



# Mi Universidad

## Super nota

*Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillen*

*Nombre del tema: Dietoterapia*

*Nombre de la Materia: Nutrición Clínica*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: Tercero*

# Dietoterapia

## Alimentación normal



Es la alimentación nutricia que se consume en cantidades suficientes



Alimentación modificada en consistencia

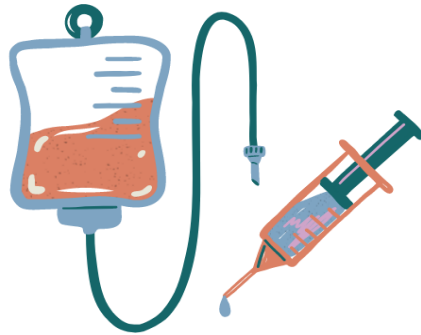
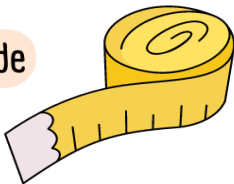
Dieta de líquidos claros: Se utiliza en el periodo quirúrgico



Alimentación modificada en el contenido de nutrientes

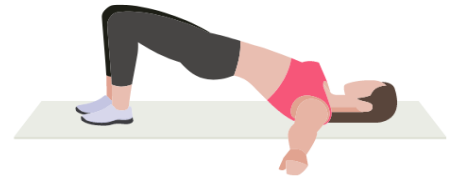
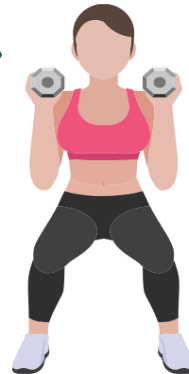
## Nutrición enteral y parental

Se emplean en personas que deben de bajar de peso



Dieta y control de peso

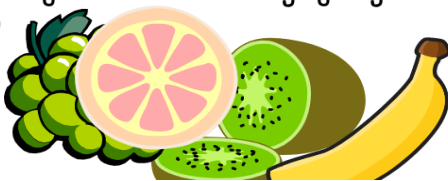
Se controla el peso para que las personas puedan estar controladas y tengan una salud física activa



Dieta y diabetes mellitus



- Frutas y vegetales
- Granos integrales como trigo integral, arroz integral, cebada, quinua y avena
- Proteínas, como carnes magras, pollo, pavo, pescado, huevos, nueces, frijoles, lentejas y tofu
- Productos lácteos descremados o bajos en grasa como leche, yogur y queso



Dieta y enfermedad cardiovascular

La dieta mediterránea es un estilo de vida basado en los patrones alimentarios de algunos países bañados por el Mar Mediterráneo. Se caracteriza por una abundancia de alimentos de origen vegetal y grasa monoinsaturada y una menor cantidad de hidratos de carbono y carne.

