



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Michell Guillen Soto

Nombre del tema: Dietoterapia

Parcial: 4.

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 3

DIETOTERAPIA

ALIMENTACION NORMAL

(Dieta correcta sin ninguna modificación en la preparación)



Se utiliza para personas sanas, como en las personas enfermas.

- Si se consume en las cantidades recomendadas, contiene los nutrimentos en cantidades suficientes.



ALIMENTACIÓN MODIFICADO EN CONSISTENCIA

Dietas de líquidos claros

La dieta de líquidos claros de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal.



Se utiliza en:



Paciente posquirúrgico inmediato.



Paciente con diarrea aguda de corta duración.

Dietas de líquidos generales

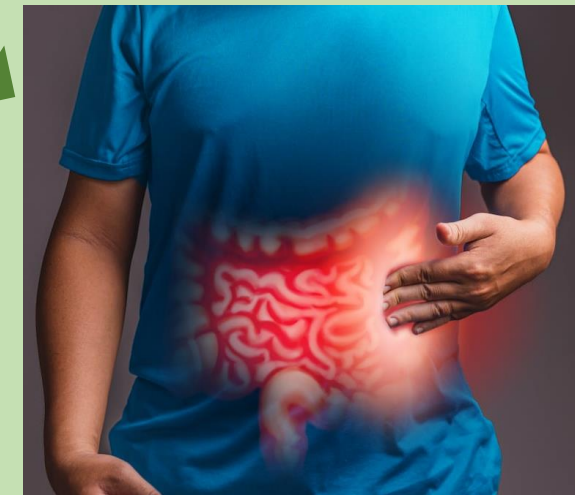
Provee líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono en alimentos de fácil digestión.



Se utiliza en:



Paciente con problemas de deglución y masticación



Pacientes con inflamación gastrointestinal

Dietas de purés

Se utiliza en pacientes con dificultad para masticar pero que sí pueden tragar.



Dieta suave

Dieta blanda

Se utiliza en pacientes con cirugía de cabeza y cuello, con problemas dentales, de masticación o de deglución.



ALIMENTACIÓN MODIFICADO EN EL CONTENIDO DE NUTRIMENTOS.

proveen los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo.



puede ser hipoenergética o hiperenergética.

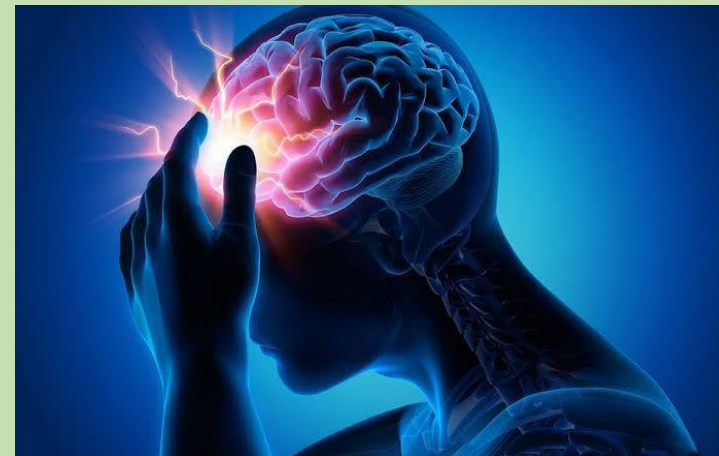


Hidratos de carbono

Útil para el tratamiento de diferentes patologías como:



Enfermedad pulmonar obstructiva crónica



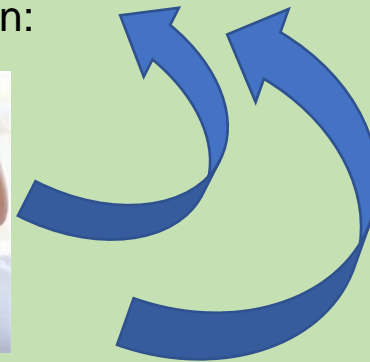
Epilepsia



Diabetes

Contenido de lactosa

se utiliza en personas que presenten:



