



*Nombre del Alumno: Andrea Ochoa Alvarado*

*Nombre del tema: Apuntes de unidad*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Salud Publica*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3*

## Unidad 4 Comonidad y familia

**Concepto de familia:** Es la unión de personas que comparten un proyecto vital en común, en el que se genera fuertes sentimientos de pertenencia.

### Clasificación:

- 1º Interdependencia.
- 2º por la relación.
- 3º por el vínculo.
- 4º por el compromiso.

### Tipos de familia:

- 1º familia nuclear = se describe como un agrupamiento compuesto por el padre, la madre y los hijos tenidos en común bajo el mismo techo.
- 2º La familia extensa = incluye al resto de parientes y a varias generaciones en extensa relación afectiva y de convivencia.
- 3º familias actuales = son los nuevos elementos que conforman y sobre todo la diversidad como por ejemplo uniones no matrimoniales o concubinas dando lugar a la formación de nuevas familias.

Norma

## Actividad 1

- 1 = Familias actuales = mi familia esta conformada por:
- Antonio Ochoa Salazar.
  - Meches Alvarado Diaz.
  - Gilber Ochoa Alvarado.
  - Karina Ochoa Alvarado.
  - Andrea Ochoa Alvarado.

Familia número 2 = mi papa Antonio vive sob

Familia número 3 = mi hermano tiene familia por el cual esta conformado por.

- Gilber Ochoa Salazar.
- Karen Alejandra Leon.
- Melani Geraldine Ochoa Leon.
- Caleb Ochoa Leon.
- Catalaya Ochoa Alvarado.

mi familia actual no 4 = se conforma por

- Meches Alvarado Diaz.
- Karina Ochoa Alvarado.
- Andrea Ochoa Alvarado.

## Actividad 2 Mi familia esta unida por

- 1º = por los hijos.
- 2º = Amor.
- 3º = por la forma de Comunicación que necesito para saber como esta.

### Clasifica 2 de familia.

1º familia monoparental = Es aquella que uno de los progenitores se hace cargo en solitario en el cuidado de los hijos frecuentemente por la madre.

2º familia con hijos en adopción = Son los hijos de matrimonio que pueden llegar en vía de adopción, por vía de técnica de reproducción asistida o provenientes de otras uniones anteriores

\* la madre ya sea en el contexto de una familia biparental o monoparental, no tiene porque dedicarse exclusivamente al cuidado de los hijos sino que puede desarrollar ya actualmente actividades laborales fuera del hogar.

\* El padre no tiene porque limitarse a ser mero generador de recursos económicos para la subsistencia de la familia, si no que puede muy activamente en los labores del hogar, el cuidado y educación de los hijos.

### Actividad 3 - Funciones de la familia.

- Mi María = Mechees = Mi Mama es empleada domestica y en las tardes hace la Comida para la semana en mi casa.
- Mi Hermana = Karina = Hace el oficio de la limpieza de mi casa.
- yo = Andrea = Estudio y trabajo en las tardes para sostener un poco los gastos.

### Tarea - Actividad #4

Quien es el primer país que tiene la atención primaria al 75% la mejor:

- Corea del Sur
- Suiza.
- Países Bajos.
- Noruega.
- Dinamarca.
- Bélgica.
- Finlandia.



Norma

Tarea

Actividad 5

**Comunidad** = Es un conjunto de individuos que tienen en común diversos elementos, como el territorio que habitan, las tareas, los valores, los roles, el idioma o la religión.

**Homogeneidad** = Se constata cuando coexisten la desigualdad y la aparición de la exclusión, con una significativa disminución de las tradiciones jerárquicas en la organización del trabajo.

**Salud** = un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

**Promoción a la salud** = Es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla.

**Salud pública** = El cuidado y la promoción de la salud aplicados a toda la población o a un grupo preciso de la población.

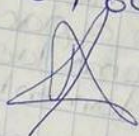
**Salud privada** = Mide los servicios que realizan las instituciones de salud que prestan atención a pacientes internos o externos, así como las atenciones efectuadas directamente por profesionales de la salud.

