



*Nombre del Alumno: Ana Belén Gómez Álvarez*

*Nombre del tema:*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la materia: Fundamentos de Enfermería III*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 3er cuatrimestre*

## **Etnia y cultura.**

Se entiende la Cultura como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas. Conllevan el pensamiento, las acciones y las decisiones específicas que tomamos en nuestra vida. «La Cultura caracteriza a cada grupo cultural y para respetar y reconocer una cultura es necesario estudiar y comprender como se expresa el cuidado. La cultura determina los patrones y estilos de vida que tienen influencia en las decisiones de las personas.

La etnia se refiere a las características sociales y culturales, la procedencia o las experiencias compartidas por un grupo de personas.

## **Espiritualidad y religión.**

La espiritualidad es importante para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesario para mantener la salud y el bienestar y para afrontar la enfermedad. Los estudios muestran que la espiritualidad afecta positivamente y mejora la salud, la calidad de vida, las conductas de promoción de la salud y las actividades de prevención de la enfermedad.

La religión se asocia con el “estado de hacer algo” o un sistema específico de prácticas asociadas a una particular denominación, secta o forma de devoción. La religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad. Muchas personas practican una fe o creencia en las doctrinas y expresiones de una religión específica o una secta. Al proporcionar cuidados espirituales a un paciente, es importante comprender las diferencias entre la religión y la espiritualidad.

## **Sexualidad.**

La sexualidad es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general. Conversar sobre temas sexuales se ha hecho cada vez más habitual a lo largo de los años, aunque muchos adultos carecen de conocimientos con respecto a la sexualidad. Para sentirse cómodas abordando la sexualidad, las enfermeras necesitan habilidades de comunicación terapéutica y estar bien informadas sobre el funcionamiento, los problemas y la valoración sexuales. Muchos valores y cuestiones rodean la sexualidad. Las enseñanzas religiosas, las influencias culturales en los roles sexuales, las creencias sobre la orientación sexual y el clima social y medioambiental influyen en los sistemas de valores de los pacientes y de los profesionales de asistencia sanitaria. La sexualidad se diferencia de la salud sexual. Según la OMS (2010), la salud sexual es “un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad; no es simplemente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad”. Las personas que tienen una vida sexual saludable tienen un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales.

## BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>