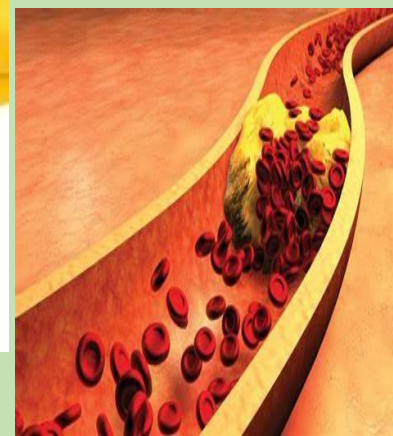
Hipoproteínico e Hiperproteínico

Previene el exceso de catabolitos de nitrógeno en la sangre

balance positivo de nitrógeno en pacientes hipercatabólicos

Contenido de lípidos

Se utilizan para reducir los lípidos séricos y en pacientes con:



Hiperlipidemias



Problemas cardiovasculares



Bajar de peso

subir de peso



Alto contenido de fibra

Se utiliza como medida preventiva de:



Obesidad

Alto contenido de sodio

se controla para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos.



Cáncer de colon

Bajo contenido de fibra

Se utiliza en padecimientos inflamatorios gastrointestinales.



No deben utilizarse cereales integrales ni leguminosas.



Contenido de potasio

Se controla con el objetivo de prevenir la hipercaliemia.



NUTRICION ENTERAL Y PARENTERAL

Enteral

opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas.



Parenteral

opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrientes a través de una vena central o periférica.



puede ser:

Complementaria o mixta: Cuando se utiliza para cubrir parcialmente las necesidades nutrimentales

Completa: Cuando el total de nutrimentos se cubre por vía enteral

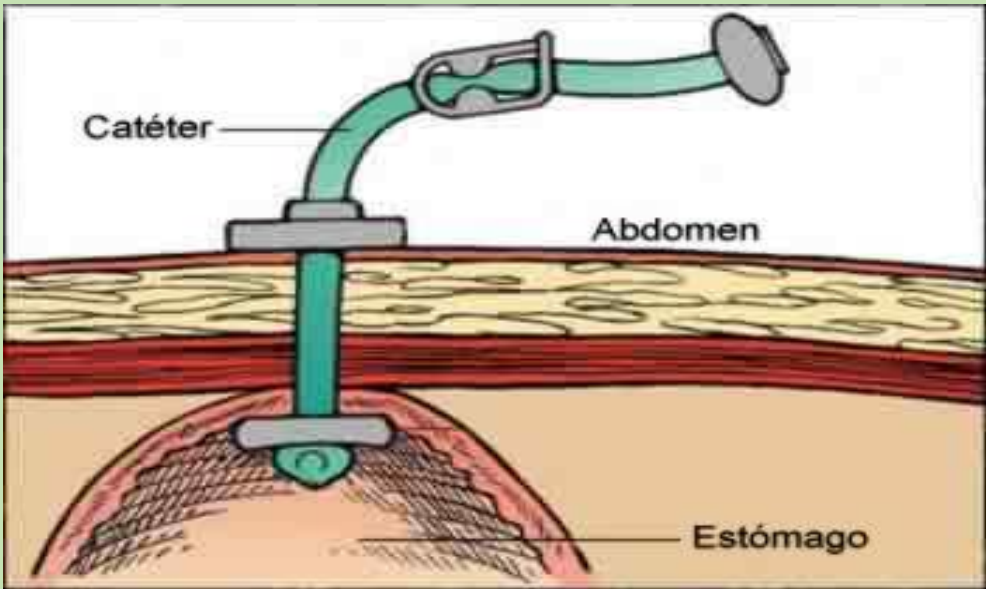
sitios de entrada de la sonda:



