



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández

Nombre del tema Opioides, corticoesteroides

Parcial: III

Nombre de la Materia: Farmacología

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: III

Fecha y lugar de trabajo: 30/07/2023

Generalmente, cuando tenemos algún dolor ya sea moderado o intenso en diferentes zonas del cuerpo o dentro de nuestro organismo, recurrimos a fármacos analgésicos para calmarlo, la mayoría de las personas cuando sufren algún tipo de dolor tienden a tomar específicamente los opioides, en los que encontramos fármacos como; la hidrocodona, oxicodona, morfina, hidromorfona y metadona, también podemos encontrar la heroína que es considerada un opioide. Para entender cómo funcionan los opiodes, es importante saber cómo siente el dolor el organismo, el proceso comienza cuando algo dañino entra al organismo, esto hace un recorrido en las terminaciones nerviosas hasta llegar al cerebro que este percibe la señal como dolor, es ahí en donde los fármacos opiodes afectan al dolor, se adhieren a estructuras llamadas receptores opioides, que estos se encuentran en las células del cerebro y otras partes del cuerpo, los opiodes actúan sobre estas zonas para que se sienta menos el dolor, aunque también tienen efectos en otras áreas, provocando que la respiración sea más lenta y que la sustancia viaje a través del cerebro activando una sustancia química llamada dopamina que produce una sensación de felicidad y reduce el movimiento intestinal provocando estreñimiento, las personas cuando toman los opiodes, toman lo recetado durante un periodo de tiempo corto y los resultados resultan favorables, sin embargo personas los consumen sin ninguna receta médica o toman más de lo recomendado y esto hace que se vuelvan dependientes a los opiodes y desarrollen una adicción a estas drogas por una alta sobredosis de estos fármacos, ya que al ser tolerantes a estos necesita una dosis más alta para calmar el dolor.

Se dice que muchas personas desarrollan el llamado síndrome de abstinencia a los opiodes, en esta etapa presentan síntomas relacionados a la gripe que incluye; inquietud y ansiedad, dolores musculares, incapacidad para dormir, náuseas, vómitos, ojos llorosos y diarrea, tiene deseos de seguir consumiendo los fármacos y se les hace difícil querer dejarlos, ya que generan dependencia hacia ellos, en fin todo lo relacionado a los opiodes se verá más adelante y conoceremos más sobre ellos y cómo ayudar a personas cercanas si es que están pasando por esta etapa.

OPIOIDES

El opio es una droga analgésica y narcótica que se extrae de la adormidera, *papaver somniferum*. La adormidera o planta del opio es una planta herbácea anual que puede crecer hasta metro y medio y sus flores son blancas, sosas o violetas. El opio se extrae al realizar incisiones superficiales en la cabeza cuando aún están verdes, los cortes exudan un látex blanco y lechoso con un alto contenido en alcaloides. El opio contiene entre un 10 y un 20% de alcaloides, 5-6% de minerales, de azúcares y demás, ácidos orgánicos. Entre los alcaloides del opio podemos encontrar la morfina, la codeína y la tebaína todos ellos pertenecientes al grupo de derivados fenantrenicos y entre que la primera es la mas abundante. En su clasificación podemos encontrar a los agonistas de tipo morfina; fentanilo y la morfina, los agonistas parciales; buprenorfina, los agonistas-antagonistas; pentazocina, y los antagonistas puros; naloxona y naltrexona, este último destacan ser altamente adictivos.

Además de utilizarse para el dolor, los opiáceos tienen otros usos como en anestesia, junto con un anestésico y bloqueante neuromuscular, para conseguir anestesia, sedación y supresión de la respiración autónoma en el tratamiento de los pacientes sometidos a ventilación mecánica de cuidados intensivos. En las farmacias estos fármacos pueden encontrarse en diversas formas farmacéuticas, de las cuales las mas comunes son los parches transdérmicos de buprenorfina o de fentanilo.

CORTICOESTEROIDES

Los corticoides o también denominados corticoesteroides, se encuentran de manera natural en el organismo ya que son un tipo de hormona producida por las glándulas suprarrenales, también se puede encontrar de forma sintética como fármacos o medicamentos que pueden surgir en la mayoría de las ocasiones a partir de las modificaciones de los naturales. Tienen la capacidad de actuar sobre los procesos inflamatorios y el sistema inmunitario, para controlar la actuación de este sobre su propio organismo. Una de las funciones mas importantes de los corticoides la ejerce

en el sistema inmunitario en el cual tiene un efecto inmunosupresor, que permite o contribuye a los pacientes con enfermedades auto inmunes tales como artritis reumatoide, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, también tiene un rol crucial en el proceso referente a los trasplantes de órganos, en donde evita que estos puedan ser rechazados por acción del sistema inmunitario,

Los corticoides se clasifican en glucocorticoides y mineralocorticoides; los glucocorticoides se caracteriza por que controla el proceso metabólico de compuestos orgánicos como hidratos de carbono, lo que implica su contribución en el correcto funcionamiento de los sistemas que controlan las diferentes actividades corporales , los mineralocorticoides son aquellos que ejercen un efecto regulador sobre los elementos electrolíticos como sodio y potasio, esta función es un extremo importante ya que es necesaria esta estabilidad para permitir que la actividad celular se desarrolle con normalidad.

