



**Mi Universidad**

## **Reporte de práctica**

*Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramírez Roblero, Mariana Itzel Hernández Aguilar*

*Nombre del tema: Informe de practica*

*Parcial: Unidad 2*

*Nombre de la Materia: Salud Publica*

*Nombre del profesor:*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3er cuatrimestre*

## Indice

Introducción .....	3
Justificación .....	4
Objetivo general.....	5
Objetivos específicos.....	6
Reporte.....	7
Conclusión .....	9

## Introducción

A lo largo de este reporte de práctica hablaremos de la importancia de la cedula de micro diagnóstico familiar ya que será herramienta base de trabajo que permitirá identificar los principales riesgos en salud de la población asentada en un área de influencia determinada de tal forma que esta ha sido aplicada en la comunidad de Francisco Sarabia el día 16 de junio del año 2023, con el objetivo de poder captar información sobre las características de riesgo en salud de cada uno de los integrantes de familias seleccionadas, susceptibles de ser atendidas por el sector salud.

La cedula de micro diagnóstico familiar está compuesta de una serie de preguntas básicas las cuales nos brindara información sobre las familias que están ubicadas en la comunidad de Francisco Sarabia, algunas de estas son desde cuantos integrantes hay en el hogar, el trabajo que realizan, su nivel económico, el material de vivienda como: Techo; losa, lamina, piso; cemento, azulejo, paredes, lamina, madera, block entre otras características de la vivienda, el agua que utilizan, como se deshacen de la basura, el tipo de baño que utilizan, la dieta que tienen en su día a día, si tienen acceso a luz eléctrica, si tienen algunos electrodomésticos como: computadoras, licuadoras, lavadoras entre otras más, las patologías que padece algún integrante, si utilizan algún método de planificación familiar, si tienen algún seguro social, como también la importancia de la cartilla de vacunación la cual nos brindara información relevante sobre qué tan frecuente acuden a vacunarse y sobre qué temas debemos reforzar para poder mantener una salud estable en la comunidad y cómo podemos aumentar mejor un estado de bienestar tanto físico, mental y social de la persona y no solamente la ausencia de enfermedades. La cedula de micro diagnóstico familiar es una herramienta que se actualizara constantemente cada año sobre el estado de salud de los residentes de un área específica, como también es importante recalcar que la enfermera de campo, debe llevar a cabo el levantamiento de este mismo en un lapso de 2 meses como máximo de tal forma que se aplicará a toda la población del área de influencia del módulo de medicina integral familiar.

## Justificación

La intención de dicho reporte de practica es poder compartir como tambien expresar la experiencia vivida en la comunidad de Francisco Sarabia a la hora de aplicar a las familias una cedula de micro diagnostico familiar la cual es con el objetivo de conocer mas sobre la salud de la comunidad, tambien cabe destacar sobre la importancia que tiene la cedula de micro diagnostico familiar la cual es base escencial y herramienta de trabajo para los enfermeros de campo los cuales forman parte del primer nivel de atencion, conociendo mejor sobre como trabaja un enfermero en primer nivel.

Esto me beneficiara para estar preparada en un futuro cuando empiece a ejecutar dicha profesion la cual sera una herramienta que formara parte de mi labor.

## Objetivo general

Realizar una cedula de micro diagnostico familiar es decir optimizar cada dato recolectado en dicha acción que es la encuesta aplicada a cada familia con el fin de poder relatar dicha practica y reflejada en tablas con la información obtenida de la cual sera base fundamental para mejorar cada pilar en la salud de la comunidad. Es de vital importancia recalcar que se busca como base principal saber llenar una cedula de micro diagnostico familiar.

## Objetivos específicos

1. Llenar un una cedula de micro diagnostico familiar
2. Conocer las carencias de salud en la comunidad
3. Aplicar mejores bases para la salud

## Reporte

### Actividad #1 Diagnóstico familiar

Número de integrantes	19
Número de integrantes mujeres	5
Número de integrantes hombres	5
Integrantes niños	1
Integrantes niñas	3
Integrantes adolescentes	4
Integrantes geriátricos	0

### Actividad #2 Tabla de edades

Lactante menor	0
Lactante mayor	0
1-5 años	0
6-10 años	5
11-15 años	3
16-20 años	1
21-25 años	1
26-30 años	0
31-35 años	4
+ de 36 años	5

### Actividad #3 Ocupación

Ama de casa	5
Albañil	1
Campeño	3
Chofer	1

### Actividad #4 Escolaridad

<b>Ninguno</b>	<b>0</b>
<b>Preescolar</b>	<b>1</b>
<b>Primaria</b>	<b>5</b>
<b>Secundaria</b>	<b>10</b>
<b>Bachillerato</b>	<b>3</b>
<b>Técnico</b>	<b>0</b>
<b>Licenciatura</b>	<b>0</b>

### Actividad #5 Flora

Pinos	✓
Flores	✓
Arboles de matasano	✓
Girasoles	✓
Níspero	✓
Cactus	✓
Árbol de aguacate	✓

### Actividad #6 Fauna

Perros	✓
Gatos	✓
Vacas	✓
Aves de corral	✓
Insectos	✓
puercos	✓
Pájaros	✓

### Actividad #7 Principales patologías

- Infecciones dentales
- Obesidad
- Hipertensión

### Actividad #8 Principales causas de mortalidad

- Diabetes
- Obesidad
- Hipertensión

### Actividad #9 Unidades de salud

IMSS	
ISSSTE	
HBC	
CZSSA	✓
ETC	

### Actividad #10 Principales lugares turísticos

Parque	✓
Balnearios	✓



## Conclusión

Para concluir en dicho censo hemos podido optimizar como también expandir nuestro conocimiento sobre la comunidad de Francisco Sarabia como por ende la calidad de estilo de vida que tiene la población de dicha área y la importancia del personal de salud en esta comunidad, destacando que la calidad de vida de la población es mejor a otras comunidades más lejanas de la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas, a través de la aplicación de la cedula de micro diagnóstico familiar hemos recolectado información relevante sobre las familias que habitan en la comunidad como también la importancia de la aplicación de esta misma y lo vital que es su actualización cada año.

Anexos.