Nasogástrica

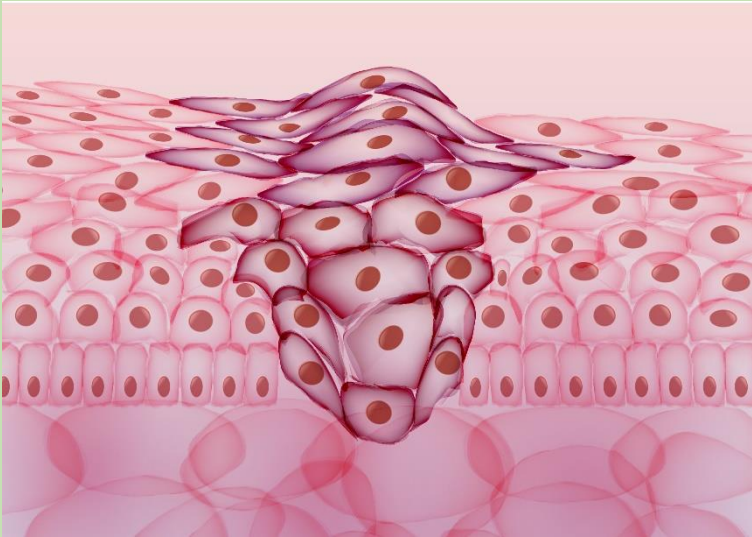


Gastrostomía

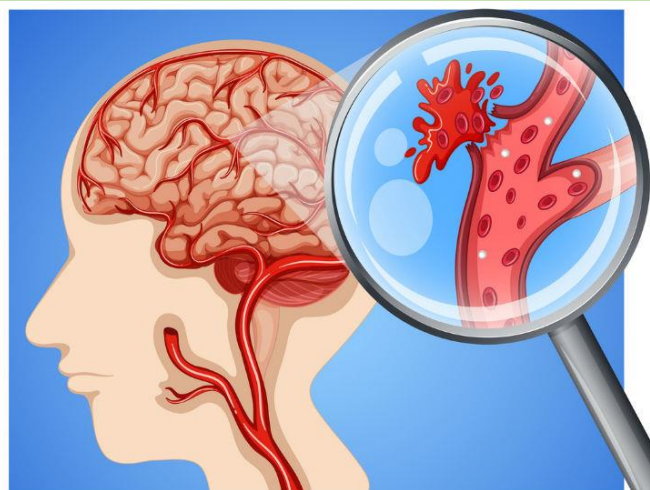


Yeyunostomía

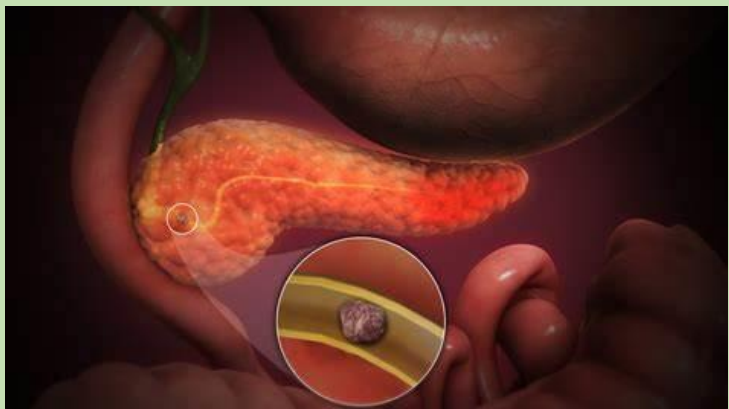
indicaciones para la alimentación enteral son:



Neoplasias



Problemas cerebrovasculares



Pancreatitis

Anorexia



DIETA Y CONTROL DE PESO

El sobrepeso se define como un peso que es 10 a 20% mayor del promedio.



La obesidad se define como grasa corporal excesiva, con un peso 20% por arriba del promedio



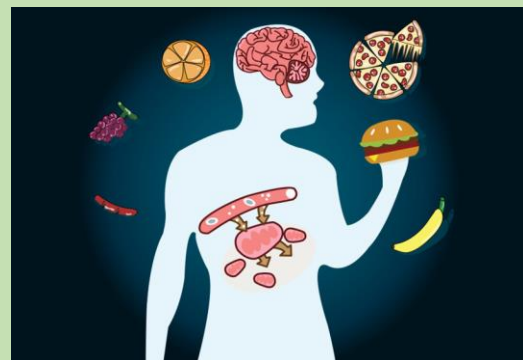
El peso bajo es 10 a 15% de peso por debajo del promedio.



