



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: Dietoterapia

Parcial: 4 unidad

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3-A

DIETOTERAPIA



DIETA NORMAL

Alude a la **dieta correcta** sin ninguna modificación en la preparación, y se refiere al conjunto de alimentos a diario y en cantidades suficientes.

- Para personas sanas
- Personas enfermas que por su patología no requieran ninguna modificación





Provee una alimentación completa, está basado en alimentos en puré de diferente consistencia

Dieta de purés

Se utiliza:

- Pacientes con dificultad para masticar
- Problemas esofágicos
- Niños pequeños y adultos mayores que hayan perdido piezas dentales



Provee una alimentación completa con alimentos sólidos de consistencia suave



Dieta suave

se utiliza:

- Pacientes con cirugía de cabeza y cuello
- Problemas dentales, de masticación o de deglución
- Personas con várices esofágicas



Dieta blanda

Implica la modificación de ciertas preparaciones y platos para cumplir las características que la identifican

Se utiliza:

- periodo de transición entre el plan de consistencia líquida, la alimentación enteral, parenteral o mixta y normal
- Procesos inflamatorios del aparato gastrointestinal



PLAN DE ALIMENTACIÓN



Alimentación hipoenergético

Se utiliza para producir un balance energético negativo y en consecuencia una disminución de peso



Debe reducir su peso corporal porque tienen exceso de grasa corporal o con un índice de masa corporal mayor a 25



Alimentación hiperenergético

Aumentar a la dieta, en adultos 200 a 300 kcal/día



Se utiliza para lograr un balance energético positivo, de modo que el sujeto **aumente de peso**



alimentación modificado en el contenido de lactosa

se utiliza en personas que presenten: flatulencia, dolor abdominal y diarrea asociados a la ingestión de productos que contengan lactosa



alimentación baja en hidratos de carbono

es una herramienta útil para el tratamiento de diferentes patologías como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), diabetes mellitus y epilepsia



alimentación modificado en el contenido de lípidos

Se utilizan para reducir los lípidos séricos y en pacientes con hiperlipidemias y problemas cardiovasculares



se **controla la ingesta de sodio** para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos o la hipertensión



alimentación modificado en el contenido de sodio



alimentación hipoproteínico



La ingesta de proteínas se debe controlar para prevenir el exceso de catabolitos de nitrógeno en la sangre y lograr un balance de nitrógeno positivo o en equilibrio.



Se requiere **lograr un balance positivo de nitrógeno** en pacientes hipercatabólicos o con pérdida masiva de proteínas por orina.

alimentación hiperproteínico



PLAN DE ALIMENTACIÓN



alimentación modificado en el contenido de potasio

Se controla con el objetivo de prevenir la **hipercaliemia** y en algunos casos la **hipocaliemia**



- • •
- • •
- • •

alimentación con bajo contenido de fibra



Se **utiliza en padecimientos** inflamatorios gastrointestinales, en la preparación de estudios clínicos y en pacientes con cirugía de colon.



alimentación con alto contenido de fibra

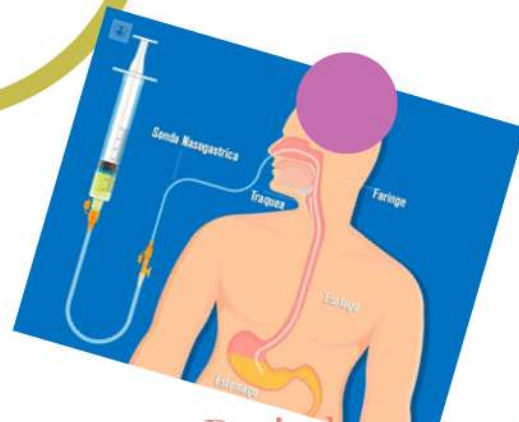


Se **utiliza como medida preventiva** del cáncer de colon, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, la obesidad y las hiperlipidemias



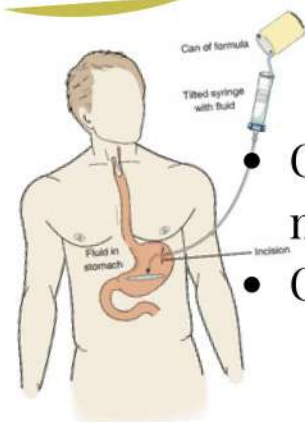
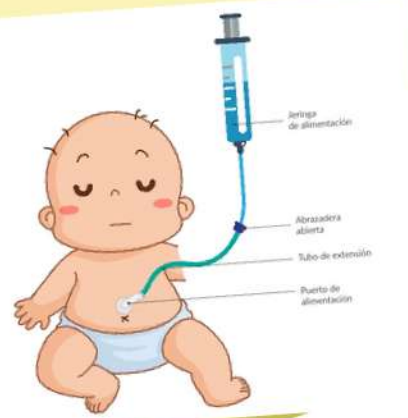
NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

Es una **técnica de nutrición** que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas