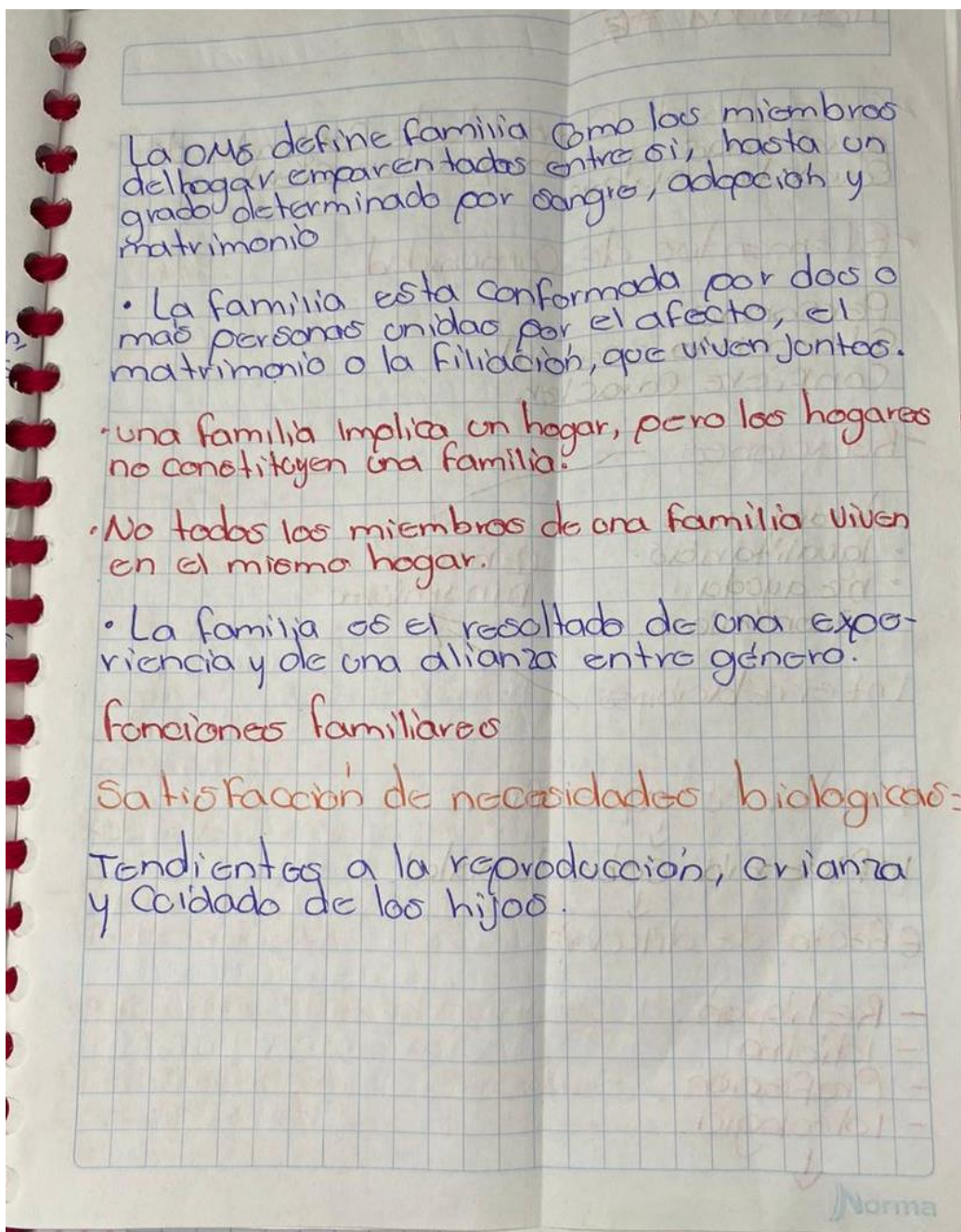
Norma

AIMA ATA *Alma Ata* Actividad 6

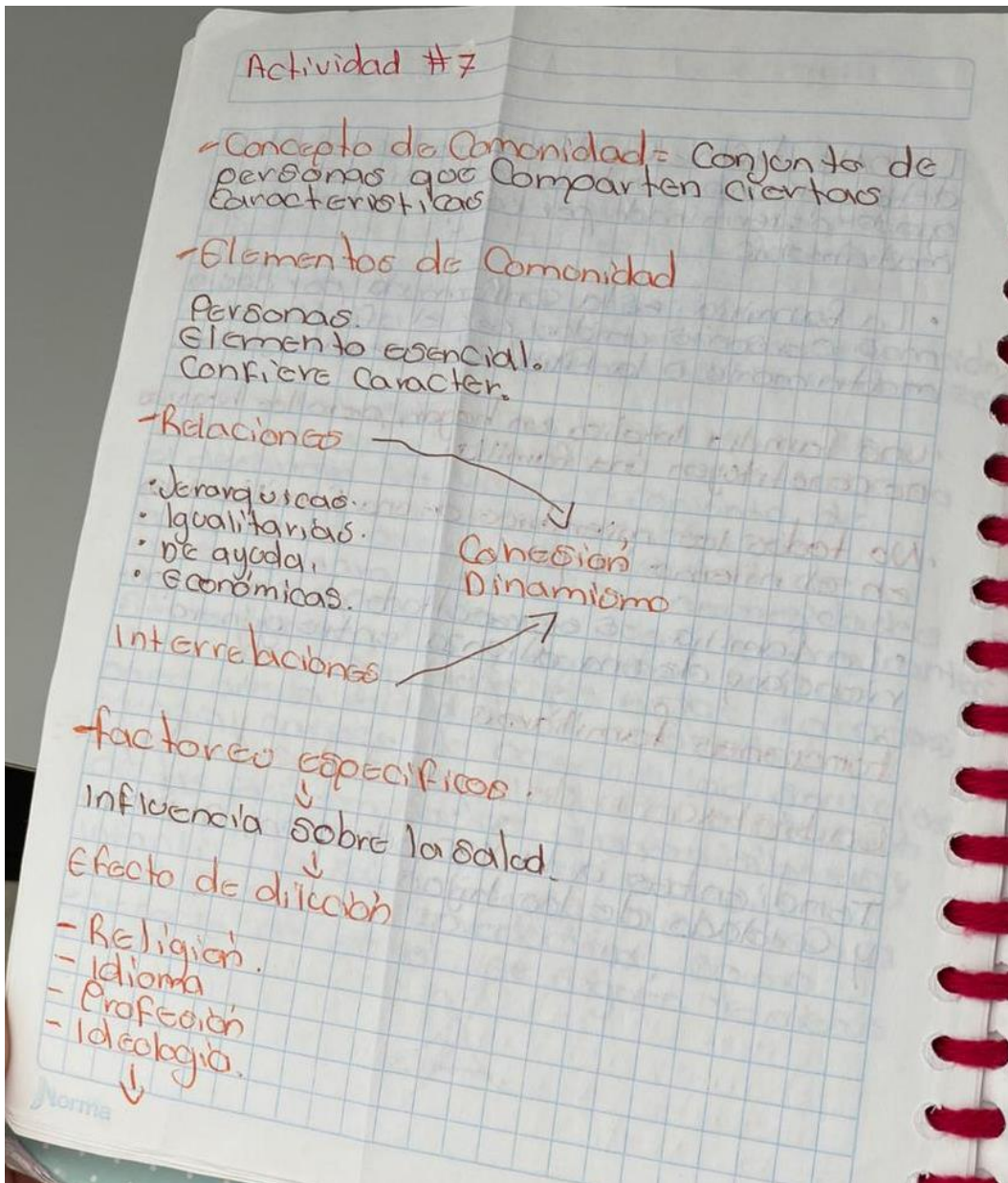
La declaración de alma - ata de 1978 destaca como elementos esenciales de la APS, el suministro de alimentos y nutrición adecuada, el agua potable y saneamiento básico, la asistencia materno - infantil, la planificación familiar, las inmunizaciones, la prevención de la lucha contra las enfermedades endémicas locales.