Causas del sobrepeso y obesidad:

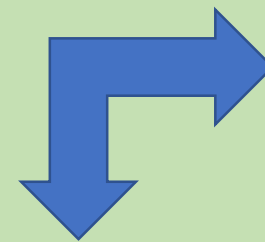


Genética



Metabólica

Tratamiento dietético del sobrepeso y obesidad:



Ejercicio



Fisiológica



Métodos de cocción



DIETA Y DIABETES MELLITUS

Diabetes tipo 1



Las personas con diabetes mellitus tipo 1 (DM-1) son con frecuencia:



Delgadez



Sed excesiva



Poliuria

Grupo de trastornos graves y crónicos (de larga duración) que afectan el metabolismo de los carbohidratos.

Diabetes tipo 2

Los factores de riesgo para la DM-2 incluyen factores:



Medio ambientales



Inactividad física



Edad avanzada

Diabetes mellitus gestacional

Aquella intolerancia a la glucosa iniciada o diagnosticada por primera vez durante la gestación.

Tratamiento nutricional para la diabetes:



Ejercicio

Plan de cuidados



DIETA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

La enfermedad cardiovascular (CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos.

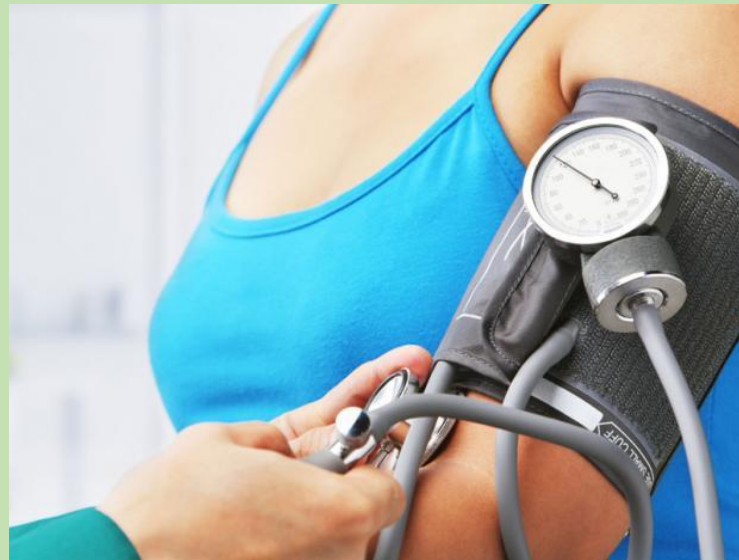
Estos factores de riesgo se aplican en niños, así como en adultos:

Hiperlipidemia

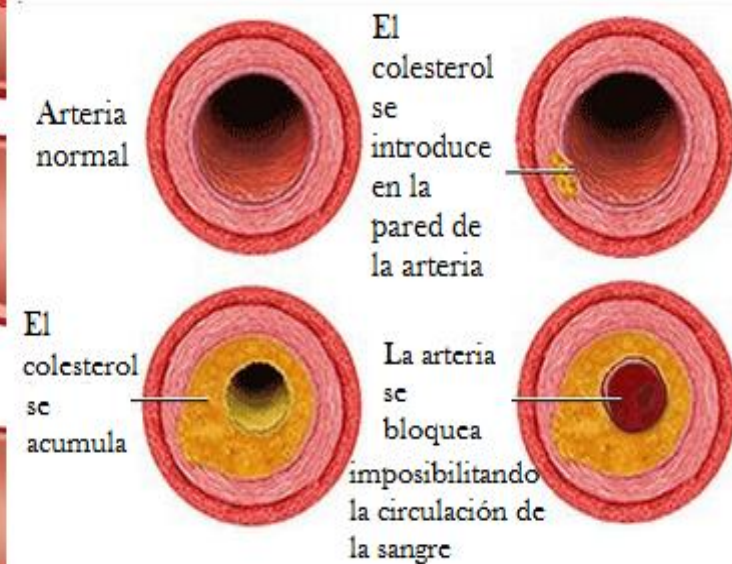
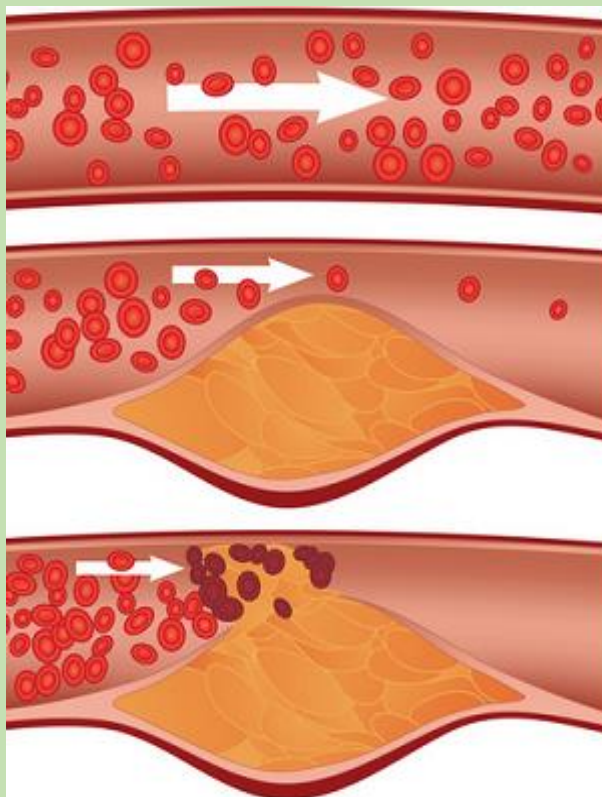
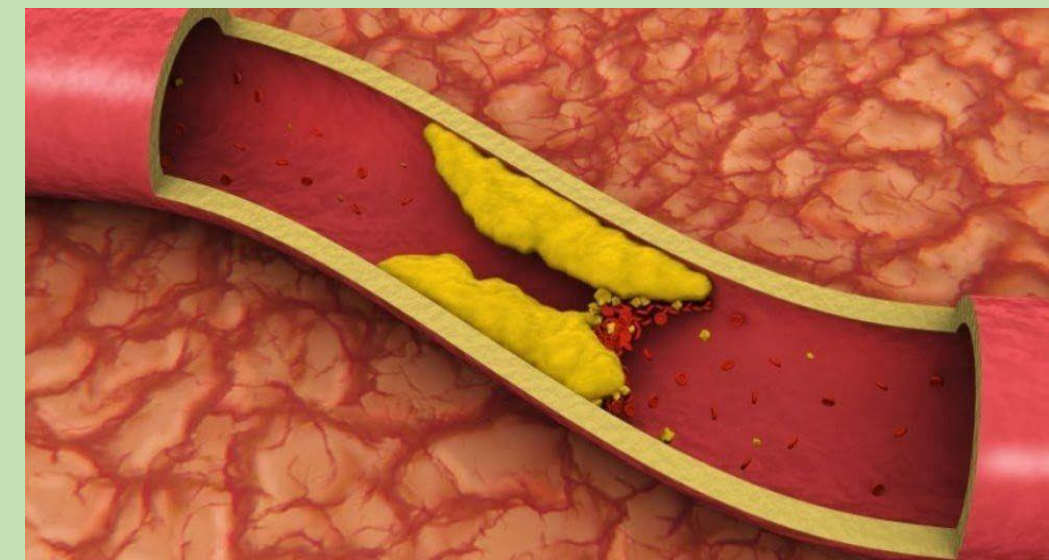
Ésta implica reducir la cantidad y los tipos de grasas y las calorías frecuentes en la dieta.



