manutención del hogar, y gastos de los hijos, hace algunos trabajos extras, como pintar coches, da ordenes en la casa, ayuda en ocasiones a limpiar la casa.

2.- Mamá (María Cristina Alvarez Guillen)

Funciones:

Es ama de casa, cocina, hacea la casa, lava ropa, lava trastes, administra dinero, cuida a su nieta (mi sobrina), plancha, etc.

3.- Hermana (María fernanda Gómez Álvarez)

Funciones:

Trabaja en un laboratorio, por las tardes cuida a su hija, en ocasiones ayuda con el quehacer de la casa, lava ropa, aveces cocina.

4.- Yo (Ana Belén Gómez Álvarez)

Funciones:

Estudiante, realizo tareas por las tardes, a veces ayudo con el quehacer de la casa, me ocupo de los animales que tenemos en casa.

Salud Pública

20/07/2023

## Comunidad

Una comunidad es un conjunto de individuos que tienen en común diversos elementos, como el territorio que habitan, las tareas, los valores, los roles, el idioma o la religión. También suele ocurrir que las personas se agrupen entre sí de manera voluntaria o espontánea por tener un objetivo en común.

Las comunidades pueden formarse en torno a distintos elementos que los individuos tienen en común. Estos elementos son los que conforman la identidad de cada comunidad y por eso se puede hablar de varios tipos de comunidad.

Las comunidades se caracterizan por reunir una serie de características que las identifican:

- 1.- Identidad
- 2.- Objetivo en común
- 3.- Compromiso
- 4.- Cultura
- 5.- Interacción
- 6.- Dinámica

## Homogeneidad

La homogeneidad social se refiere a una sociedad que todos sus miembros son iguales, hablan en un mismo idioma y comparten las mismas creencias y costumbres, reduciendo la posibilidad de conflictos sociales como: religiosos, lingüísticos, entre otros. El término homogéneo es un adjetivo que indica que es igual para los diversos elementos que componen un determinado grupo o conjunto.

## Salud

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

La salud es la condición de todo ser vivo que goza de absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social, según la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Es decir el concepto de salud no solo da cuenta de la no aparición de enfermedades o afecciones, sino que va más allá de eso.

## Promoción de la Salud

La promoción a la salud constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva. Carta de Ottawa (OMS). El abordaje de promoción de la salud implica una manera particular de colaborar: Parte de las diferentes necesidades de la población, fomenta sus capacidades y sus fortalezas.

## Salud Pública

La salud pública es el conjunto de todas las actividades relacionadas con la salud y la enfermedad de una población, el estado sanitario y ecológico del ambiente de vida, la organización y funcionamiento de los servicios de salud y enfermedad, la planificación y gestión de los mismos y de la educación para la salud.

Según la OMS es la ciencia y el arte de promover la salud, prevenir la enfermedad y prolongar la vida mediante esfuerzos.



## Salud Privada

Es la asistencia Sanitaria proporcionada por entidades distintas al gobierno, empresas privadas a las que el ciudadano contribuye (generalmente vía la suscripción de seguros de salud).

Se basa en contribuciones que están determinadas por quienes tienen los recursos para pagar un plan privado de salud, de acuerdo a sus propias posibilidades y expectativas.

## Salud Pública Act. 5

### Principales Puntos de la Carta de Alma Ata

La declaración de Alma Ata posee un total de diez puntos no vinculantes para los estados miembros, en los cuales se busca dar la base para la construcción de un nuevo sistema de salud que permita el ejercicio pleno del derecho a la salud.

#### Definición de Salud.

La conferencia reafirma tajantemente la salud como aquel estado de total bienestar físico, social y mental, y no simplemente la falta de enfermedades o malestares, siendo un derecho humano fundamental.

**Equidad:** La existencia de una gran desigualdad en la calidad de la salud de las personas, entre países desarrollados y subdesarrollados así como a lo interno de los mismos países, es política social y económicamente inaceptable y es por lo tanto una preocupación común de todos los países.

## Salud como un asunto Socioeconómico

El desarrollo social y económico, basado en el nuevo orden económico internacional, es de importancia básica para el logro cabal del libre acceso a la Salud y de la reducción de la brecha existente entre el nivel de Salud de los países en vías de desarrollo y de los países desarrollados.

## El acercamiento al derecho a la Salud

Los individuos de una sociedad poseen el derecho y el deber de participar, tanto colectiva como individualmente, en el planeamiento e implementación del cuidado de la Salud en sus comunidades.

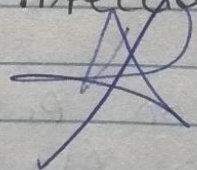
## Definición de atención Primaria de Salud

La atención Primaria de Salud (APS), según Alma Ata, es la asistencia sanitaria basada en métodos y tecnologías sencillas, científicamente fundamentadas y socialmente aceptables, que estén al alcance de los individuos, familias y comunidad, a un coste aceptable por la comunidad y el país para cubrir cada una de las etapas.