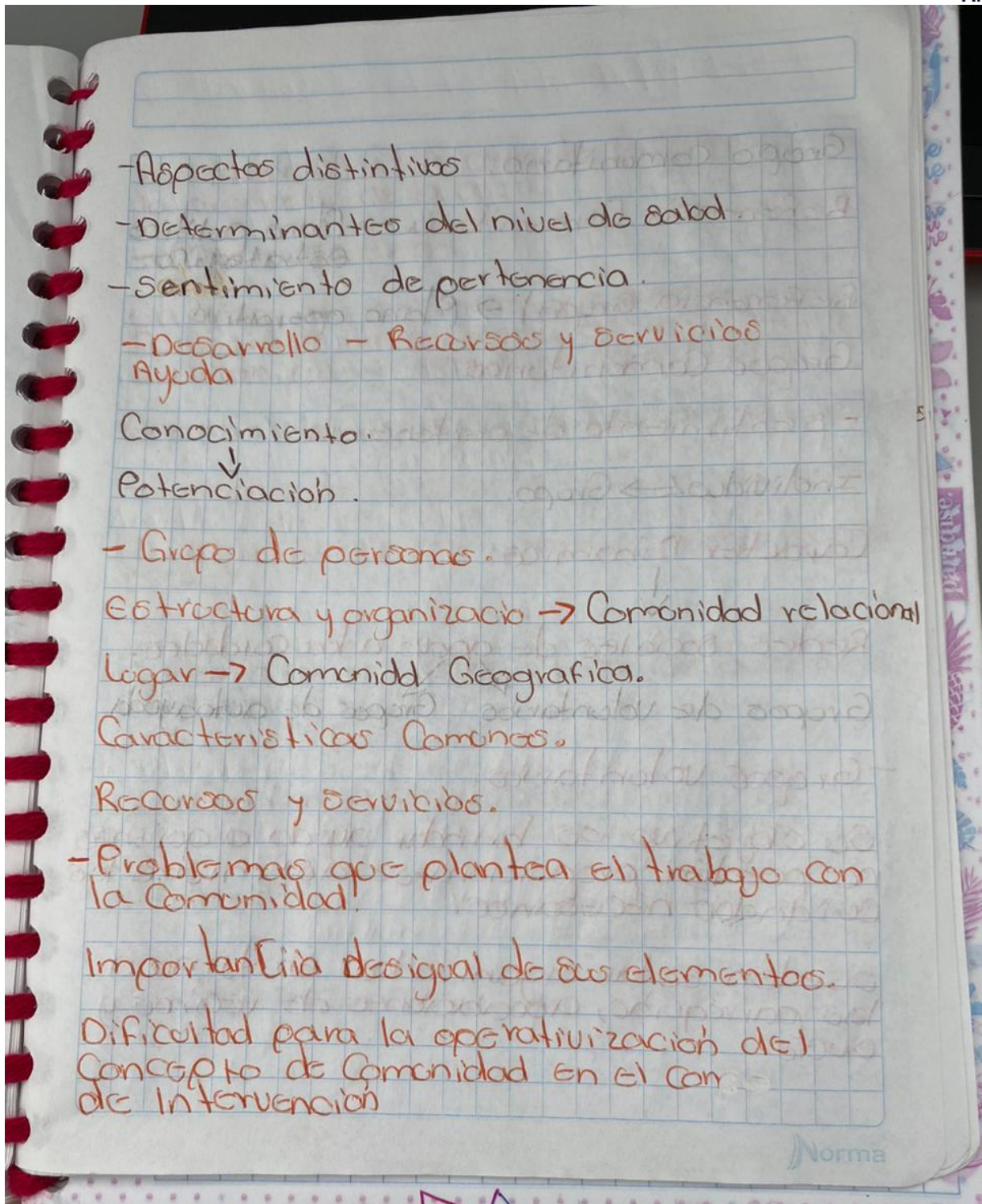
Alma ata asienta las bases de la APS, como una serie de valores rectores para el desarrollo sanitario, un conjunto de principios para la organización de servicios de salud y una variedad de criterios para abordar las necesidades sanitarias prioritarias y los determinantes. Sin embargo, los progresos no han sido los esperados en estos 40 años, pues aún la mitad de la población mundial carece de acceso a los servicios sanitarios básicos, incluida la atención de las enfermedades transmisibles y no transmisibles, la salud materno infantil, la salud mental, así como la salud sexual y reproductiva, como ejemplo de esto, se siguen teniendo muertes.