Obesidad abdominal



Presión arterial alta



Triglicéridos altos



Terapia nutricional

DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

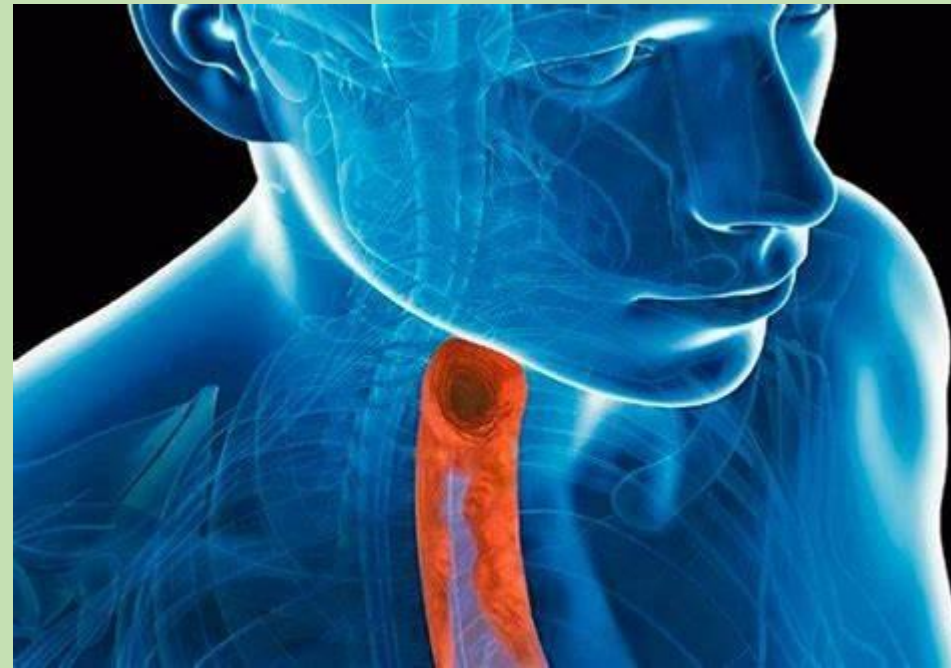
Dispepsia

Los síntomas incluyen acidez estomacal, inflamación, dolor y, a veces, regurgitación.



