

Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Lesly Vázquez Mazariegos

Nombre del tema: Nutriología como ciencia

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

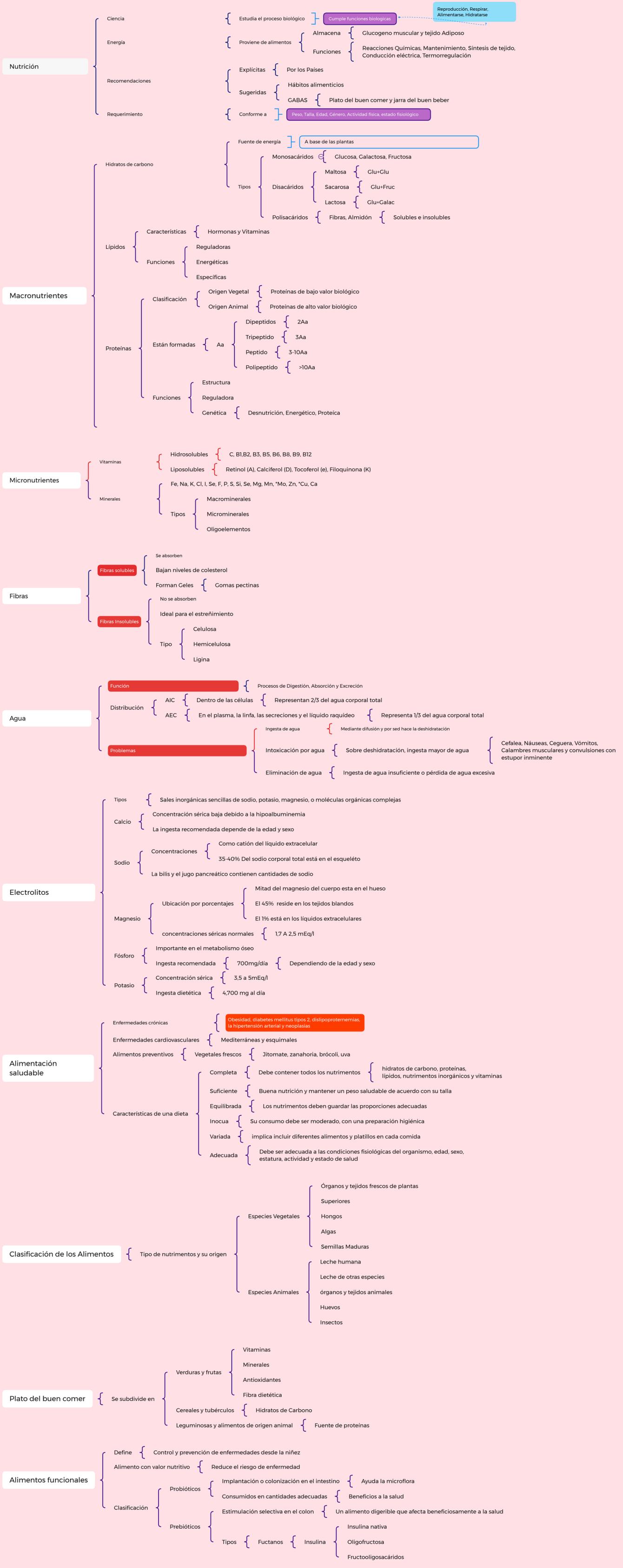
Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er Cuatrimestre

Como materia principal tenemos la nutrición que es la base que establece la salud de una persona, esta ayuda a personas en distintos estilos de vida y su calidad de vida, en personas sanas podemos llevar una dieta que establezca una variedad de alimentos, para determinar esto debemos saber que una dieta debe de ser variada para que podamos tener los suficientes nutrimentos que el cuerpo necesita, suficientes en determinadas porciones y cantidades de alimento, equilibrada, cuando hablamos de una persona con problemas de salud, por ejemplo la obesidad, se le debe sugerir una dieta baja en calorías, en diabéticos es prácticamente bajar algunos tipos de sustancias que alteren sus niveles de glucosa en sangre, conocemos el plato del buen comer, es muy importante identificar en que grupo se encuentra cada alimento y en que nos pueden favorecer, al conocer cada alimento también aprenderemos que tipo de nutrientes contiene, si está beneficiado en vitaminas y minerales, la nutrición es muy importante ya que ayuda encaminadamente a los hábitos diarios en una persona y que están regularmente en cada proceso de la vida, al respirar, al hidratarse, al alimentarse principalmente ya que ocurre un proceso en donde el metabolismo trabaja

NUTRIOLOGÍA COMO CIENCIA



Fue un tema interesante, la nutrición es un proceso que inicia desde nuestro metabolismo, desde que ingerimos un alimento, el respirar, el hidratarse con estos alimentos, existe una forma fundamental, un especialista en esto, Un Nutriologo, es la persona encarga de dirigir este tipo de dieta para que sea balanceada y dependiendo de tu persona, peso y talla que tengas, se va a reflejar el tipo de dieta que uno quisiese, mediante esto el mismo nutriologo va a disponer si se requiere otro tipo de dieta o sugerencia hasta en sus hábitos diarios de la persona

Bibliografía

Universidad del sureste.2023

Antología de Nutrición Clínica.PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b9689>

[17deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b9689/17deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf)