

Nombre del Alumno: Hiber Alejandro Aguilar  
Hernández

Nombre del tema: Cuadro Sinóptico

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: DANIELA MONSERRAT  
MENDEZ GUILLEN

Nombre de la Licenciatura: enfermería



# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

## EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICION

comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos

No sólo sirve para obtener un diagnóstico estático, sino también para conocer los agentes causales de ese estado

Los objetivos de la evaluación del estado de nutrición son los siguientes:

- ☐ Conocer del estado nutricional del individuo.
- ☐ Conocer los agentes causales del estado de nutrición.
- ☐ Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.
- ☐ Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinante.

Los cuatro métodos que en conjunto permiten evaluar el estado de nutrición son:

- ☐ Antropométricos: evalúan la composición corporal.
- ☐ Bioquímicos: evalúan la utilización de nutrientes.
- ☐ Clínicos: manifestaciones físicas de excesos y deficiencias.
- ☐ Dietéticos: evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros

## La historia clínico-nutricional

es el instrumento que se utiliza para reunir información mediante una entrevista que permita hacer un juicio profesional

sobre el estado de nutrición del sujeto, lo cual implica que el profesional de la salud obtenga

- ☐ Historia clínico-nutricional detallada.
- ☐ Exploración física.
- ☐ Datos de laboratorio.
- ☐ Interpretación de signos y síntomas relacionados con estado de nutrición.

# EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas

(tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra)

Las medidas permiten hacer inferencias de:

- ☐ Composición corporal.
- ☐ Crecimiento.
- ☐ Desarrollo físico

La antropometría

se utiliza como una herramienta para monitorear el impacto de una intervención nutricional

se considera el método de elección para evaluar la composición corporal en la práctica clínica

La masa magra

representa el 80% del peso corporal en un adulto, de lo cual

- ☐ Masa celular corporal: músculo 3570 y vísceras 10%.
- ☐ Proteínas plasmáticas: 5%.
- ☐ Líquido extracelular: 20%.
- ☐ Esqueleto: 10%

Índice de masa corporal:

La fórmula para calcular el IMC es la siguiente:

☐  $IMC = \text{peso (kg)} / \text{estatura (m)}^2$

El IMC permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso

# EVALUACIÓN BIOQUÍMICA y EVALUACIÓN CLÍNICO

permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones

Los indicadores bioquímicos incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio

que complementan la información obtenida con los demás indicadores

Los indicadores bioquímicos se dividen en dos:

- ☐ Pruebas estáticas.
- ☐ Pruebas funcionales

Las pruebas estáticas: miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutrimento o metabolito

Las pruebas funcionales: estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia" que debe tener varios Puntos

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos

Examen general, observar el aspecto general del paciente, así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y peso corporal.

La HTA está asociada con el desarrollo de complicaciones cardiovasculares