



supernota

**Nombre del alumno**

José Aidan espinosa Juárez

**Nombre del tema**

Dieto terapia

**Parcial**

3°cuarimestre

**Nombre de la materia**

Nutrición

**Nombre del profesor**

Andrea Monserrat Méndez

**Nombre de la licenciatura**

Enfermería

**Cuatrimestre**

“3”

# dietoterapia

alimentacion normal

indicaciones  
adecuacion de nutreitica



alimentacion modificado

dieta de liquidos claros  
alimentos recomendados  
dieta de liquidos generales



alimentos modificados en el contenido de nutrimentos



nutricion enteral y parenteral

plan de alimento y optogenenicos  
plan de akimento ipertegenico  
plan de alimentacion iproteinicos

alimentacion enteral  
nutricion parentereal  
nutriciom enteral



dieta y control de peso  
causas de sobres peso y obecidada  
tratamiento y diabetico y sobre obecidad  
erecicios

dieta y diabetes mellitus  
diabetetes tipo 1  
diabetes tipo 2  
diabetes mayitus



dieta y enfermedad cardiobascular



dieta y problemas gastrointestinal es

obecidad o amonial  
precionb alteral alta  
resistencia ala insulina

estomago intestinal  
enfermedades de diabetes  
grabemientos de enfermedad



**La grasa corporal se mide con un calibrador. El uso correcto de un calibrador requiere práctica y habilidad. Debido a que la grasa bajo la piel en el estómago y en la parte superior del brazo es representativa del porcentaje general**



**Las fórmulas para alimentación enteral, ya sean de preparación casera o comercial**

**Nutrición enteral:**  
La alimentación enteral es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas



**Diabetes tipo 2: La diabetes mellitus tipo 2 (DM-2) puede explicar entre el 90 y el 95% de todos los casos**



**Diabetes Tipo 2**



**Diabetes Mellitus gestacional**



**□ Homogéneas. □ De baja viscosidad. □ De osmolalidad controlada (cerca a los 300 mOsm/L). □ Con densidad energética entre 0.8 a 2.0 kcal/ml. o Que cubra los requerimientos nutricios del sujeto (según la patología). □ De fácil administración. . Adecuada al periodo que se va a utilizar, con seguridad bacteriológica.**

# Terapia nutricional médica para la hiperlipidemia



## Enfermedad inflamatoria intestinal nutrición



## Esofagitis:



La esofagitis es provocada por el efecto irritante del reflujo gástrico ácido en la mucosa del esófago



# Tratamiento dietético para la hipertensión



## Tratamiento Nutricional:



## Úlcera péptica: nutrición



## Terapia Nutricional



**Terapia nutricional médica para la hiperlipidemia:**



**Tratamiento dietético para la hipertensión**

Seguir la dieta "DASH" (Dietary Approaches to Stop Hypertension) puede contribuir a reducir la presión arterial



ADAM

**Dispepsia:**



**Esofagitis:**



**Plan de alimentación modificado en el contenido de lípidos**



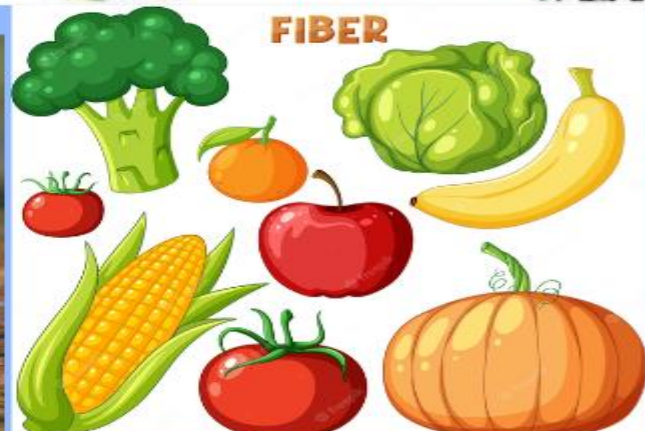
**Plan de alimentación con alto contenido de fibra:**

La fibra soluble se puede encontrar en alimentos como el salvado de avena, la cebada, las nueces, las semillas, los frijoles, las lentejas, las frutas (cítricos, manzanas), las fresas y en muchas hortalizas

La fibra insoluble se encuentra en alimentos tales como el trigo entero y productos de granos enteros, las hortalizas y el salvado de trigo



ADAM



## Plan de alimentación con bajo contenido de fibra



## Dieta suave:



## Plan de alimentación modificado en el contenido de potasio:



## Plan de alimentación modificado en el contenido de lactosa

## Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio:



## Bibliografía

Gómez, E. R. (2015). Fundamentos de enfermería: ciencia, metodología y tecnología. Editorial El Manual Moderno.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>