



Nombre del alumno: Erick Alejandro Chantiri Solis

Catedrático: María del Carmen Lopez Silba

Grado: 3er Cuatrimestre

Universidad Del Sureste

Enfermería



## INTRODUCCIÓN

La enfermería es una disciplina crucial en el cuidado de la salud de las personas. Los enfermeros y enfermeras desempeñan un papel fundamental en la atención de los pacientes, brindando cuidados holísticos y promoviendo su bienestar. La enfermería se basa en el conocimiento científico y en habilidades clínicas para proporcionar atención directa a los pacientes. Los profesionales de enfermería evalúan y monitorean el estado de salud de los pacientes, administran medicamentos, realizan procedimientos médicos, brindan educación sobre la salud y apoyan emocionalmente a los pacientes y sus familias. Además de trabajar en hospitales y clínicas, los enfermeros también pueden desempeñar roles en la comunidad, en hogares de ancianos, en escuelas o en entornos de salud pública. La enfermería abarca una

amplia gama de especialidades, como enfermería pediátrica, cuidados intensivos, salud mental y enfermería obstétrica, entre otras. Los profesionales de enfermería deben tener habilidades de comunicación efectivas, empatía, capacidad de trabajo en equipo y toma de decisiones. También deben estar actualizados con los avances en la atención médica y seguir los estándares éticos y legales en su práctica.



### 1.1 INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA

En la clínica, deberá reasumir su función de cuidador, pero su presencia en la atención de los pacientes deberá caracterizarse por intervenciones que demuestren la calidad científica y humanización del cuidado profesional. «Hoy no es suficiente con aceptar que el cuidado es el objeto de la disciplina y de la praxis en enfermería.

#### ÁMBITO DE LA ENFERMERÍA.

Las enfermeras proporcionan cuidados y confort a los pacientes en todos los entornos de la atención sanitaria. La preocupación de las enfermeras por satisfacer las necesidades del paciente es la misma ya sea centrandolo en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, el manejo de la enfermedad y sus síntomas, el apoyo de la familia o los cuidados paliativos. Rendir cuentas significa ser responsable, profesional y legalmente, del tipo y la calidad de la atención enfermera proporcionada. Tiene que satisfacer todas las necesidades de atención sanitaria del paciente proporcionando medidas que recuperen el bienestar emocional, espiritual y social del paciente.



### 1.1.1 Promoción de la salud y el bienestar.

Concepto de promoción a la salud. Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social. La salud. Una buena salud. La promoción de la salud se centra en alcanzar la equidad sanitaria. Las estrategias y programas de promoción de la salud. Los conceptos de promoción de salud, bienestar y prevención de enfermedades cada vez más están relacionados entre sí.

### 1.1.2 Prevención de enfermedad.

La prevención terciaria incluye la rehabilitación o el restablecimiento. La prevención primaria es aquella verdaderamente auténtica, debido a que ésta se realiza antes de que aparezca la enfermedad, se concibe como la acción de salud más importante para mantener a las personas o comunidades saludables.



### 1.1.3 Recuperación de la salud.

La nutrición es uno de los indicadores de la salud, tanto a nivel individual como colectivo, en el que juegan un papel importante algunos factores externos, como disponibilidad de alimentos, cultura, conocimientos sobre valores nutritivos y poder adquisitivo. Los conocimientos acerca del aparato digestivo orientan hacia la forma de participar con el equipo de atención a la salud en la satisfacción de las necesidades nutricionales del paciente hospitalizado.



### 1.1.4 Cuidados de los enfermos terminales.

Permitir al paciente y a sus familiares elegir el lugar en dónde ocurrirá la fase final de la enfermedad y la muerte. } Mantener una buena comunicación entre los miembros del equipo de apoyo o de atención a su salud, del cual se espera que el paciente y su familia formen parte. }



Proporcionar apoyo profesional y apropiado durante la agonía. La persona en agonía, lamentará el futuro esperado por que ya no lo verá. Ambos pasan por etapas de duelo, donde en algún momento hay negación o la negociación y las reacciones emocionales, como el escepticismo e ira.

## 1.2 INVESTIGACION



La gestión de los resultados de la prestación de cuidados es una preocupación creciente para las enfermeras asistenciales e investigadores. La investigación de resultados valora y documenta la efectividad de los servicios y las intervenciones de la atención sanitaria. . Como ocurre con los resultados esperados en un plan de cuidados, el resultado de una prestación de cuidados se centra en el receptor del servicio y no en el profesional . Un problema en la investigación de resultados es la definición o selección clara de resultados medibles.

## 1.3 TECNOLOGIA PARA EL CUIDADO

Las tecnologías aplicadas al cuidado humano representan un nuevo paradigma en el presente siglo, ofrecen métodos y técnicas para la conservación y mantenimiento de la vida sin privar al usuario del calor humano, así como de su arte en el proceso de cuidar, aplicando las tecnologías emergentes para fortalecer su quehacer, promoviendo autonomía e identidad, haciendo visible el lenguaje de enfermería en su práctica profesional. Colliere menciona que «cuidar es ante todo, un acto de VIDA», ya que el sentido de cuidar representa una infinita variedad de actividades dirigidas a mantener y conservar la vida, así como permitir que ésta continúe y se reproduzca.



## 1.4 ENFERMERIA EN LA ATENCION PRIMARIA A LA SALUD

Enfoque en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad. Participación de la comunidad. Enfoque multisectorial. Sin embargo, la OMS ha sido una promotora de la APS desde que adoptó este enfoque como un elemento central para alcanzar la meta de Salud para Todos, surgiendo un consenso internacional de que la APS continúa siendo un medio válido y adecuado para promover la salud y el desarrollo humano en todo el mundo

## CONCLUSION



En resumen, la enfermería es una profesión esencial para la atención de la salud, que combina conocimientos científicos, habilidades clínicas y un enfoque centrado en el paciente para proporcionar cuidados integrales y mejorar la calidad de vida de las personas.