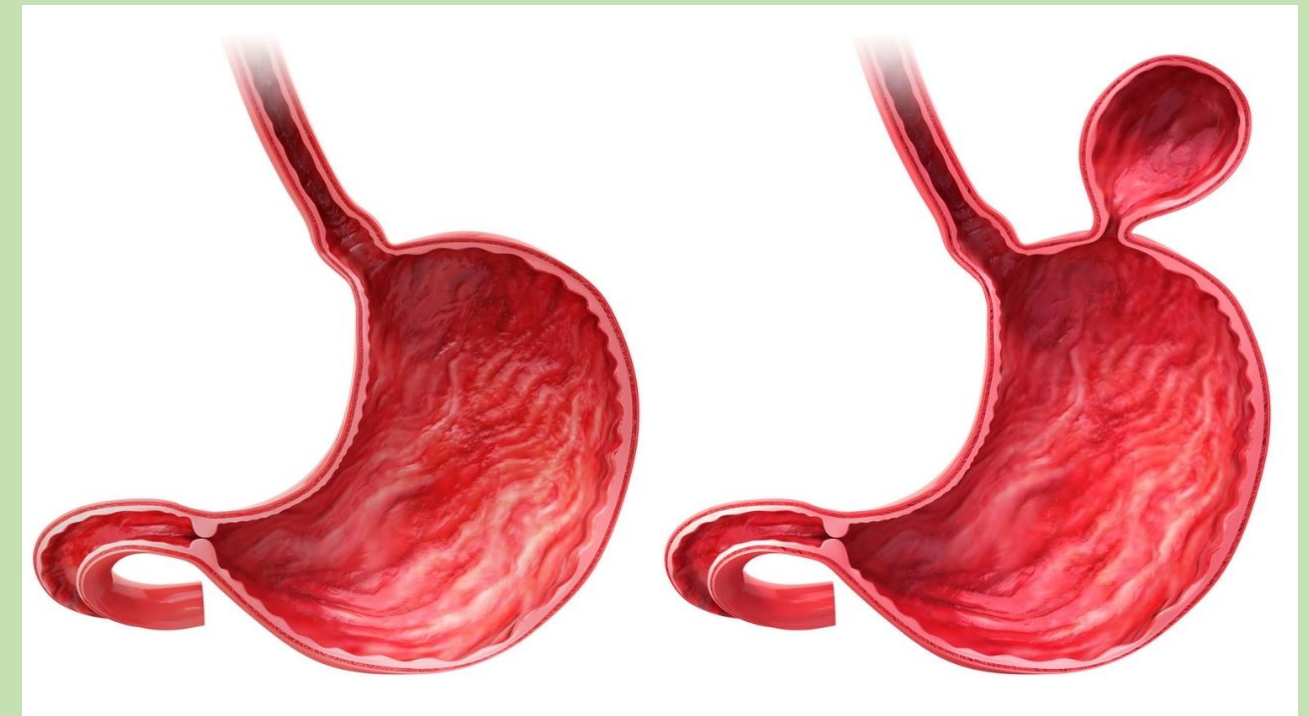
Esofagitis

Provocada por el efecto irritante del reflujo gástrico ácido en la mucosa del esófago.



Hernia hiatal

Condición en la que parte del estómago sobresale a través del diafragma hacia la cavidad torácica.



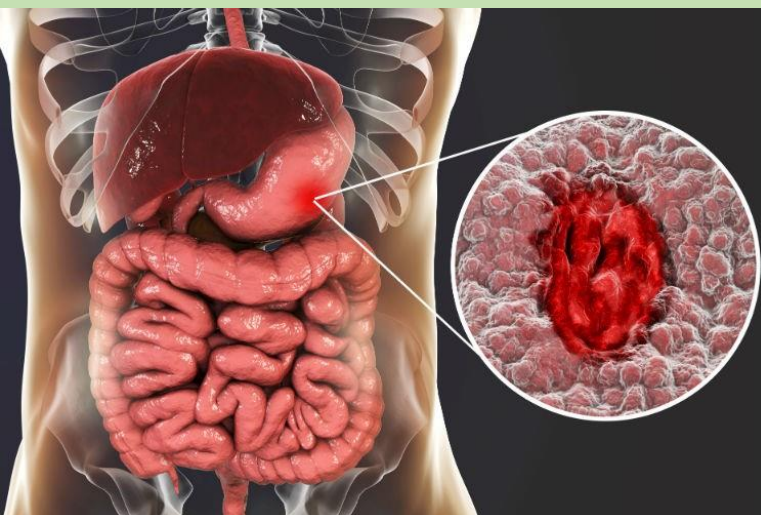
Enfermedad inflamatoria intestinal

Son condiciones crónicas que producen inflamación del tracto gastrointestinal.



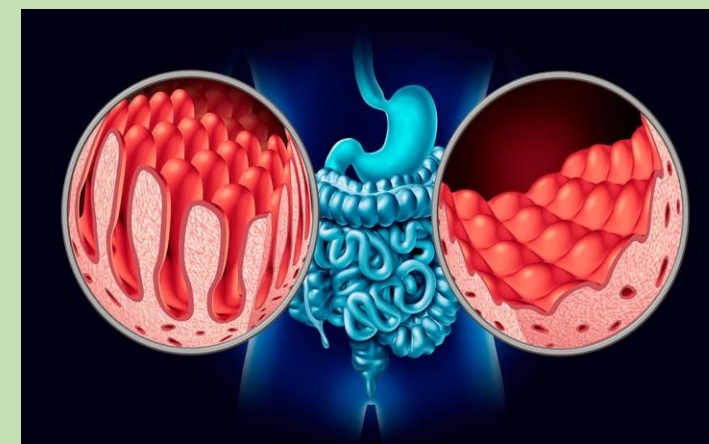
Úlcera péptica

Es una erosión de la membrana mucosa



Enfermedad celiaca

es un trastorno caracterizado por una malabsorción virtual de todos los nutrientes.



Enfermedad celiaca

El tratamiento dietético de la cirrosis proporciona por lo menos 25 a 35 calorías.



BIBLIOGRAFIA

Universidad del sureste. 2023. Antología de Nutrición Clínica. Páginas (68 al 90) . PDF.