



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: UNIDAD IV VALORACIÓN DE LA SALUD.*

*Parcial 4*

*Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: cuarto cuatrimestre*

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA: A PACIENTE CON:

ED : (00195) Riesgo de desequilibrio electrolítico  
 Dominio 2: nutrición  
 Clase 5: hidratación

DEFINICION: ED riesgo por cambio en los niveles de electrolitos séricos que pueden comprometer la salud

R/C: \*diarrea  
 \*vómitos

RESULTADO (NOC) EQUILIBRIO HIBRICO	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
Dominio 2: salud fisiológico Clase g: líquidos y electrolitos código: (0602) hidratación definición: agua adecuada en los compartimentos intracelular y extracelular del organismo	60202: membranas mucosas húmedas	1 gravemente comprometido	
	60205: sed	2 sustancialmente comprometido	3/4
	60208: globos oculares hundidos	3 moderadamente comprometido	2/3
	60216: sodio sérico	4 levemente comprometido	3/4
	60220: fontanela hundida	5 no comprometido	2/3
			<u>13/19</u>

~~ES~~ (E)

**INTERVENCION** dominio 2: fisiológico-complejo  
Clase n: control de la perfusión tisular  
Código 4130: monitorización de líquidos

### ACTIVIDADES

Definición: recogida y análisis de los datos del paciente para regular el equilibrio de líquidos

413001: determinar la cantidad y tipo de ingesta de líquidos y hábitos de evacuación

413003: determinar si el paciente presenta sed o síntomas de alteraciones de los líquidos (ej. Mareo, alteración del nivel de conciencia, aturdimiento, apresion, irritabilidad, nauseas, fasciculaciones)

413008: monitorizar los niveles de electrolitos en suero y orina, según corresponda

413018: observar las mucosas, la turgencia de la piel y la sed

413023: administrar líquidos según corresponda

**INTERVENCION:**

ACTIVIDADES