Grupo Comunitario.

Referencia Comunitaria → Plano político estratégico.

Referencia Grupal → Plano operativo

Grupos Comunitarios

- sentimiento de pertenencia

Individuo ↔ Grupo.

Caracter Dinámico.



Redes sociales de apoyo a los ciudadanos.

Grupos de voluntarios

Grupos de autoayuda

- Grupos voluntarios.

su objetivo es brindar ayuda a quienes no pueden proporcionarse así mismo los cuidados necesarios.

suelen estar organizados en torno a los parroquias, asociaciones de vecinos y OUS.

Su mayor utilidad consiste en colaborar en la promoción de la salud.

- Grupo de ayuda.

un grupo de personas que orientan que compartan un problema de salud y que se unen para mejorarla. (Comes), 1983

Especialidad creación por los propios afectados

- Grupos de autoayuda o de ayuda mutua.

Su objetivo es aumentar su poder social para



Ayudar a los individuos y familias a afrontar los problemas.



Sensibilizar a la población.

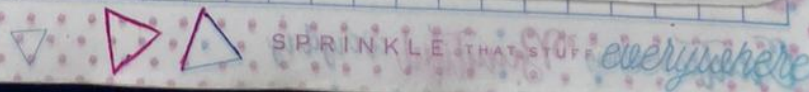


Solidaridad.



Solicitar recursos.

Norma



## - Interés del conocimiento de la Comunidad

El primer paso para trabajar eficazmente en la comunidad es conocerla.

El conocimiento de la comunidad permite a los técnicos en Gineco-obstetricia:

36. Disponer de información básica para planificar sus actuaciones.

buscar la estrategia oportuna para trabajar en ella.

Conocer los recursos de los que dispone.

## - Concepto de participación Comunitaria.

Un proceso permanente de incorporación plena de los individuos y los grupos a la vida social comunal, para lograr no solo el desarrollo material de la comunidad, sino también el desarrollo cultural y humano de los individuos que la componen. (H. San Martín)

## Elementos Indisolubles de la participación

- Participación Comunitaria.
- Cambio.
- Toma de Conciencia.

## Justificación de la participación

### Expresión de un derecho.

- Derecho a ser informado.
- Derecho a ser Consultado.
- Derecho a participar en la toma de decisiones.

