



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Castellanos Pacheco Diego Antonio*

*Nombre del tema: Necesidades y demandas de salud de las familias en las comunidades.*

*Parcial: Primer*

*Nombre de la Materia: Salud pública*

*Nombre del profesor: Zamorano Rodríguez María Cecilia*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: Tercero*

## Introducción:

La salud es un aspecto esencial en la vida de las personas y sin duda alguna, uno de los principales factores que influyen en su bienestar, en este sentido, la atención a las necesidades y demandas de salud de las familias en las comunidades se convierte en una prioridad fundamental para garantizar una sociedad saludable y equitativa.

En este presente ensayo exploraremos a fondo las distintas dimensiones de estas necesidades y demandas, así como los argumentos que respaldan su importancia.

desarrollo.

## Necesidades y demandas de salud de las familias en las comunidades

### 1. Acceso a servicios de salud

Uno de los principales desafíos que enfrentan las familias en las comunidades es el acceso a servicios de salud de calidad y asequibles, en muchas regiones especialmente en áreas rurales o de bajos recursos, existen barreros significativos que dificultan el acceso a la atención médica, como la falta de infraestructuras sanitarias adecuadas, escasez de personal médico y dificultad al acceso a la atención médica y dificultades económicas, es fundamental abordar estas inequidades y garantizar que todas las familias tengan acceso equitativo a servicios de salud, sin importar su ubicación o situación socioeconómica.

### 2. Educación en salud

Otra necesidad crucial es promover la educación en salud, es necesario en las comunidades, muchas familias carecen de información y conocimientos básicos sobre hábitos saludables, prevención en las enfermedades y cuidado adecuado de la

Salud, es necesario implementar programas educativos que brinden información precisa y comprensible, capacitando a las familias para tomar decisiones informadas sobre su bienestar y el de sus seres queridos. La educación en salud también puede contribuir a reducir la carga de enfermedades prevenibles y promover estilos de vida saludables.

### 3 Prevención y atención Primaria

Las necesidades de salud de las familias en las comunidades también incluyen una mayor atención a la prevención y a la atención primaria, la detección temprana de enfermedades, la vacunación, el acceso a medicamentos esenciales y la promoción de estilos de vida saludables son componentes fundamentales para prevenir enfermedades y promover la salud a largo plazo. La atención primaria, basada en la cercanía y la continuidad de la atención médica, es clave para identificar y abordar las necesidades de salud de las familias de manera integral y sostenible.

#### 4 Salud mental.

La Salud mental es una necesidad cada vez más reconocida en las comunidades, el estrés, la ansiedad, la depresión y otros trastornos mentales afectan a numerosas familias y pueden tener un impacto significativo en su bienestar general, es necesario en su bienestar general, es necesario destinar recursos adecuados para garantizar el acceso a servicios de salud mental, así como fomentar la conciencia y eliminar el estigma asociado a estos trastornos, la atención a la salud mental de las familias fortalece su capacidad para enfrentar desafíos y promueve relaciones saludables dentro de la comunidad.

## Conclusión

En resumen, las necesidades y demandas de salud de las familias en las comunidades son una preocupación primordial para alcanzar una sociedad saludable y equitativa, el acceso a servicios de salud, la educación en salud, la prevención y la atención primaria, así como la atención a la salud mental, son elementos fundamentales que deben abordarse de manera integral. La inversión en estas áreas contribuirá, sino también en el desarrollo sostenible de las comunidades en su conjunto.