



**Mi Universidad**

**Súper Nota.**

*Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.*

*Nombre del tema: Dietoterapia.*

*Parcial:4.*

*Nombre de la Materia: Nutrición clínica*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: tercer 3°.*

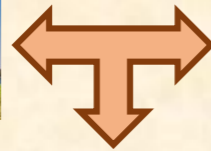
# Alimentación Normal

Alude a la dieta correcta sin ninguna modificación en la preparación, y se refiere al conjunto de alimentos y platillos que se consumen a diario.

## Indicaciones



Sanas



Para



Enfermas



Frutas



Sin sodio



Cereales

# Adecuación nutricia



Recomendado



Sin sodio



# Alimentación Modificado en consistencia

Se utiliza en el periodo posquirúrgico inmediato, en la preparación para examen de colon o cirugía de colon y en la diarrea aguda de corta duración.



Postquirúrgico



Cirugía de Colon

# Dieta de líquidos claros



# Dietas de purés



# Dietas suaves



# Dietas Blanda



# Alimentación Modificado en el contenido de nutrimentos

La alimentación modificada en la cantidad de energía que se recomienda para un sujeto según sus necesidades específicas, puede ser hipo energética o hiperenergética.



## Nutrición enteral y parenteral

La alimentación enteral es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas.

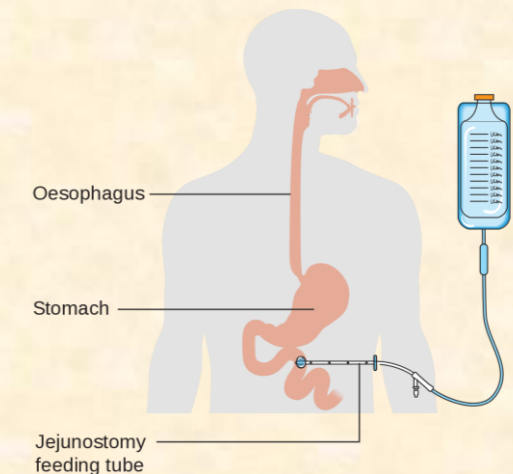
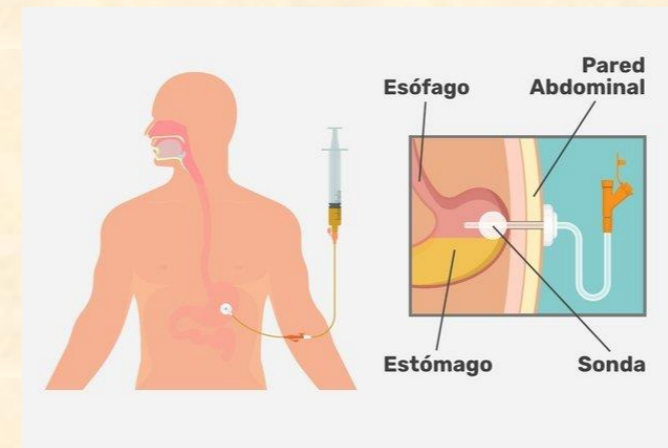
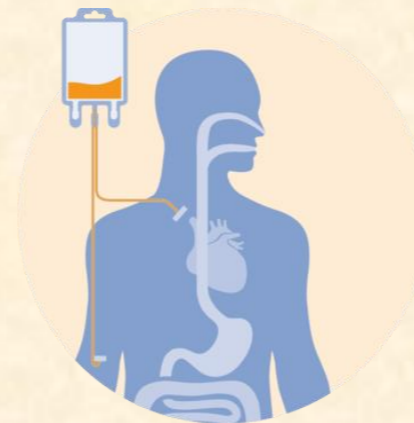


