



Nombre del Alumno: Dominguez Ortega Rita

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: unidad 2

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Una vez leída la antología voy a dar a conocer lo que venía en ella como por ejemplo la cultura de los pacientes, la espiritualidad y la sexualidad que más adelante ire abordando sobre cada uno de esos temas con información concreta que encuentre en la antología y también dire mi punto de vista respecto a cada tema .

Bueno el primer punto se basa sobre la etnia y cultura donde madeline leininger desarrolló su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales, basada en su convicción de que las personas de culturas diferentes pueden ofrecer información y orientar a los profesionales para recibir la clase de cuidados que desean o necesitan los demás. Desde mi perspectiva respecto a lo que leí es que como enfermeras debemos de estudiar más a profundidad sobre las culturas de comunidades o por lo menos las que nos rodean o recurrimos más frecuente para así tener una mejor relación efectiva con nuestros pacientes.

segundo punto se basa sobre la espiritualidad Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas, entre otras cosas la espiritualidad abarca diferentes conceptos que describen la describen como por ejemplo, la espiritualidad, bienestar espiritual, fe, Dios o Alá, religión y esperanza en este ámbito cada persona lo ve de diferente manera y en algunas ocasiones le ayuda para mejorar su salud ya que la espiritualidad se trata de conexión y energía lo que hace que los pacientes tengan una mejor salud y sientas paz consigo mismos.

El tercer punto trata sobre la sexualidad La sexualidad tiene muchas definiciones, la expresión de la sexualidad de una persona está influida por la interacción entre los factores biológicos, sociológicos, psicológicos, espirituales, económicos, políticos, religiosos y culturales dado que las enfermeras ya tienen conocimiento respecto al tema eso permite orientar a los pacientes sobre la sexualidad ya que los adultos mayores no conocen mucho sobre el tema mientras que hoy en día las personas que son sexualmente activas conocen mucho más de la sexualidad y métodos anticonceptivos que ayudan tanto como a su placer y el cuidado de las (ITS) infecciones de transmisión sexuales ya que existe una variedad de métodos anticonceptivos

Por ultimo y una vez explicado cada tema me queda decir que tenemos que aprender más sobre las culturas ya que algunos pacientes se pueden llegar a ofender porque no conocemos sus culturas y la forma en que quieren ser tratados, respecto a la espiritualidad debemos respetar las creencias de cada persona e intentar comprender su religión para así poder tener una mejor comunicación con ellos, respecto a la sexualidad debemos de cuidarnos, existen muchos métodos anticonceptivos para prevenir las infecciones de transmisión sexual ya que algunas son curables con medicamentos mientras que otras solo son tratables ya no tiene cura

Bibliografía

[*973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301 FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)