## Componentes de la atención primaria de salud

Para la atención correcta de los principales problemas de salud, la atención primaria debe prestar servicios de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación y por consiguiente:

Incluye:

- La educación acerca de los problemas de salud y los métodos de como prevenirlos y controlarlos.
  - La promoción del suministro de alimentos y la nutrición apropiada.
  - El desarrollo de una adecuada fuente de agua potable y de salubridad básica.
  - La vacunación en contra de las más importantes enfermedades infecciosas.
- 

Lo OMS define la familia como "los miembros del hogar emparentados entre sí". La familia esta formada por dos o más personas unidas por el afecto, el matrimonio o la filación, que viven juntas, Ponen sus recursos economicos en común y consumen. El grado de Parentesco utiliza para determinar.

- Una familia implica un hogar, pero los hogares no constituyen una familia.
- No todos los miembros de una familia viven en el mismo hogar.

Dentro de una familia el ser humano presenta sus primeros conflictos sociales.

La base de la familia en México es el matrimonio

Concepto de familia:

- Celula Social basica
- Grupo primario de pertenencia individuo

La familia es el resultado de una experiencia y de una alianza entre generos.

Salud Pública

Julio de 2023.

País que tiene la mejor atención  
Primaria

Un sistema de salud basado en la atención primaria de salud orienta sus estructuras y funciones hacia los valores de la equidad y la Solidaridad Social, y el derecho de todo ser humano a gozar del grado máximo de salud que se pueda lograr sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social.

Ampliar las intervenciones en atención primaria de la salud (APS) en los países de ingresos bajos y medianos podría salvar 60 millones de vidas y aumentar la esperanza de vida en 3,7 años para 2030.

## Ranking de eficiencia en la Sanidad

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1.- Francia    | 9.- Austria   |
| 2.- Italia     | 10.- Japón    |
| 3.- San Marino | 11.- Noruega  |
| 4.- Andorra    | 12.- Portugal |
| 5.- Malta      | 13.- Mónaco   |
| 6.- Singapur   | 14.- Grecia   |
| 7.- España     | 15.- Islandia |
| 8.- Omán       |               |

Actividad #7

Concepto de comunidad  
 conjunto de personas que comparten  
 ciertas características o intereses y que  
 viven en un área geográfica

Elemento esencial



Confiere carácter

Elementos de una comunidad:

Relaciones:

- Jerárquicas
  - Igualitarias
  - De ayuda
  - Económica
- Cohesión
- Dinamismo

Factores específicos



Influencia sobre la salud

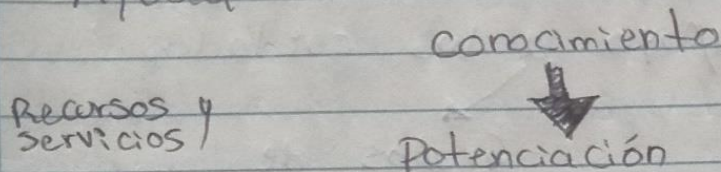
Efecto de dilución

- Religión
- Idioma
- Profesión
- Ideología

- Aspectos distintivos
- Determinantes del nivel de Salud
- Sentimiento de pertenencia

Desarrollo

Ayuda



### Elementos de una comunidad

- \* Grupo de personas
- \* Estructura y organización ⇒ Comunidad Relacional
- \* Lugar ⇒ Comunidad geográfica
- \* Características comunes
- \* Recursos y Servicios

Problemas que plantea el trabajo con la comunidad.

Importancia desigual de sus elementos

Dificultad para la operativización del concepto de comunidad en el contexto de intervención.

### Grupo Comunitario

- Referencia Comunitaria ⇒ Plano Político estratégico
- Referencia Grupal ⇒



## Grupos Comunitarios

Sentimiento de pertenencia

Individuo ↔ Grupo

Carácter dinámico



Redes sociales de apoyo a los cuidados

Grupos de  
Voluntarios

Grupos de  
autoayuda

### Grupos Voluntarios

Su objetivo es brindar ayuda a quienes no pueden proporcionarse a sí mismos los cuidados necesarios.

Suelen estar organizados en torno a las parroquias, asociaciones de vecinos y ONGs.

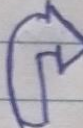
Su mayor utilidad consiste en colaborar en la promoción de la salud.

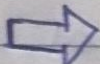

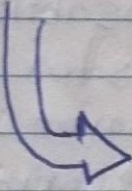
Un grupo de personas que sienten que comparten un problema de salud y que se unen para mejorarla (OMS 1983)

- Especificidad

Creación por los propios afectados.

Grupos de autoayuda y ayuda mutua (GAM)

Su objetivo es aumentar  Ayudar a los individuos y familias a afrontar los problemas.

Su poder social para  Sensibilizar a la población  Solidaridad  Solicitar recursos

Interes del conocimiento de la comunidad

El primer paso para trabajar eficazmente en la comunidad es conocerla.

El conocimiento de la comunidad permite a los técnicos en Gineco-obstetricia:

- Disponer de información básica para planificar sus actuaciones.
- Buscar la estrategia oportuna para trabajar en ella.
- Conocer los recursos de los que dispone.

## Concepto de Participación Comunitaria

Un proceso de incorporación plena de los individuos y los grupos a la vida social comunal, para lograr no sólo el desarrollo material de la comunidad, sino también el desarrollo cultural y humano de los individuos que la componen.

El proceso en virtud del cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar propias y los de la colectividad y mejoran la capacidad de contribuir a su propio desarrollo y al de la comunidad.