



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Karla Sofia Tovar Albores

Nombre del tema: Elementos de los cuidados holísticos

Parcial: II

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3ro "B"

Comitán de Domínguez a 09 de mayo 2023

INTRODUCCIÓN

La enfermería es una profesión que implica el cuidado integral de las personas, considerando no solo sus necesidades físicas, sino también sus aspectos emocionales, sociales y espirituales. En este ensayo, exploraremos la relevancia de abordar los temas de etnia, espiritualidad, religión y sexualidad en el contexto de la enfermería. Estos aspectos son fundamentales para comprender plenamente las experiencias de los individuos y proporcionar una atención de calidad y respetuosa.

DESARROLLO

- Etnia en la enfermería: La etnia se refiere a la identidad cultural de una persona, incluyendo su origen étnico, idioma, tradiciones y valores. Los enfermeros deben ser sensibles a la diversidad étnica de los pacientes y reconocer que las prácticas de cuidado pueden variar según las creencias y costumbres culturales. Comprender la etnia de los pacientes permite establecer una comunicación efectiva, adaptar los planes de cuidados y respetar sus preferencias culturales.

Como enfermeras debemos ser conscientes que vivimos en una realidad multicultural, que propicia determinadas situaciones sanitarias a las que debemos saber dar respuesta como responsables del cuidado Madeleine Leininger desarrolló su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales, basada en su convicción de que las personas de culturas diferentes pueden ofrecer información y orientar a los profesionales para recibir la clase de cuidados que tienen influencia en las decisiones de las personas.

Basa su teoría en la enfermería transcultural y su objetivo es proporcionar cuidados Las culturas muestran tanto la diversidad como la universalidad de los cuidados, en la universalidad se observan las características comunes de éstos. Se entiende la Cultura como los valores, creencias y normas de las personas en particular

- Espiritualidad y religión en la enfermería: La espiritualidad se relaciona con la búsqueda de significado y propósito en la vida, mientras que la religión implica una práctica institucionalizada de creencias y rituales. Muchos pacientes encuentran consuelo y apoyo en su fe religiosa o en prácticas espirituales. Los enfermeros deben ser respetuosos de las creencias religiosas de los pacientes y estar dispuestos a brindar apoyo espiritual, como facilitar la visita de líderes religiosos o proporcionar un espacio tranquilo para la oración y la meditación.

El espíritu da vida a una persona. Significa lo que está en el centro de todos los aspectos de la vida de una persona. Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno

hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas.

Con demasiada frecuencia las enfermeras y otros profesionales de asistencia sanitaria no pueden reconocer la dimensión espiritual de sus pacientes porque la espiritualidad no es lo suficientemente científica, tiene muchas definiciones y es difícil de medir. Además, algunas enfermeras y profesionales de asistencia sanitaria no creen en Dios o en un ser superior, algunas no están cómodas hablando del tema y otras dicen que no tienen tiempo para tratar las necesidades espirituales.

Las creencias internas y las convicciones de una persona son recursos poderosos para la curación. Las enfermeras que apoyan la espiritualidad de los pacientes y sus familias tienen éxito ayudando a los pacientes a alcanzar los resultados de salud deseables.

- Sexualidad en la enfermería: La sexualidad es un aspecto integral de la vida de las personas y puede verse afectada por la salud y el bienestar. Los enfermeros deben abordar la sexualidad de manera abierta y libre de prejuicios, ofreciendo un ambiente seguro y confidencial para discutir temas relacionados con la salud sexual. Esto implica brindar educación sexual, asesoramiento y apoyo en áreas como la planificación familiar, enfermedades de transmisión sexual y cambios relacionados con la edad o enfermedades crónicas.

Para sentirse cómodas abordando la sexualidad, las enfermeras necesitan habilidades de comunicación terapéutica y estar bien informadas sobre el funcionamiento, los problemas y la valoración sexuales. Muchos valores y cuestiones rodean la sexualidad. Las enseñanzas religiosas, las influencias culturales en los roles sexuales, las creencias sobre la orientación sexual y el clima social y medioambiental influyen en los sistemas de valores de los pacientes y de los profesionales de asistencia sanitaria.

Las enfermeras, teniendo una sólida base del conocimiento científico con respecto a la sexualidad, ayudan a los pacientes a lograr la salud sexual. Es necesaria una

comprensión básica del desarrollo sexual, la orientación sexual, la anticoncepción, el aborto y las infecciones de transmisión sexual (ITS).

- **La orientación sexual:** describe el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo. Sigue habiendo muchos mitos estereotipados sobre la gente que es LGBT.
- **Anticoncepción:** Los métodos que son efectivos para la anticoncepción no reducen siempre el riesgo de ITS. Por ejemplo, la píldora y el dispositivo intrauterino (DIU) son efectivos para el control de la natalidad, pero no para la protección contra las ITS. La efectividad varía con cada método anticonceptivo y la regularidad del uso.
- **Infecciones de transmisión sexual:** Las ITS diagnosticadas normalmente incluyen sífilis, gonorrea, clamidia, tricomoniasis, y la infección por el virus del papiloma humano (VPH) y el herpes genital simple (HGS) tipo II (las verrugas genitales y el herpes genital, respectivamente). Como su nombre implica, las ITS se transmiten de las personas infectadas a las parejas durante el contacto sexual íntimo. La localización de la transmisión es generalmente genital, pero a veces es oral genital o anal-genital. Las personas con mayor probabilidad de infectarse comparten una característica clave: sexo sin protección con múltiples parejas. La gonorrea, la clamidia, la sífilis y la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) son causadas por bacterias y son generalmente curables con antibióticos. Los pacientes deben tomar antibióticos durante el ciclo completo de tratamiento.

CONCLUSIÓN

En conclusión, la atención de enfermería centrada en la persona implica reconocer y respetar la diversidad de los pacientes, incluyendo su etnia, espiritualidad, religión y sexualidad. Al abordar estos temas de manera adecuada, los enfermeros pueden fortalecer la relación terapéutica, mejorar la calidad de la atención y promover la salud integral de los individuos. La formación continua y la sensibilización en estos temas son fundamentales para garantizar que los enfermeros estén preparados para brindar una atención culturalmente competente y libre de prejuicios.

En resumen, la enfermería debe considerar la etnia, la espiritualidad, la religión y la sexualidad como componentes esenciales en la atención de calidad. Al abordar estos temas con respeto y comprensión, los enfermeros pueden promover la igualdad, la inclusión y el bienestar de sus pacientes.