



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar*

*Nombre del tema: Etnia, cultura, espiritualidad y sexualidad*

*Parcial: 2 Unidad*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería III*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3er cuatrimestre*

La profesión de enfermería abarca diversos puntos que unidos en uno mismo logran poder crear una salud balanceada en nuestros usuarios tomando en cuenta que como personal de salud buscamos fomentar, prevenir, restaurar y aliviar el sufrimiento así mismo es vital destacar que un bienestar completo es tanto físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedades, como también no menos importante la espiritualidad de nuestro paciente.

Hoy en día es importante tener en cuenta que enfermería busca dar un servicio de calidad de tal manera que es necesario que cuando el personal de algún tipo de cuidado al paciente conozca que “Se entiende la Cultura como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas” (recuperado de antología UDS), de tal manera que nuestras intervenciones deben ser consientes, sin prejuicios y aceptar las culturas, tomando en cuenta el entorno y la sociedad como factores determinantes en el proceso de salud de la persona así mismo nuestros cuidados se deberán acoplar y respetar la integridad de su cultura para obtener una recuperación lo más rápida posible. La espiritualidad es “conciencia del propio yo interno y un sentido de conexión con un ser superior, un estado natural o un propósito mayor que uno”(recuperado de antología UDS), y religión suele ser un sistema de creencias organizadas y de honra o devoción que un ser humano practica para expresar eternamente la espiritualidad ya sea un dios o un ser supremo todo depende de la creencia a la que ellos estén, así que es importante resaltar que son factores que resultan ser enigmáticos para las personas ya la mayor parte de la sociedad en su recuperación ante alguna enfermedad suele ser un factor determinante el cual define su recuperación por eso es importante tener en cuenta que para poder lograr alcanzar que las personas tengan un equilibrio, como también para mantener su salud y bienestar como por ende afrontar la enfermedad, es necesario que si nosotros como personal no reconocemos la espiritualidad al menos la respetemos y no privemos a nuestros pacientes cuando pidan algo de su creencia ya sea una oración, un rosario o así, ya que su curación suele ser a través de las creencias ya que el ser humano se relaciona entre la mente, el cuerpo y su espíritu. La sexualidad es un aspecto central que esta presente en la vida del ser humano, hasta su muerte de tal forma que este abarca diversos puntos que en conjunto forman la sexualidad del ser humano que como personal debemos comprender y tener presente a la hora de dar algún tipo de campaña ya que esta influye por la interacción entre los factores biológicos, sociológicos, psicológicos, espirituales, económicos, políticos, religiosos y culturales, como también hay que destacar que nosotros como personas debemos dejar a un lado los estereotipos o tabús que la sociedad ha implantado y ser consientes como también respetuosos ante los casos de la sociedad LGTB que se puedan presentar, ya que nuestra obligación es brindar información de métodos anticonceptivos sin discriminación o cualquier tipo de cuidado que requieran, como por ende dejar de un lado la religión a la que pertenecen para así evitar denigrar al paciente si quiere ejercer su sexualidad para así mismo informar los métodos anticonceptivos o fomentación de planificación sexual a toda persona que lo requiera buscando guiarlos a una buena salud sexual, cabe resaltar que las personas que tienen una vida sexual saludable tienen un enfoque positivo y respetuoso a los demás de tal manera que debemos tener presentes que la sexualidad abarca una amplia gama de factores que entre

si forman la sexualidad que son desde la orientación sexual, la anticoncepción, el aborto y las infecciones de transmisión sexual que buscamos erradicar como personal de salud.

#### “Conclusión”

La enfermería es una rama que abarca diversos temas que se complementan entre si al ser humano que si al fallar uno, habrá un desbalance en la salud de la persona, como por ejemplo si una persona no se encuentra bien en su espiritualidad lo reflejara en su recuperación o si su cultura no es tomada en cuenta la salud de la persona se vera afectada en el ámbito físico como también mental y social de tal forma que es importante formarnos de forma completa para dar un servicio de calidad a nuestros pacientes y comprenderlos en cada área sin dejarnos llevar por prejuicios o tabús que nosotros adquirimos ya que como enfermeros nuestro objetivo es cuidar a las personas sanas o enfermas, sin importar su cultura, etnia, color de piel, nivel socioeconómico, orientación sexual, genero, religión entre otros.

### “Bibliografía”

-Antología UDS, Fundamentos de enfermería III, (Página 47 a la 54) Url:  
[\\*FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III.pdf](#)