



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Diana Paola Perez Briones*

*Nombre del tema: Ensayo*

*Parcial: 2<sup>do</sup>*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3<sup>er</sup>*

## Introducción

La cultura es de gran importancia para el labor asistencial de la profesión, Medeleine Leininger conoció como enfermería transcultural “teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados” como enfermeras debemos ser conscientes que vivimos en una realidad multicultural, Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía ya que es importante para el cuidado de las necesidades espirituales de una persona, en el tema de la sexualidad las enfermeras necesitan habilidades de comunicación terapéutica y estar informadas sobre el buen funcionamiento, los problemas y la valoración sexuales.

## Desarrollo

Medeleine Leininger desarrolló su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales, es decir que las personas con culturas diferentes puedan dar información a los profesionales para recibir la clase de cuidados que ellos desean o necesiten. Podemos definir la cultura como los valores, creencias y normas de las personas, Una de las fases del proceso de atención de enfermería se enfoca a valorar al individuo como un ser único e integral con las necesidades biológicas, psicológicas y sociales. La espiritualidad es importante ya que ayuda alcanzar el equilibrio para mantener la salud, el bienestar y la prevención de enfermedades, la curación se produce debido a sus creencias las enfermeras apoyan a la espiritualidad de los pacientes y sus familiares ayudando alcanzar los resultados de salud que se desean. La sexualidad la podemos definir como es el conjunto de comportamientos y prácticas que expresan el interés sexual de los individuos, la sexualidad se relaciona con varios factores como orientación sexual que es la atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo, otro factor es el autoconcepción que son los métodos anticonceptivos para las parejas sexualmente y evitar los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual, los métodos anticonceptivos sin prescripción incluye la abstinencia, los métodos de barrera y la coordinación del coito en relación al ciclo ovulatorio de la mujer, los métodos de barrera incluyen productos espermicidas de venta sin receta y los preservativos. Las infecciones de transmisión sexual se transmiten de las personas infectadas a las parejas durante el contacto sexual íntimo.

## Conclusión

Estos factores son importantes la cultura determina los patrones y estilo de vida que tienen influencia en las decisiones de las personas, conlleva el pensamiento, las acciones y las decisiones específicas que tomamos en nuestras vidas. La salud de una persona depende de un equilibrio de los factores físicos, psicológicos, sociológicos, culturales del desarrollo y espirituales. Las enseñanzas religiosas, las influencias culturales en los roles sexuales, las creencias sobre la orientación sexual y el clima social y medio ambiental influyen en los sistemas de valores de los pacientes y de los profesionales de asistencia sanitaria.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN>