



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: marcia Guadalupe gordillo santiago

Nombre del tema: dietoterapia

Parcial:4

Nombre de la Materia: nutrición clínica

Nombre del profesor: Daniela Montserrat Mendez guillen

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 3

dieta-terapia

alimentacion normal

El plan de alimentación normal alude a la dieta correcta sin ninguna modificación en la preparación, y se refiere al conjunto de alimentos y platillos que se consumen a diario.

indicaciones

: Se utiliza tanto en las personas sanas, como en las personas enfermas que por su patología no requieran ninguna modificación a su dieta

adecuacion nutricia

El plan de alimentación normal y correcto, si se consume en las cantidades recomendadas, contiene los nutrimentos en cantidades suficientes para cubrir las recomendaciones de los mismos en las personas en diferentes etapas de la vida



DIETOTERAPIA

ALIMENTACION MODIFICADO EN CONSISTENCIA

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal



indicaciones

: Se utiliza en el periodo posquirúrgico inmediato, en la preparación para examen de colon o cirugía de colon y en la diarrea aguda de corta duración

alimentos recomendados

La alimentación con base en líquidos claros consiste en alimentos líquidos, infusiones, jugos de fruta colados, agua de fruta, nieve y paletas heladas de agua, gelatina, caldo o consomé.



dietoterapia

alimentación modificada en
consistencia

dieta líquidas generales

Provee líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono en alimentos de fácil digestión (salvo en personas intolerantes a la lactosa) y proporciona un mínimo de residuo intestinal.



indicaciones

: Se utiliza en un periodo de transición entre la alimentación de líquidos claros y la dieta suave en sujetos con alimentación mixta (parenteral y oral), con problemas de deglución y masticación o con problemas inflamatorios del aparato gastrointestinal.

alimentos recomendados

: La alimentación con base en líquidos generales se conforma de alimentos como leche, yogurt natural, jocoque, huevo, cereales cocidos no integrales, verduras cocidas y coladas, sopas crema, caldos, consomé, crema, margarina, helado, gelatina, jugos colados, nieves y paletas de agua, infusiones, café, aguas de sabor, caramelos, miel, azúcar, sal y pimienta

dietoterapia

alimentacion modificado en consistencia

dieta de pure

El plan de alimentación con consistencia de puré, que provee una alimentación completa, está basado en alimentos en puré de diferente consistencia



indicaciones

Se utiliza en pacientes con dificultad para masticar pero que sí pueden tragar, o en pacientes con problemas esofágicos que no toleran alimentos sólidos pero no tienen problemas digestivos

alimentos recomendados

: La alimentación basada en purés consiste en alimentos que se puedan presentar con esa consistencia, tales como sopas, caldos, consomés, leche, yogurt, queso derretido en salsa, jugos y purés de verduras colados, jugos y néctares de frutas, cereales cocidos en puré, leguminosas en puré, puré de papa, arroz o pasta, carne o pescado, hígado, huevo tibio, mantequilla, margarina, aceite, nieve, helado, paleta helada, gelatina, azúcar, miel, jalea, especias y condimentos al gusto



dietoterapia

dieta suave

La dieta suave provee una alimentación completa con alimentos sólidos de consistencia suave.

indicaciones

Se utiliza en pacientes con cirugía de cabeza y cuello, con problemas dentales

alimentos



recomendados

incluir los alimentos de una dieta normal preparados de manera que su consistencia sea suave. Las verduras y frutas al horno, hervidas o al vapor, y en algunos casos sin cáscara; las carnes de res y puerco molidas, el pescado y el pollo son muy útiles por la consistencia



DIETOTERAPIA

ALIMENTACIÓN MODIFICADO
EN EL CONTENIDO DE
NUTRIMENTOS

Las dietas modificadas en energía o en otros nutrientes específicos proveen los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo.

PLAN DE ALIMENTACIÓN HIPOENERGÉTICO:


El plan de alimentación restringido en energía se utiliza para producir un balance energético negativo y en consecuencia una disminución de peso. Se emplea en sujetos adultos que deben reducir su peso corporal porque tienen un exceso de grasa corporal o con un índice de masa corporal mayor a 25



PLAN DE ALIMENTACIÓN HIPERENERGÉTICO:

El plan de alimentación con un aumento en la recomendación de energía se utiliza para lograr un balance energético positivo, de modo que el sujeto aumente de peso. Se pone en práctica en Pacientes que tienen un déficit de peso corporal de 20% o más. Se recomienda que tenga una distribución normal de sustratos energéticos (a menos que el paciente requiera modificaciones Por su estado patológico) y que sea adecuado en vitaminas y nutrientes inorgánicos

DIETOTERAPIA de Plan de alimentación modificado en hidratos de carbono

 Plan de alimentación modificado en hidratos de carbono

La alimentación baja en hidratos de carbono es una herramienta útil para el tratamiento de diferentes patologías

como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), diabetes mellitus (DM) y epilepsia.

