



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez

Nombre del tema: ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS

Parcial 2

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: lic. En enfermería

Cuatrimestre; tercer cuatrimestre

INTRODUCCION

Para las personas sus etnias, culturas, espiritualidad, religión y su sexualidad son muy fundamentales ya que para ellos que comparten una cultura similar (creencias, valores y comportamientos), idioma, religión, antepasados y otras características que a menudo pasan de una generación a la siguiente, al igual que la curación se produce a menudo debido a las creencias. La evidencia actual muestra una relación entre la mente, el cuerpo y el espíritu. Las creencias internas y las convicciones de una persona son recursos poderosos para la curación. Las enfermeras que apoyan la espiritualidad de los pacientes y sus familias tienen éxito ayudando a los pacientes a alcanzar los resultados de salud deseables por eso mismo desarrollaremos la importancia de estos, bajo esta premisa la investigación que presento a continuación, nos permitirá llegar a plantear dicha importancia.

DESARROLLO

Bueno, como base para la enfermera y el de cultura proveniente de la antropología, se entrelazan y cobran gran importancia para la labor asistencial de la profesión. La cultura determina los patrones y estilos de vida que tienen influencia en las decisiones de las personas, el objetivo de la enfermera es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales.

Se entiende que la Cultura como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas, para la espiritualidad Significa lo que está en el centro de todos los aspectos de la vida de una persona. La salud de una persona depende de un equilibrio de los factores físicos, psicológicos, sociológicos, culturales, del desarrollo y espirituales. La curación se produce a menudo debido a las creencias.

La evidencia actual muestra una relación entre la mente, el cuerpo y el espíritu. La espiritualidad permite a una persona amar, tener fe y esperanza, buscar el significado de la vida y fomentar las relaciones con los demás. Mientras que la religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad. La sexualidad es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general. Las personas que tienen una vida sexual saludable tienen un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales. También tienen potencial para tener experiencias sexuales placenteras y seguras que estén libres de coerción, discriminación y violencia. Es necesaria una comprensión básica del desarrollo sexual, la orientación sexual, la anticoncepción, el aborto y las infecciones de transmisión sexual (ITS).

Las infecciones tales como el herpes genital, el VPH y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) son causadas por virus y no pueden ser curadas

CONCLUSIÓN

Para concluir la enfermera debe comprender y respetar las creencias religiosas, y saber interpretarlas e incluso utilizarlas para poder favorecer la recuperación de la persona ya sea por sus culturas muestran tanto la diversidad como la universalidad de los cuidados, en la diversidad se perciben, conocen y practican los cuidados de formas diferentes y en la universalidad se observan las características comunes de éstos. Al igual que la espiritualidad es único para cada persona; depende de la cultura de una persona, del desarrollo, de las experiencias vitales, de las creencias y de las ideas sobre la vida y por último la sexualidad es muy importante en la vida de la persona para esto las enfermeras, teniendo una sólida base del conocimiento científico con respecto a la sexualidad, ayudan a los pacientes a lograr la salud sexual