



# Mi Universidad

## ENSAYO

*Nombre del Alumno:* Erik Alejandro Chantiri Solís

*Nombre del tema:* Elementos de los cuidados holísticos

*Parcial:* II

*Nombre de la Materia:* Fundamentos de enfermería

*Nombre del profesor:* María del Carmen López Silba

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 3ro "B"

*Comitán de Domínguez a 09 de mayo 2023*

## **INTRODUCCIÓN**

La sociedad humana es diversa en muchos aspectos, y tres de los elementos más prominentes que influyen en nuestras vidas son la etnia y cultura, espiritualidad y religión y la sexualidad. Estos componentes interconectados son fundamentales para comprender y apreciar la rica variedad de experiencias humanas en el mundo contemporáneo. En este ensayo exploraremos como estos tres temas se entrelazan y afectan mutuamente nuestras vidas y sociedades.

## DESARROLLO

- Etnia y Cultura: La etnia y la cultura están estrechamente relacionadas y juegan un papel fundamental en la formación de la identidad individual y colectiva. La etnia se refiere a la herencia y características biológicas compartidas por un grupo de personas, mientras que la cultura abarca los valores, las creencias, las costumbres y las tradiciones que una comunidad comparte. La etnia influye en la cultura y viceversa, ya que nuestras experiencias culturales se ven moldeadas por nuestra pertenencia étnica.

La cultura étnica influye en aspectos como el idioma, la música, la gastronomía y las prácticas religiosas de un grupo. Al mismo tiempo, la cultura puede desempeñar un papel importante en la forma en que se percibe y se experimenta la sexualidad dentro de una comunidad étnica específica. Algunas culturas pueden ser más conservadoras o liberales en sus actitudes hacia la sexualidad, lo que a su vez puede influir en la identidad y las experiencias sexuales de las personas pertenecientes a esa comunidad.

Madeleine Leininger desarrolló su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales, basada en su convicción de que las personas de culturas diferentes pueden ofrecer información y orientar a los profesionales para recibir la clase de cuidados que desean o necesitan los demás. La cultura determina los patrones y estilos de vida que tienen influencia en las decisiones de las personas. Basa su teoría en la enfermería transcultural y su objetivo es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales. Las culturas muestran tanto la diversidad como la universalidad de los cuidados, en la diversidad se perciben, conocen y practican los cuidados de formas diferentes y en la universalidad se observan las características comunes de éstos.

- Espiritualidad y Religión: La espiritualidad y la religión son aspectos importantes de la vida humana, ya que proporcionan un marco de significado, valores y prácticas para muchas personas en todo el mundo. La espiritualidad puede

entenderse como una búsqueda de significado y conexión con algo más grande que uno mismo, mientras que la religión es un sistema organizado de creencias y prácticas compartidas por una comunidad.

Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas

Diferentes conceptos describen la salud espiritual. Para proporcionar cuidados espirituales significativos y de apoyo, es importante entender los conceptos de espiritualidad, bienestar espiritual, fe, religión y esperanza. Cada concepto ofrece orientación para comprender los puntos de vista que tienen las personas de la vida y su valor.

Las creencias religiosas y la espiritualidad pueden influir en la forma en que las personas ven y experimentan la sexualidad. Algunas religiones tienen enseñanzas y normas específicas en relación con la sexualidad, que pueden variar desde la abstinencia y la castidad hasta la aceptación y la celebración de la diversidad sexual. Las actitudes y prácticas sexuales también pueden variar dentro de diferentes ramas y corrientes religiosas, lo que refleja la complejidad y la diversidad de la intersección entre la espiritualidad, la religión y la sexualidad.

- Sexualidad: La sexualidad es una dimensión fundamental de la experiencia humana y abarca una amplia gama de aspectos, incluyendo la orientación sexual, la identidad de género y las prácticas sexuales. La sexualidad está influenciada por factores biológicos, psicológicos, culturales y sociales, y es un aspecto intrínseco de la identidad de cada individuo.

Las experiencias y expresiones sexuales varían en diferentes culturas y comunidades étnicas debido a las actitudes, creencias y normas sociales existentes. Algunas sociedades pueden ser más abiertas y acogedoras hacia la diversidad sexual, mientras que otras pueden ser más restrictivas y conservadoras.

La intersección de la etnia y la cultura con la sexualidad crea una amplia gama de experiencias y desafíos para las personas que pertenecen a diferentes grupos étnicos.

La sexualidad se diferencia de la salud sexual. Según la OMS (2010), la salud sexual es «un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad; no es simplemente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad. Las personas que tienen una vida sexual saludable tienen un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales.

## CONCLUSIÓN

La intersección de la etnia y cultura, la espiritualidad y religión, y la sexualidad es un tema complejo y fascinante. Estos aspectos de la vida humana están estrechamente entrelazados y se influyen mutuamente. Comprender y apreciar la diversidad en estos aspectos es fundamental para promover la inclusión y la igualdad en nuestras sociedades. Al abrazar la diversidad y fomentar un diálogo respetuoso, podemos avanzar hacia una sociedad más inclusiva y comprensiva.