Nutrición enteral

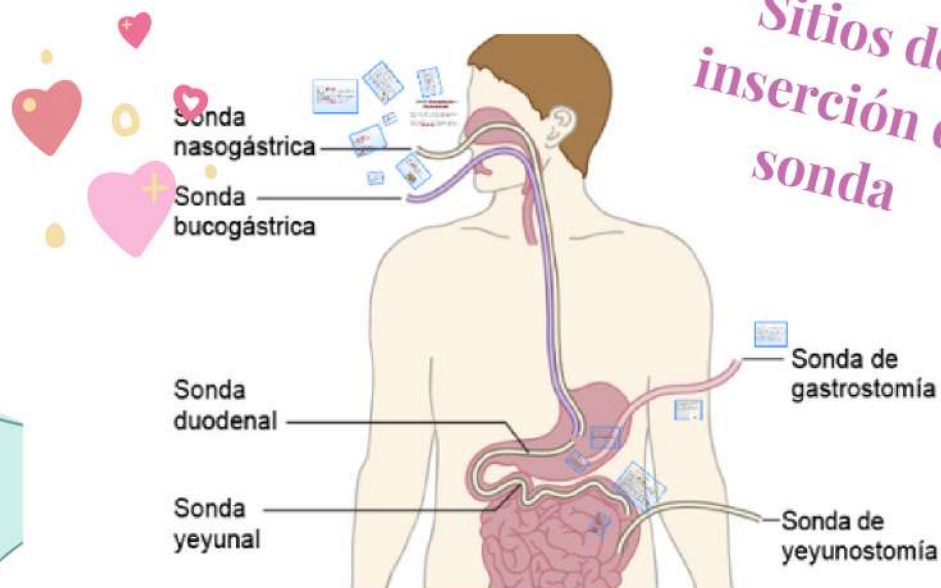
Periodos superiores a 5-7 días para pacientes desnutridos y mayores de 7-9 días en pacientes bien nutridos



Tipos:

- Complementaria o mixta
- Completa

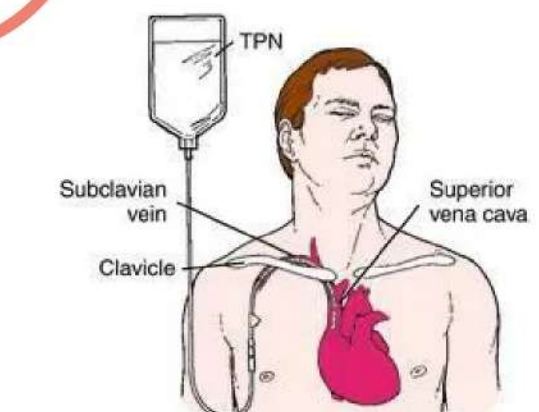
Sitios de inserción de sonda



Es una opción para **nutrir al paciente** que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrientes a través de una vena central o periférica



Nutrición parenteral



Indicaciones para la alimentación entera

- Por deglución alterada debida a trastornos del SNC
- Por trastornos psiquiátricos
- Por hipercatabolismo
- Por trastornos digestivos
- Alimentación postquirúrgica temprana
- Por desnutrición



Características de las formulas:

- Homogéneas.
- De baja viscosidad.
- De osmolalidad controlada
- Con densidad energética entre 0.8 a 2.0 kcal/ml.
- De fácil administración.
- De costo accesible a las condiciones socioeconómicas del paciente y su familia





El **desequilibrio energético** es una causa significativa de sobrepeso, al incluso comer en exceso



La **enfermedad cardiovascular** (CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos. Puede ser aguda (repentina) o crónica.

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

Enfermedad cardiovascular

- Hipertensión arterial
- Accidente cerebrovascular
- Insuficiencia cardíaca
- Cardiopatía coronaria
- Arteriopatía periférica
- Arritmia

Mortalidad

- 1ª causa
- 2ª causa

Prevenición

- Vegetales frescos y variados
- Omega 3
- Cereales integrales
- Mantener peso saludable
- Revisiones médicas periódicas
- Actividad física regular
- Adecuado descanso
- Disminuir estrés

Evitar: Sal, Tabaco, Azúcar, Alcohol, Aceites refinados, Productos ultraprocesados.

Cuida el motor de tu vida

CODINAN

Tratamiento dietético del sobrepeso y obesidad:

- Reducir el tamaño de las porciones y la ingesta calórica
- Tener una dieta de reducción de peso
- Consumir menos alimentos bajos en calorías y en gramos de grasa
- Distintos métodos de cocción
- Hacer ejercicio

DIETA Y CONTROL DE PESO



DIETA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR



Terapia nutricional médica para la hiperlipidemia:

- Reducir la cantidad y los tipos de grasas y las calorías frecuentes en la dieta



Enfermedades gastrointestinales:

- Dispepsia
- Esofagitis
- La hernia hiatal
- Úlcera péptica
- Enfermedad inflamatoria intestinal
- Enfermedad celíaca
- Cirrosis

DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES



Alimentación

ENLAZADOS PARA PREVENIR

Evite molestias digestivas innecesarias

4



DIETA Y DIABETES MELLITUS

Tratamiento nutricional:

- Monitorización de la glucosa, la presión arterial, y el peso
- Controlar la Ingesta de hidratos de carbono
- dietas que contienen 44-50 g/día de fibra mejoran la glucemia
- Reducir un poco los edulcorantes
- Control de la ingesta de proteínas y grasas



DIABETES

Es una enfermedad caracterizada por la elevación crónica de la concentración sanguínea de GLUCOSA.

TIPOS

- Diabetes tipo 1:** Cuando el páncreas no produce insulina.
- Diabetes tipo 2:** Existen múltiples factores que pueden ser responsables, tanto hereditarios, como ambientales (obesidad, estilo de vida poco saludable y sedentarismo).
- Diabetes gestacional:** Cuando hay un fallo en la adaptación de la producción de insulina ante los drásticos cambios hormonales que se generan en el embarazo.

SÍNTOMAS

- Mucha hambre.
- Mucha sed.
- Muchas ganas de orinar
- Pérdida de peso: factor clave en la diferencia entre el tipo 1 y 2. Además se caracterizan al momento del embarazo por cansancio o decaimiento general.



BIBLIOGRAFIA

- Universidad del Sureste 2023. Antología de Nutrición clínica pdf:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>