### Asumción de responsabilidades.

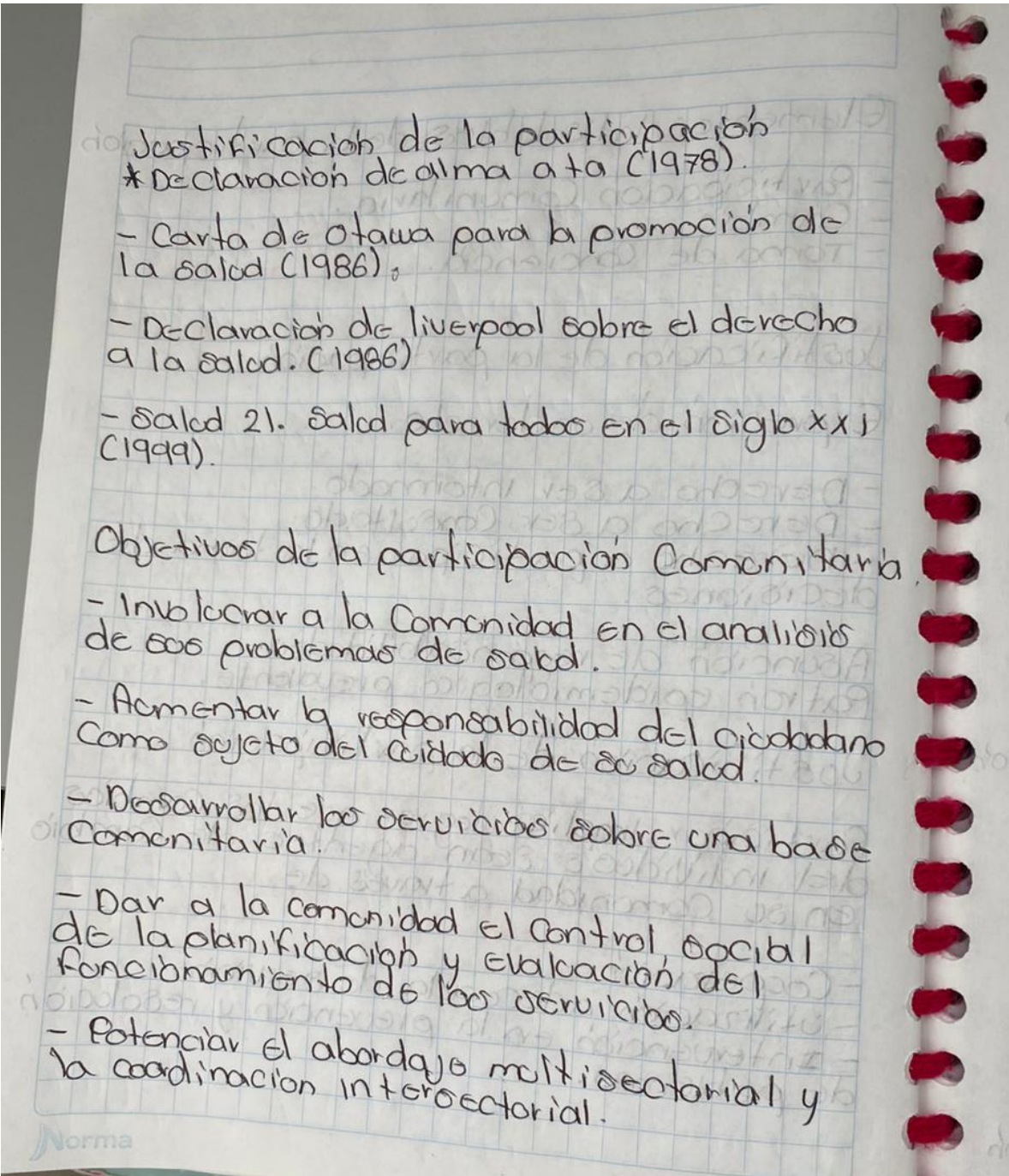
Patrón epidemiológico prevalente.

