



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema:* Comunidad y familia.

*Parcial 3*

*Nombre de la Materia: salud publica*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: tercer cuatrimestre*

# Comunidad y Familia

4.1 Concepto de familia Es la union de personas que comparten un proyecto vital en comun, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia. Clasificacion

## Clasificacion.

1. por la interdependencia
2. por la relacion
3. por el vinculo.
4. por el compromiso

## Tipos de familia

1. familia nuclear: Se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos tenidos en comun bajo el mismo techo

2. la familia extensa: Incluye al resto de parientes y a varias generaciones en estrecha relacion afectiva y de convivencia

3. familias actuales: Son los nuevos elementos que conforman sobre todo la diversifican como por ejemplo uniones no matrimoniales o consensuadas dando lugar a la formacion de nuevas

## Familiar nuclear

- Humberto pere Gonzalez
- Guadalupe Martinez Gutierrez
- Alexandra Elizabeth Perez Martinez
- Carlos Humberto Perez Martinez
- Sofia Guadalupe Perez Martinez

Actividad 2 Mi familia esta unida:

## Actividad 2

## Tarea:

Concepto de Comunidad  
homogeneidad, salud, promoción  
de la salud, salud pública, salud  
privada y recursos de los  
principales puntos de la carta  
de Alma Ata

La familia está unida por:

- hijos
- matrimonio
- respeto
- Amor

## Actividad 3

### Clasificación 2 de familia

- **Familia monoparental**: Es aquella en la que uno de los progenitores se hace cargo en solitario del cuidado de los hijos (frecuentemente la madre)
- **Familia con hijos en adopción**: Son los hijos de matrimonio que pueden llegar por la vía de adopción, por la vía de reproducción asistida o provenientes de otras uniones anteriores

\* La madre ya sea en el contexto de una familia biparental o monoparental, no tiene por qué dedicarse exclusivamente al cuidado de los hijos sino que puede desarrollar ya actualmente actividades laborales fuera del hogar.

\* El padre no tiene por qué limitarse a hacer meros generador de recursos económicos para la subsistencia de la familia, sino que puede implicarse muy activamente en las labores del hogar, el cuidado y la educación de los hijos

### Funciones de la familia:

Papá: trabajador

Mamá: Ama de casa.

Hermana: trabajadora.

Hermano: trabajador.

Yo: Estudiante y trabajadora.

## Actividad 4

**Comunidad:** Es un grupo de seres humanos que tienen ciertos elementos en común, tales como el idioma, costumbres, valores, tareas, visión del mundo, edad, ubicación geográfica, estatus social roles.

**Homogeneidad:** Cualidad que tienen los bienes o personas de las mismas características.

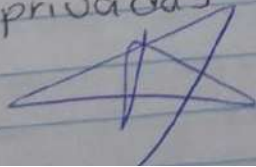
**Salud:** La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afección de enfermedad.

**promoción de la salud:** Constituye un proceso de salud que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla y así tener equilibrio.

**Salud pública:** Es el conjunto de actividades organizadas por las administraciones públicas con la participación de la sociedad, para prevenir la enfermedad así como para proteger.

**Salud privada:** Es la asistencia sanitaria proporcionada por entidades distintas al gobierno, empresas privadas a los que el sujeto constituye.

Ye.



## Actividad 5

### Principales puntos de la carta de Alma Ata.

- Definición de salud.
- Equidad.
- Salud como un asunto socioeconómico.
- El acercamiento a derechos a la salud.
- Responsabilidad gubernamental.
- Definición de atención primaria de salud.
- Componentes de la atención primaria de salud.
- La desigualdad existe en la salud.
- Las personas tienen el derecho y el deber de participar en la implementación de su atención sanitaria.
- Puede conseguir un nivel aceptable de salud.

## Achevidas 6

¿Que país es el que maneja la atención primaria de la salud?

De acuerdo a la OMS, Francia dispone del mejor Sistema de salud del mundo. Con sus 67 millones de habitantes, las instituciones gubernamentales francesas han desarrollado un sistema sanitario que garantiza el acceso la sanidad a todos sus ciudadanos. Con una interrelación entre los públicos y los privados.

## Actividad 2

Concepto de comunidad: Conjunto de personas que comparten ciertas características o intereses y que viven en un área geográfica, dentro de una sociedad mayor.

### Relaciones:

- Jerárquicas
- Igualitarias
- de ayuda.
- Económicas

Cohesión  
dinámica

### Interrelaciones:

Elementos de una comunidad

### Grupo de personas:

Estructuras y organización → Comunidad Relacional

Lugar → Comunidad geográfica

### Características comunes:

### Recursos y servicios:

Problemas que plantea el trabajo con la comunidad  
Importancia desigual de sus elementos  
Dificultad para la operacionalización del concepto de Comunidad en el contexto de intervención

↓  
grupo Comunitario  
Sentimiento de pertenencia  
Individuo ↔ grupo.

Su objetivo es brindar ayuda a quienes no pueden proporcionarse a sí mismos los cuidados necesarios.

Suelen estar organizados en torno a las parroquias, asociaciones de Vecinos y ONGs.

Su mayor utilidad consiste en la elaboración en la promoción de la salud.

### Grupos de autoayuda

Su objetivo es aumentar su poder para:

- Ayudar a los individuos y familias a afrontar los problemas
- Sensibilidad a la población
- ↓
- Solidaridad
- Solicitar recursos

**Concepto de participación Comunitaria:** Un proceso permanente de incorporación plena de los individuos y los grupos a la vida social comunal, para lograr no solo el desarrollo material de la comunidad, sino también el desarrollo cultural y humano de los individuos que la componen. (H. San Martín)



El proceso en virtud del cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar propios y los de la colectividad y mejoran la capacidad de contribuir a su propio desarrollo de la comunidad.

COMS declaración alma-ata

Elementos insalvables de la participación comunitaria

Expresar de un derecho.

Derecho a ser informado.

Derecho a ser consultado.

Declaración de alma-ata (1975)

\* Carta de Oitava para la promoción de la salud (1986)

\* Declaración de Liverpool, sobre el derecho a la salud (1989)

\* Salud 21, Salud para todos en el siglo XXI (1999)

Empoderamiento

Aumentar la conciencia y la capacidad de la población para cambiar su realidad social.

Consejo de salud: componentes

\* Miembro de la administración pública.

\* Miembro de la APS.

\* Miembro de asociaciones de la comunidad

\* Líderes de algunas agrupaciones sociales.