ANESTESIA: GENERAL, LOCAL, RAQUIDEA Y EPIDURAL

La anestesia es un procedimiento médico que tiene como objetivo bloquear temporalmente la capacidad del cerebro de reconocer un estímulo doloroso. Gracias a la anestesia, los médicos son capaces de realizar cirugías y otros procedimientos invasivos sin que el paciente sienta dolor. Para entender cómo funciona la anestesia, necesitamos saber que es el dolor, se dice que este es uno de los mecanismos de defensa más importantes de nuestro cuerpo, se activa cada vez que uno de nuestros tejidos este sufriendo algún tipo de estrés o lesiones. El objetivo principal de cualquiera de las tres modalidades de anestesia es bloquear la sensación de dolor, en procedimientos sencillos donde solamente es anestesia local, la única función de esta es solamente quitar el dolor, cuando se trata en casos de cirugías mayores no basta solo con quitar el dolor sino que el procedimiento anestésico tiene otras funciones, como bloquear los músculos del paciente, impidiendo que el mismo se mueva durante la cirugía y causar amnesia haciendo que el paciente olvide la mayoría de los eventos durante la cirugía.

En los tipos de anestesia encontramos la anestesia general que es la modalidad de anestesia adecuada para las cirugías mas complejas y de gran porte. Se indica la anestesia general cuando el procedimiento quirúrgico es muy complejo, no siendo viable anestesiarse solamente una región del cuerpo. También esta la anestesia regional; es un procedimiento anestésico usado en cirugías mas simples, donde el paciente puede permanecer despierto. Este tipo de anestesia bloquea el dolor en solamente una determinada región del cuerpo; existen dos tipos de anestesia regional más utilizados que son la anestesia raquídea, en donde se introduce una aguja de pequeño calibre en la espalda para alcanzar espacio subaracnoideo, dentro de la columna vertebral, en seguida, se inyecta un anestésico en el líquido cefalorraquídeo produciendo relajación muscular y adormecimiento temporal. En la anestesia epidural es muy similar a la raquídea, sin embargo, ay diferencias como es en que, en la anestesia epidural, se inyecta el analgésico por un catéter que se implanta en el espacio epidural mientras que en la raquídea el anestésico es administrado por una aguja. Por último, encontramos la anestesia local; es el procedimiento anestésico mas frecuente y se usa para bloquear el dolor en regiones pequeñas del cuerpo, generalmente en la piel. A diferencia de la regional y general, que deben ser administradas por un anestesista, la anestesia local es utilizada por casi todas las especialidades, se hace generalmente con una inyección de lidocaína en la piel y en los tejidos subcutáneos, sirve para bloquear el dolor en una variedad de procedimientos médicos, como las biopsias, punciones de venas profundas, suturas de la piel o derrame pleural. La anestesia local funciona como un bloqueo de receptores del dolor en la piel y los nervios mas superficiales impidiendo que los mismos puedan enviar señales dolorosas al cerebro.

En la clasificación de los anestésicos generales encontramos a los agentes inhalantes que pueden ser; líquidos volátiles, halotano, enflurano, isoflurano y el metoxiflurano, en los agentes intravenosos se encuentran; tiopental, midazolam, fentanilo, ketamina y Propofol.

Los opiodes, corticoides y las anestias están relacionados entre sí, como nos dimos cuenta cada uno de ellos contribuyen mucho a la salud de las personas, en el caso de los opiodes si hacemos buen uso de los fármacos nos beneficiamos positivamente, se ha visto que si excedemos de dosis podemos generar efectos secundarios, hacernos dependientes de estos y ser adictos a ellos, los opiodes constituyen el pilar fundamental del tratamiento del dolor moderado y severo siempre y cuando lo usamos de la forma que es y no incorrectamente, al igual que en las anestias hacer buen uso de ellos favorecerán a resultados positivos en los pacientes. Es importante que conozcamos más a detalles acerca de estas drogas, que, aunque si nos ayudan en diversas enfermedades o procedimientos quirúrgicos también es importante conocer cuáles son los daños que puede generar a nuestro cuerpo y organismo si el uso no es el apropiado y si se excede de la dosis recomendada o de una administración incorrecta puede desencadenar a consecuencias graves. Debemos tener en cuenta siempre que todos los fármacos derivados del opio provienen de una droga, que, si nos ayuda mucho pero no hay que depender de estos ni consumirlos excesivamente, solo en caso de requerirlos, igual que en las anestias hay que tener un buen control sobre estas y tener cuidados especiales para asegurar la salud y sobre todo la seguridad de cada paciente ante todo procedimiento quirúrgico.