## Justificación de la participación

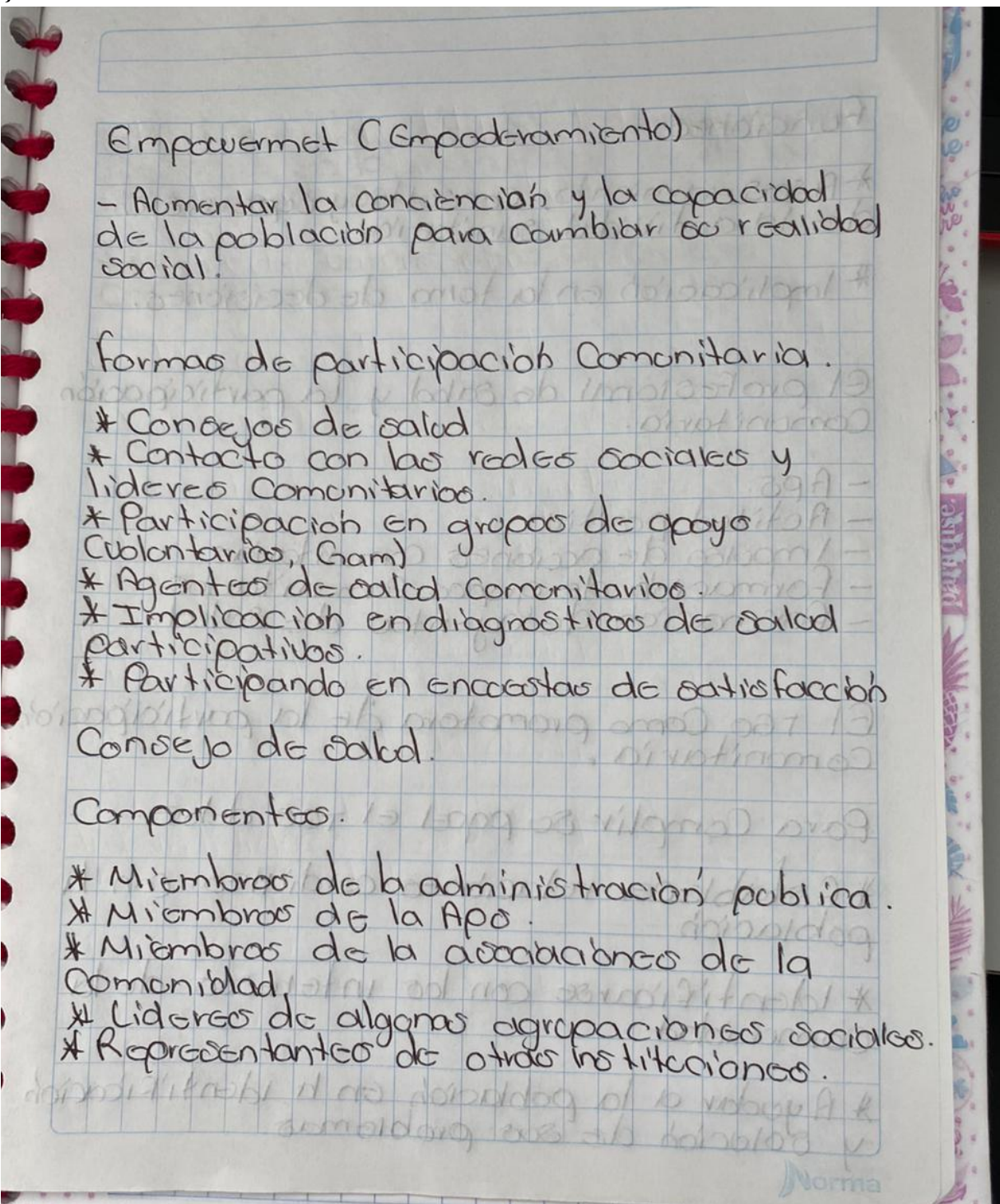
Participar implica lograr que los cambios del individuo sean agentes de cambio en su Comunidad a través de:

- Cooperación
- utilización adecuada de servicios.
- Intervención en la prevención y resolución de problemas.

Norma



}





funciones.

\* Asesoramiento, consulta y supervisión de la actividad sanitaria.

\* Implicación en la toma de decisiones.

El profesional de salud y la participación comunitaria.

- Aps.
- Actitud positiva
- Impulso de acciones comunitarias.
- Formación de grupos comunitarios.
- Formación de agentes de salud.

El TGO como promotora de la participación comunitaria.

Para cumplir su papel el TGO debe.

\* Establecer relaciones cordiales con la población

\* Identificarse con los intereses de la comunidad

\* Ayudar a la población en la identificación y solución de sus problemas.

\* Motivar a la población para que se implique en la planificación de los Ciudadanos de Salud.

\* Promover la formación de grupos Comunitarios.

Norma

SPRINKLE THAT STUFF everywhere

