



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramirez Roblero*

*Nombre del tema: 2.1 Etnia y Cultura, 2.2 Espiritualidad y Religión, 2.3 Sexualidad*

*Parcial: Segundo parcial*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: María del Carmen López silba*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 3ºer cuatrimestre*

La enfermería es una profesión que destaca por ser la ciencia y arte del cuidado, en su concepto aclara que abarca cuidados autónomos y colaborativos de personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos y en todos los entornos, es por eso que un profesional de enfermería debe mostrar empatía, ser atenta(o) a los detalles del paciente, respetar a las personas, comunicarse, aprender constantemente, ser paciente, y tener la fortaleza para resolver problemas de salud; ya que su campo laboral abarca muchas dimensiones que no solo se refiere al cuidado físico, sino que es una profesión que se encarga del cuidado físico, mental, social, y espiritual, logrando de esta manera el bienestar total de las personas, en este ensayo se mencionan algunas dimensiones o áreas que toma en cuenta la profesión de enfermería.

**Etnia y Cultura:**El entorno y la sociedad son determinantes para la salud al momento de referirnos a cultura, se entiende la cultura como "Los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas. Conllevan el pensamiento, las acciones y las decisiones específicas que tomamos en nuestra vida, determinan los patrones y estilos de vida que tienen influencia en las decisiones de las personas."(Antología uds,pg 47, p4); es decir que caracteriza a cada grupo cultural, y para que podamos estudiar una cultura tenemos que comprender como expresar los cuidados, Madeleine Leininger en los años 50 desarrolló la teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados, estableciendo que las y los enfermeros debemos ser conscientes de que vivimos en una realidad multicultural, donde hay diferentes etnias "comunidad de personas que tienen una ascendencia común y comparten rasgos culturales, lingüísticos, religiosos etc"(Diccionario del cáncer NCI),por los cuales se requiere que una enfermera tenga el conocimiento de la situación sanitaria a la que se enfrenta, como responsable del cuidado. El objetivo de la teoría es proporcionar, percibir, conocer y practicar cuidados de manera coherentes con los valores, las creencias, y las prácticas culturales de cada persona, son ejercicios que requieren un compromiso de las enfermeras, para establecer un vínculo afectivo, la enfermería transcultural.

**Espiritualidad y Religión:**Florence Nightingale, creía que la espiritualidad era una fuerza que daba vida, la palabra espiritual se deriva del latín *spiritus*, se refiere a que el espíritu da vida a una persona, la espiritualidad es una fuerza que nos provee de energía para desarrollar

un entorno saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona sea esencial como sus necesidades Biopsicosociales, hoy en día suele asociarse a la espiritualidad como la conciencia del yo interno y un sentido de conexión con un ser superior (Dios) con planes y propósitos más grandes que nosotros. La salud espiritual es importante para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesario para mantener la salud y el bienestar y para afrontar la enfermedad. Muchos estudios muestran que la espiritualidad afecta positivamente y mejora la salud, la calidad de vida, las conductas de promoción de la salud y las actividades de prevención de la enfermedad, además el espíritu intrínseco de una persona ayuda a su curación, una persona con bienestar espiritual manifiesta virtudes como el amor, la bondad, son apacibles, tienen fe, confianza, esperanza, paciencia, resiliencia y muchas más, que le ayudan a la persona a enfrentar cualquier situación difícil y mantenerse sanos, y sentirse bien, toman buenas decisiones, y le dan un buen sentido a su vida. La diferencia entre ambas es la siguiente; “La espiritualidad involucra la conciencia de un poder superior, y una relación de armonía, paz, amor, tranquilidad, y una forma de comprenderse a sí mismo y a la manifestación de plenitud personal; mientras que la religión involucra la práctica de las creencias y la misma espiritualidad en un dogma determinado” (Espiritualidad y Religiosidad para la trascendencia del ser humano, artículo original., 2020). Por eso es importante mencionar que la enfermera debe tomar en cuenta los beneficios que su paciente tendrá al gozar de salud espiritual, pero recordar que cada persona tiene el derecho de decidir si creer o no en algo o incluso, de prevenir ciertos tratamientos por creencias de su religión, algo interesante es saber que las enfermeras que apoyan la espiritualidad de sus pacientes, son personas que tienen éxito ayudando a los pacientes a alcanzar los resultados de salud deseables.

## Conclusion

**Sexualidad:** Por último, analizar a la sexualidad como parte de la personalidad de un ser humano y es importante para la salud en general. Conversar sobre temas sexuales se ha hecho cada vez más habitual e importante, aunque muchos adultos carecen de conocimientos con respecto a la sexualidad. Para sentirse cómodas abordando la sexualidad, las enfermeras necesitan habilidades de comunicación terapéutica y estar bien informadas sobre el funcionamiento, los problemas y la valoración sexuales. Muchos factores rodean a la

sexualidad: las enseñanzas religiosas, las influencias culturales en los roles sexuales, las creencias sobre la orientación sexual y el clima social y medioambiental influyen en los sistemas de valores de los pacientes y de los profesionales de asistencia sanitaria. La sexualidad podemos definirla de diferente manera; La expresión de la sexualidad de una persona está influida por la interacción entre los factores biológicos, sociológicos, psicológicos, espirituales, económicos, políticos, religiosos y culturales. La sexualidad se diferencia de la salud sexual. Según la OMS (2010), la salud sexual es «un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad; no es simplemente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad». Las personas que tienen una vida sexual saludable tienen un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales. También tienen potencial para tener experiencias sexuales placenteras y seguras que estén libres de coerción, discriminación y violencia. Las enfermeras, teniendo una sólida base del conocimiento científico con respecto a la sexualidad, ayudan a los pacientes a lograr la salud sexual. Por eso se necesita comprender el desarrollo sexual, la orientación sexual, la anticoncepción, el aborto y las infecciones de transmisión sexual (ITS).

# Referencias

*Espiritualidad y Religiosidad para la trascendencia del ser humano, artículo original . (2020).*

UDS. (2010). *La enfermería en la sexualidad*. Obtenido de OMS.

UDS. (2022-2023). *Antología,UDS,pg,27*.

UDS, A. (2020). ETNIA Y CULTURA. En *Fundamentos de enfermería* (pág. 47).