



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Hannya Eunice Domínguez Santiago

Nombre del tema: Elementos de los cuidados holísticos

Parcial: II

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería III

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3° “B”

Comitán de Domínguez a 09 de junio 2023

INTRODUCCIÓN

La enfermería es una disciplina que se basa en la atención integral de los individuos, considerando tanto su bienestar físico como emocional y social. En la actualidad, la sociedad se caracteriza por una gran diversidad en términos de etnia, cultura, espiritualidad, religión y sexualidad. Estos aspectos influyen en la forma en que las personas experimentan la enfermedad y cómo se les brinda atención sanitaria. Por lo tanto, es fundamental que los profesionales de enfermería comprendan y respeten esta diversidad para proporcionar una atención efectiva y culturalmente competente.

DESARROLLO

El concepto de cuidados y el de cultura se entrelazan y cobran gran importancia en la labor asistencial de la enfermería. La Enfermería Transcultural, introducida por Madeleine Leininger en los años 50, se basa en la teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales. Leininger sostiene que las personas de diferentes culturas pueden ofrecer información y orientación a los profesionales de enfermería para brindar los cuidados que desean o necesitan. Esta teoría se basa en la idea de proporcionar cuidados coherentes con los valores, creencias y prácticas culturales de los individuos.

La cultura juega un papel importante en la forma en que las personas toman decisiones y practican el cuidado. Como enfermeras, es necesario comprender cómo la cultura puede influir en los cuidados que brindamos. La valoración integral de la persona en el proceso de atención de enfermería implica tener en cuenta sus necesidades biológicas, psicológicas, sociales y también culturales. Es fundamental considerar el entorno y la sociedad como determinantes en el proceso de salud de una persona.

La cultura influye en los patrones y estilos de vida, así como en las decisiones de las personas. La enfermería transcultural busca proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, creencias y prácticas culturales de cada individuo. La cultura se define como los valores, creencias y normas de un grupo en particular, que son aprendidos, compartidos y transmitidos.

En la práctica de enfermería, es importante valorar a cada individuo como un ser único e integral, con necesidades biológicas, psicológicas y sociales. El ámbito social y cultural debe ser considerado, ya que el entorno y la sociedad influyen en el proceso de salud de una persona. Es fundamental tomar conciencia y aceptar las diferencias culturales, superando estereotipos y prejuicios para establecer una relación efectiva basada en el respeto y la conciencia cultural.

La espiritualidad también juega un papel importante en la enfermería y la atención de salud en general. La palabra "espiritualidad" proviene del término latino "spiritus", que se refiere a la respiración o al viento. Florence Nightingale creía que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable. El cuidado de las necesidades espirituales de una persona es tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas.

La espiritualidad se define como una conciencia del yo interno y una conexión con un ser superior, un propósito mayor o un sentido de la vida. La salud de una persona depende del equilibrio de los factores físicos, psicológicos, sociológicos, culturales, de desarrollo y espirituales. La espiritualidad afecta positivamente la salud, la calidad de vida, las conductas de promoción de la salud y las actividades de prevención de enfermedades.

Sin embargo, la espiritualidad puede ser un tema sensible y complicado de abordar en la atención de salud, ya que no es fácilmente medible ni universalmente definida. Algunas enfermeras pueden sentirse incómodas o no tener tiempo para abordar las necesidades espirituales de los pacientes. Es importante comprender que la espiritualidad va más allá de la religión y que existen diferentes conceptos que describen la salud espiritual, como el bienestar espiritual, la fe, la religión y la esperanza.

Además de la enfermería transcultural, la espiritualidad y la sexualidad también son aspectos importantes en la atención de enfermería. La espiritualidad se refiere a la conciencia del yo interno y a la conexión con algo superior, un propósito mayor o un sentido de la vida. Florence Nightingale consideraba que la atención a las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas. La espiritualidad puede tener un impacto positivo en la salud, la calidad de vida y las conductas de promoción de la salud.

La sexualidad también es parte integral de la persona y tiene una gran importancia para la salud en general. Conversar sobre temas sexuales ha ido ganando aceptación a lo largo de los años, pero muchos adultos aún carecen de conocimientos en esta área. Las enfermeras deben tener habilidades de comunicación terapéutica y estar bien informadas sobre el funcionamiento, los problemas y la valoración sexual para abordar adecuadamente las inquietudes sexuales de los pacientes. La sexualidad está influenciada por diversos factores, como las creencias religiosas, las influencias culturales y el entorno social.

CONCLUSIÓN

En resumen, la enfermería transcultural, la espiritualidad y la sexualidad son aspectos interrelacionados que desempeñan un papel crucial en la atención de enfermería. Comprender y respetar la diversidad cultural, atender las necesidades espirituales y abordar las inquietudes sexuales son componentes fundamentales para brindar una atención integral y de calidad a los individuos.

La atención de enfermería efectiva y centrada en el paciente requiere que los profesionales comprendan y respeten la diversidad étnica, cultural, espiritual, religiosa y sexual. La sensibilidad cultural y el respeto por las diferencias individuales son fundamentales para brindar una atención de calidad y lograr resultados positivos para los pacientes. Es responsabilidad de los profesionales de enfermería educarse y capacitarse continuamente en estas áreas, con el fin de proporcionar una atención culturalmente competente que refleje los valores de respeto, equidad y dignidad.