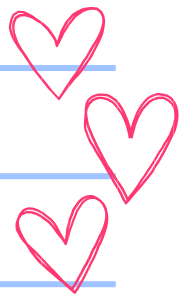
HIDRATOS DE CARBONO				
En 100g de alimentos cocidos				
 Pechugas cocidas	 Pechugas al horno	 Pasta	 Cuscús	 Arroz integral
14 g	22.4 g	22.9 g	21.22 g	26.4 g
 Quinoa	 Arroz blanco	 Dorados de trigo	 Pan integral	 Pan de molde
25.3 g	26.3 g	35.8 g	44.2 g	45.7 g
 Pan de molde	 Bogavante	 Puntitos	 Pan rallado	 Leciones
30.9 g	37.9 g	67.5 g	73.6 g	

www.dietococherente.com

PLAN DE ALIMENTACIÓN MODIFICADO EN EL CONTENIDO DE LACTOSA:

La alimentación libre de lactosa se utiliza en personas que presenten: flatulencia, dolor abdominal y diarrea asociados a la ingestión de productos que contengan lactosa. Este azúcar no sólo está contenido en los lácteos como leche entera, evaporada o condensada, quesos frescos, yogurt, entre otros, sino que también puede estar en alimentos donde se utilice la leche para su preparación.

dietoterapia



PLAN DE ALIMENTACIÓN HIPOPROTEÍNICO

La ingesta de proteínas se debe controlar para prevenir el exceso de catabolitos de nitrógeno en la sangre y lograr un balance de nitrógeno positivo o en equilibrio. La cantidad de proteínas permita en la dieta dependerá de las funciones hepática y renal o del tipo de diálisis a la que se sujete el paciente.

PLAN DE ALIMENTACIÓN HIPERPROTEÍNICO



La ingestión de proteínas en la dieta se debe aumentar cuando se requiere lograr un balance positivo de nitrógeno en pacientes hipercatabólicos o con pérdida masiva de proteínas por orina. La relación energía-nitrógeno debe ser suficiente y es necesario vigilar la función renal.

PLAN DE ALIMENTACIÓN MODIFICADO EN EL CONTENIDO DE LÍPIDOS

Las dietas con modificación en el contenido de lípidos se utilizan para reducir los lípidos séricos y en pacientes con hiperlipidemias y problemas cardiovasculares

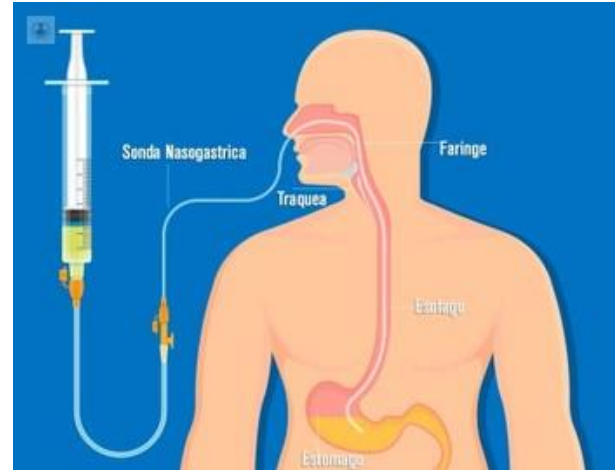


dietoterapia

NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

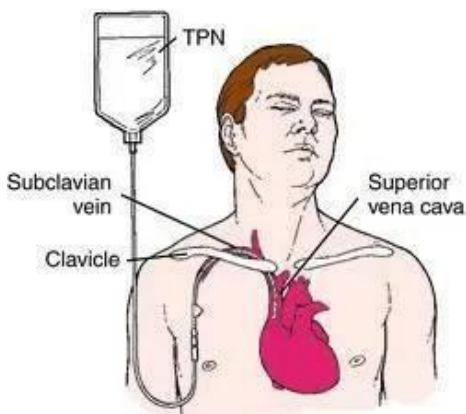
Nutrición enteral:

técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas, que no puede comer la cantidad suficiente para cubrir sus necesidades nutrimentales o a quien no le es posible utilizar la vía oral por la propia patología, pero tiene posibilidades de utilizar el sistema digestivo



Nutrición parentera

La alimentación parenteral es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrientes a través de una vena central o periférica.







