



*Nombre del Alumno: Andrea Ochoa Alvarado*

*Nombre del tema: Elementos de los cuidados holísticos*

*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería III*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3*

### LA ETNIA Y CULTURA:

Se refiere a un grupo de personas que comparten características culturales, lingüísticas, históricas o genéticas específicas, estas características pueden incluir la religión, el idioma, las tradiciones, la vestimenta y otros aspectos de la identidad cultural.

### LA CULTURA:

Por otro lado, abarca el conjunto de valores, creencias, costumbres, comportamientos y prácticas compartidas por un grupo de personas en el cual incluye elementos como el arte, la música, la danza, la comida y la forma de vida en general. Cada grupo étnico tiene su propia cultura única que los distingue de otros grupos.

### ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN:

La espiritualidad y la religión son aspectos importantes en la vida de muchas personas y pueden tener un impacto significativo en su bienestar físico y emocional. Y En el ámbito de la enfermería, se reconoce la importancia de abordar la dimensión espiritual de los pacientes para brindar una atención integral.

### ALGUNOS PUNTOS A CONSIDERAR SON:

- **Evaluación espiritual:** Los profesionales de enfermería deben realizar una evaluación adecuada de las necesidades espirituales de los pacientes, considerando sus creencias, prácticas religiosas, valores y cualquier conflicto ético o espiritual que pueda surgir en el contexto de su atención médica.
- **Apoyo espiritual:** Es fundamental ofrecer un apoyo adecuado a los pacientes en el ámbito espiritual, Esto puede incluir facilitar la conexión con líderes religiosos, proporcionar materiales religiosos o espirituales, o simplemente brindar un espacio seguro para que los pacientes expresen sus preocupaciones y busquen consuelo.
- **Respeto a la diversidad religiosa:** Los profesionales de enfermería deben ser respetuosos y tolerantes con las distintas creencias religiosas de los pacientes, esto

implica comprender y respetar las prácticas, rituales y requisitos específicos de cada religión y de nuestros pacientes.

### **SEXUALIDAD:**

La sexualidad es un aspecto integral de la vida humana y puede estar influenciada por factores culturales y étnicos. En la enfermería, es esencial abordar la sexualidad de manera respetuosa y sensible a la diversidad cultural.

### **ALGUNOS PUNTOS A CONSIDERAR SON:**

- **Consideraciones culturales:** Las actitudes y prácticas sexuales pueden variar significativamente entre diferentes culturas, los profesionales de enfermería deben educarse sobre las prácticas sexuales y las actitudes culturales específicas de las comunidades a las que atienden, evitando estereotipos y prejuicios.
  
- **Comunicación abierta:** Es importante fomentar un entorno de comunicación abierta y de confianza para que los pacientes se sientan cómodos al hablar sobre temas relacionados con la sexualidad, nosotros como profesionales de enfermería debemos de ser sensibles y respetuosos al abordar preguntas o inquietudes sexuales.
  
- **Educación sexual culturalmente apropiada:** Al brindar educación sexual, es esencial adaptarla a las creencias y valores culturales del paciente, esto implica utilizar un lenguaje adecuado, respetar las normas culturales y evitar imponer creencias personales.

## CONCLUSION

La enfermería debe abordar la espiritualidad y la religión de los pacientes, así como la sexualidad, desde una perspectiva respetuosa y culturalmente sensible con el objetivo de brindar una atención integral que tome en cuenta la diversidad de creencias, valores y prácticas de los individuos y comunidades que se atienden, ya que no todas las personas tienen la educación que deberían de tener.

## BIBLIOGRAFIA

UDS.2023.ANTOLOGIA DE FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

III. PDF