Patológicas



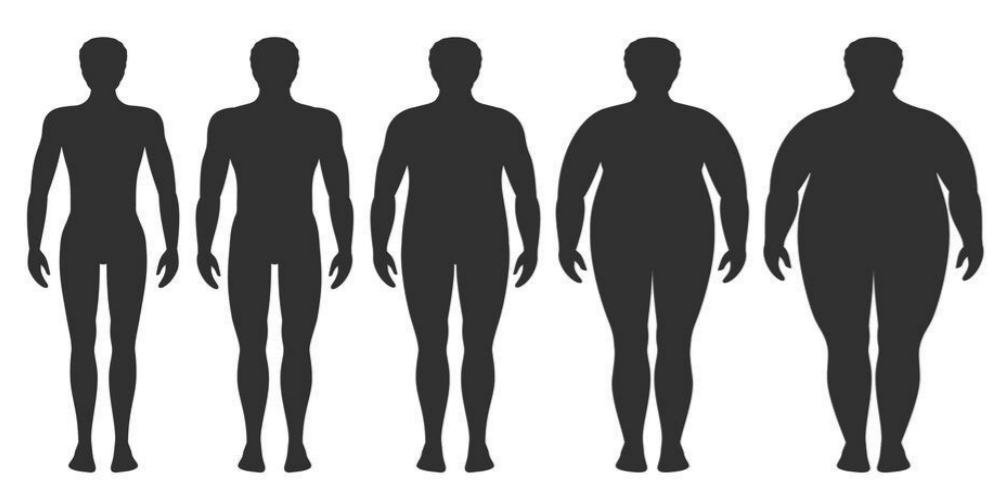
psicológicas

## Nutrición parenteral



## Dieta y control de peso

El término peso normal puede significar promedio, deseado o estándar. El peso normal es aquel que es apropiado para el mantenimiento de una buena salud para un individuo particular en un tiempo particular.



## Tratamiento dietético del sobrepeso y obesidad



## Dieta y diabetes Mellitus

Diabetes mellitus es el nombre de un grupo de trastornos graves y crónicos (de larga duración) que afectan el metabolismo de los carbohidratos. Estos trastornos se caracterizan por hiperglucemia (cantidades anormalmente grandes de glucosa en sangre).



## Tratamiento nutricional para la diabetes



Proteínas



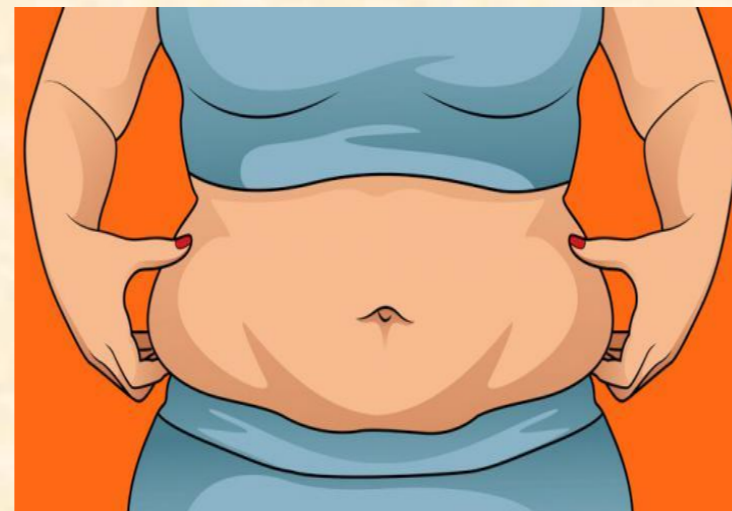
Fibras



Azúcar

## Dieta y enfermedad cardiovascular

La enfermedad cardiovascular (CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos. Es la principal causa de muerte y discapacidad permanente. Se ha identificado un grupo de factores de riesgo y se conocen como síndrome metabólico, antes conocido como síndrome X. Estos factores de riesgo se aplican en niños, así como en adultos.



Menor cantidad

## Dieta y problemas gastrointestinales

Numerosos trastornos del sistema gastrointestinal provocan incontables problemas en los individuos. Algunos problemas son provocados fisiológicamente; otros pueden tener un origen psicológico.



## Tratamiento nutricional



## Bibliografía

- Universidad del sureste. 2023. Antología de Nutrición Clínica. Paginas (68 a la 90). PDF.