DIETOTERAPIA



NUTRICION ENTERAL Y PARENTERAL

TIPOS DE ALIMENTACION

COMPLEMENTARIA O MIXTA COMPLETA



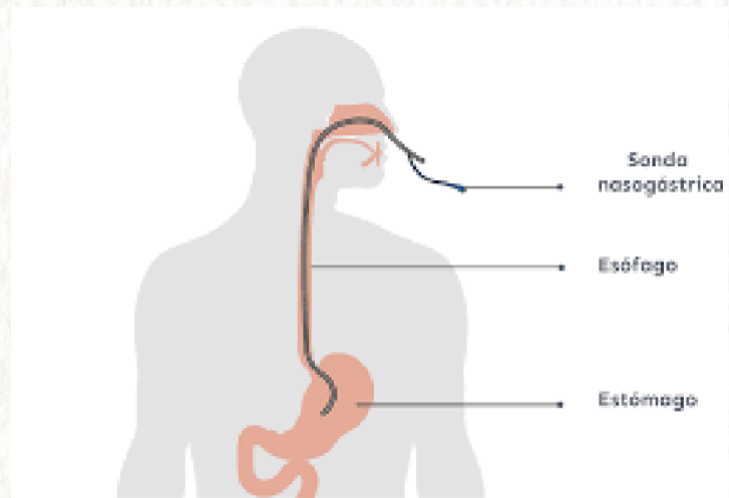
dietoterapia

Los sitios de entrada de la sonda

Nasogástrica



Nasovevuna



Gastrostomía



Yevunostomía.





DIETOTERAPIA



DIETA Y CONTROL DE PESO

EL SOBREPESO SE DEFINE COMO UN PESO QUE ES 10 A 20% MAYOR DEL PROMEDIO. LA OBESIDAD SE DEFINE COMO GRASA CORPORAL EXCESIVA, CON UN PESO 20% POR ARRIBA DEL PROMEDIO. EL PESO BAJO ES 10 A 15% DE PESO POR DEBAJO DEL PROMEDIO

LA DISTRIBUCIÓN DE GRASA ES OTRO INDICADOR DE POSIBLES PROBLEMAS DE SALUD. LA GRASA EN LA CAVIDAD ABDOMINAL (GRASA VISCERAL) HA MOSTRADO ESTAR ASOCIADA CON UN MAYOR RIESGO A LA HIPERTENSIÓN, LA ENFERMEDAD CARDIACA CORONARIA, LA DIABETES TIPO 2 Y CIERTOS TIPOS DE CÁNCER QUE LA GRASA EN LOS MUSLOS, LOS GLÚTEOS Y EL ÁREA DE LA CADERA.



CAUSAS DEL SOBREPESO Y OBESIDAD:

EL DESEQUILIBRIO ENERGÉTICO ES UNA CAUSA SIGNIFICATIVA DE SOBREPESO. LAS PERSONAS COMEN MÁS DE LO QUE NECESITAN. EL EXCESO DE PESO SE PUEDE ACUMULAR DURANTE Y DESPUÉS DE LA MITADDE LA VIDA DEBIDO A QUE LAS PERSONAS REDUCEN SU NIVEL DE ACTIVIDAD Y EL METABOLISMO SE HACE MÁS LENTO CON LA EDAD. POR LO TANTO, EL PESO SE ACUMULA A MENOS QUE SE REDUZCA LA INGESTA CALÓRICA



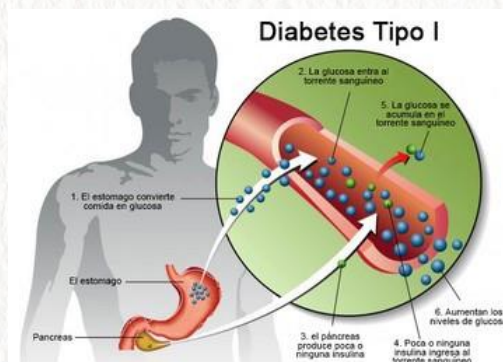
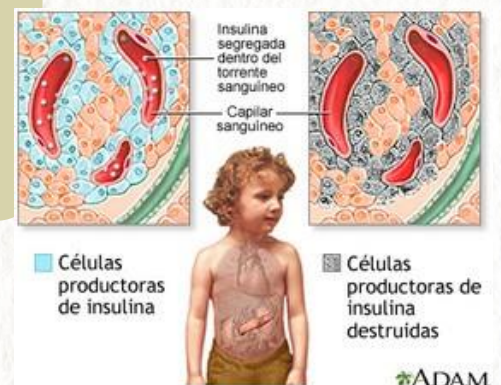
dietoterapia

