



## **Cuadro sinóptico**

*Hugo Leonel Espinosa Hidalgo*

*Nutrición como ciencia*

*Parcial I*

*Nutrición clínica*

*Daniela Monserrat Méndez Guillen*

*Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre 3*

N  
U  
T  
R  
I  
C  
I  
O  
N  
  
C  
O  
M  
O  
  
C  
I  
E  
N  
C  
I  
A



N  
U  
T  
R  
I  
C  
I  
O  
N  
  
C  
O  
M  
O  
  
C  
I  
E  
N  
C  
I  
A



Plato del buen comer

El plato del bien comer o representación gráfica de los grupos de alimentos en México, es la forma de clasificar los alimentos de acuerdo a su composición, oficialmente validada en la Norma Oficial Mexicana para brindar orientación alimentaria

División de alimentos

Verduras y frutas, cereales, leguminosas y alimentos

Alimentos funcionales

Las condiciones que debe cumplir todo alimento denominado funcional incluyen la demostración científica de los efectos beneficiosos

Probióticos

Preparación o producto que contiene microorganismos viables definidos, en cantidad suficiente para alterar la microflora

Prebióticos

Ingrediente alimentario no digerible que afecta beneficiosamente al huésped mediante la estimulación selectiva del crecimiento de un número limitado de bacterias en el colon