



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramirez Roblero*

*Nombre del tema: Importancia del Monitoreo de Signos Vitales (Placas Deterioro de la eliminación urinaria y Diarrea)*

*Parcial: Cuarto parcial*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: 3°er cuatrimestre*

UDS PLANTEL COMITAN  
PRÁCTICAS DE ENFERMERÍA

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON:

RESULTADO(NOC): EQUILIBRIO HIDRICO	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTAJACIÓN DIANA	
DOMINIO 02: Salud fisiológica CLASE F: Eliminación 0503: Eliminación urinaria.  "Recogida y descarga de la orina".	50302 - olor de la Orina	1.- Gravemente Comprometido	3	5
	50304 - color de la Orina	2.- Sustancialmente Comprometido	3	5
	50309 - Dolor al Orinar	3.- Moderadamente Comprometido	4	5
	50305 - Partículas visibles en la Orina	4.- Levemente Comprometido	4	5
	50331 - Micción frecuente	5.- No comprometido	4	5
50329 - Sangre visible en Orina				
			Mantener: 22 Aumentar: 30	

**DEFINICIÓN: ED**  
Disfunción en la eliminación  
Urinaria

R/C  
- Infección del tracto  
Urinario

M/P  
- Disuria  
- Micción urgente  
- Hematuria

DOMINIO 03: Eliminación e Intercambio  
ED  
CLASE 01: Función Urinaria  
00016 Deterioro de la Eliminación  
Urinaria.

<p><b>INTERVENCIÓN</b> CAMPO 01: Fisiológico: Básico CLASE B: Control de la Eliminación 0590 Manejo de la Eliminación Urinaria.</p> <p style="text-align: center;"><b>ACTIVIDADES</b></p> <p>"Mantenimiento de un esquema de eliminación urinaria óptimo?" ✓</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- 59001 Monitorizar la eliminación urinaria, incluyendo la frecuencia, consistencia, olor, volumen y color, según corresponda.</li> <li>2.- 59008 obtener una muestra a mitad de la micción para el análisis de la orina, según corresponda.</li> <li>3.- 59004 Explicar al paciente los signos y los síntomas de infección del tracto urinario.</li> <li>4.- 59012 Enseñar al paciente a beber 250 ml de líquido con las comidas, entre comidas y al anochecer</li> <li>5.- 59009 Remitir al médico si se producen o proceden signos y síntomas de infección del tracto urinario.</li> </ol>	<p><b>INTERVENCIÓN (I):</b></p> <p style="text-align: center;"><b>ACTIVIDADES</b></p>
---	---

UDS PLANTEL COMITAN  
PRACTICAS DE ENFERMERÍA

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON:

DEFINICIÓN: ED	RESULTADO(NOC): EQUILIBRIO HIDRICO	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA	
<p>DOMINIO 03: Eliminación e Intercambio CLASE 01: función Gastrointestinal 00013 Diarrea.</p> <p>DEFINICIÓN: ED</p> <p>Eliminación de heces líquidas, no formadas.</p> <p>R/C</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inflamación</li> <li>• Irritación</li> <li>• Mala absorción</li> <li>• Parásitos</li> <li>• Procesos infecciosos</li> <li>• Ansiedad y estrés.</li> </ul> <p>M/p</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dolor abdominal</li> <li>- Calambres</li> <li>- Eliminación de al menos tres deposiciones líquidas por día</li> <li>- Sonidos intestinales hiperactivos</li> <li>- Urgencia para defecar.</li> </ul>	<p>DOMINIO 02: Salud fisiológica CLASE 3: f: Eliminación 0501 Eliminación Intestinal</p> <p>"formación y evacuación de heces".</p>	<p>50111 - Diarrea</p> <p>50129 - Ruidos abdominales</p> <p>50103 - color de las heces</p> <p>50128 - dolor con el paso de las heces</p> <p>50008 - Identifica la urgencia para defecar</p> <p>50105 - forma de heces blandas en formación.</p>	<p>1.- Gravemente comprometido</p> <p>2.- Sustancialmente comprometido</p> <p>3.- Moderadamente comprometido</p> <p>4.- Levemente comprometido</p> <p>5.- No comprometido</p>	<p>3</p> <p>4</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>4</p>	<p>5</p> <p>5</p> <p>5</p> <p>5</p> <p>5</p>
					<p>Mantener: 22</p> <p>Aumentar: 30</p>

<p><b>INTERVENCIÓN</b> Dominio 1: fisiológico - Básico Clase B control de la eliminación.</p> <p>0460 Manejo de la diarrea</p> <p><b>ACTIVIDADES</b></p> <p>Definición:</p> <p>Tratamiento y alivio de la diarrea</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; 46004 Enseñar al paciente el uso correcto de los medicamentos, antidiarreicos.</li> <li>&gt; 46007 Fomentar la realización de comidas en pequeñas cantidades frecuentes, y añadir fibra de forma gradual.</li> <li>&gt; 46008 Enseñar al paciente a eliminar los alimentos flatulentos picantes de la dieta.</li> <li>&gt; 46009 sugerir una prueba de eliminar los alimentos flatulentos que contengan lactosa.</li> <li>&gt; 46014 vigilar la preparación segura de los alimentos</li> </ul>	<p><b>INTERVENCIÓN ():</b></p> <p><b>ACTIVIDADES</b></p>
--	--

# Bibliografía

UDS. (2022-2023). *Antología Fundamentos de Enfermería*.