DIETA Y DIABETES MELLITUS

Diabetes mellitus afectan el metabolismo de los carbohidratos

Diabetes tipo 1:

las personas con diabetes mellitus tipo 1 (DM-1) son con frecuencia delgadas y experimentan sed excesiva, poliuria y pérdida de peso significativa



dietoterapia

Diabetes tipo 2

La diabetes mellitus tipo 2 (DM-2) puede explicar entre el 90 y el 95% de todos los casos diagnosticados de diabetes y

es una



Gestacional: La mayoría de los casos de DMG se diagnostican durante el segundo o el tercer trimestre de la gestación por el aumento de las hormonas antagonistas de la insulina y la resistencia normal a la insulina que aparecen en esos períodos. La DMG no causa anomalías congénitas. Ese tipo de malformaciones tienen lugar en mujeres con diabetes anterior a la gestación y glucemias descontroladas durante las 6-8 primeras semanas de embarazo, cuando se están formando los órganos fetales.

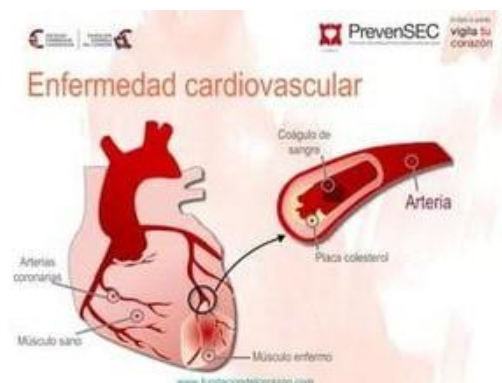


enfermedad progresiva, que en muchos individuos está presente bastante tiempo antes de ser diagnosticada

dietoterapia

DIETA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

La enfermedad cardiovascular (CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos. Es la principal causa de muerte y discapacidad permanente.



factores de riesgo

CÓMO CUIDAR TU CORAZÓN: FACTORES DE RIESGO

- CONSUMO DE TABACO
- DIETAS NO SALUDABLES
- OBESIDAD
- SEDENTARISMO
- CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL
- HIPERTENSIÓN ARTERIAL
- DIABETES

Fuente: Organización Mundial de la Salud

Factores de riesgo cardiovascular que se pueden tratar de eliminar o controlar

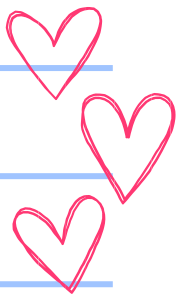
- Consumo de tabaco
- Malos hábitos alimenticios
- Obesidad
- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Niveles altos de colesterol

RIESGO CARDIOVASCULAR

¡Cuidame...
¡Piiip!!!
¡Piiip!!!
¡BRRMMMM!!!

¡Me siento bien!
¡GIMNASIO!

dietpterapia



TERAPIA NUTRICIONAL MÉDICA PARA LA HIPERLIPIDEMIA

implica reducir cantidas y tipos de grasa



TRATAMIENDO IETETICO PARA LA HIPERTRENCION

ALIMENTOS PARA LA HIPERTENSIÓN

© www.botanical-online.com



Una dieta restringida en sodio es una dieta regular en la que la cantidad de sodio es limitada.



dietoterapia

DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

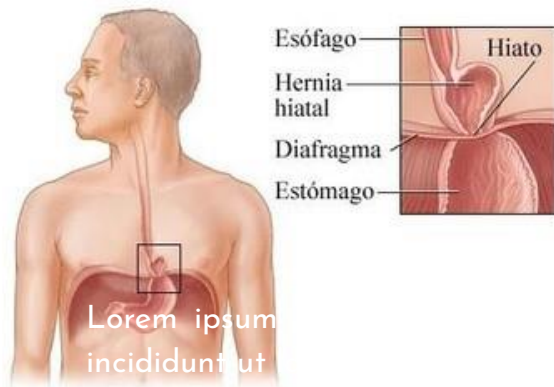
Dispepsia



Esofagitis



La hernia hiatal



Terapia Nutricional:



Úlcera péptica

