



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno Romero López Andrea Guadalupe

Nombre del tema Dietoterapia

Parcial 4

Nombre de la Materia nutrición clínica

Nombre del profesor Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 3

DIETOTERAPIA

UNIDAD IV

ALIMENTACION NORMAL

Alude a la alimentación normal, correcta sin ninguna modificación en la preparación



platos que se consumen a diario



se utiliza tanto en personas sanas, como enfermas, que su patología no requiera cambios en la dieta



El plan de alimentación normal y correcto si se consume en las cantidades recomendadas contiene los nutrientes en cantidades suficientes



ALIMENTACION MODIFICADA EN CONSISTENCIA

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS

se utiliza en el periodo post quirurgico



Provee electrolitos y energia en forma de alimentos de fácil digestión



se recomienda infusiones, jugos de frutas, nieve, paletas heladas, gelatinas

DIETA DE LIQUIDOS GENERALES

Provee líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono



DIETA DE PURES

Se utiliza en pacientes con dificultad para masticar

se utiliza en un periodo de transición entre líquidos claros y dieta suave



proporciona un mínimo residuo intestinal

se recomienda, yogurt, jocoque, huevo, cereales cocidos, verduras cocidas

DIETA SUAVE

Provee una alimentación completa con alimentos suaves para pacientes con cirugía, cabeza, cuello, o con problemas dentales



DIETA BLANDA

Incluye alimentos con pocas grasas o aceites, limita el café



se utiliza en un periodo de transición de dieta líquida a parenteral



los alimentos deben estar preparados a la plancha, estofados, asados, al horno

incluye, frutas y verduras al horno, hervidas o al vapor



ALIMENTACION MODIFICADA EN EL CONTENIDO DE NUTRIENTES

las dietas modificadas en energía proveen alimentos adecuados a la condición patológica

PLAN DE ALIMENTACION HIPOENERGÉTICO

PLAN DE ALIMENTACION HIPERENERGÉTICO

Se utiliza para producir un balance energético positivo y en consecuencia un aumento de peso

Se utiliza para producir un balance energético negativo y en consecuencia una disminución/ de peso



PLAN DE ALIMENTACION MODIFICADO EN EL CONTENIDO DE LÍPIDOS

Se utiliza en pacientes con hiperlipidemias, problemas cardiovasculares



PLAN DE ALIMENTACION MODIFICADO EN EL CONTENIDO BAJO Y ALTO DE FIBRA

Padecimientos inflamatorios gastrointestinales

medida preventiva del cáncer de colon, diabetes, obesidad

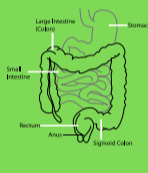


NUTRICION ENTERAL Y PARENTERAL

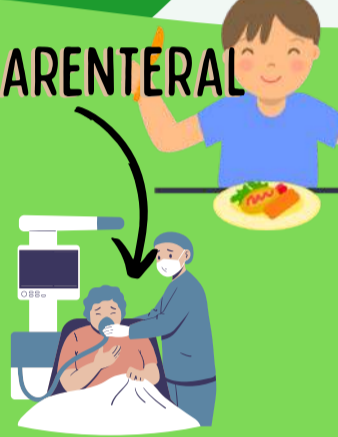
técnica de nutrición que presenta una opción para alimentar al paciente



que por razones patológicas no puede comer lo suficiente



pero tiene posibilidades de usar el sistema digestivo



es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo

necesita recibir los nutrientes a través de una vía central o periférica



DIETA Y CONTROL DE PESO

el término "peso normal" puede significar promedio deseado o estándar



el peso normal es aquel que es apropiado para el mantenimiento de una buena salud



SOBREPESO

Se define como un peso de 10 a 20% mayor del promedio



INDICE DE MASA CORPORAL

se usa para determinar si una persona esta en riesgo para la salud por exceso de peso



PESO CORPORAL



Se compone por líquidos, órganos, grasa, músculos y huesos, por lo que existen una gran variación entre las personas



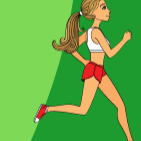
DIETA Y DIABETES MELLITUS

nombre de un grupo de trastornos graves y crónicos que afectan el metabolismo de los carbohidratos



DIABETES TIPO 1

personas delgadas, frecuentemente con sed excesiva, poliuria, pérdida de peso significativa



DIABETES TIPO 2

los factores de riesgo incluyen factores ambientales y genéticos, entre ellos la historia familiar



DIABETES GESTACIONAL

la mayoría de casos se diagnostican en el 2do y 3er mes de gestación

no causa anomalías congénitas

TRATAMIENTO NUTRICIONAL

El conteo de carbohidratos es el método mas nuevo para enseñarle al paciente a controlar el azúcar en sangre



DIETA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

La enfermedad cardiovascular, afecta el corazón y los vasos sanguíneos



es la principal causa de muerte y discapacidad

FACTORES DE RIESGO

OBESIDAD TRIGLICERIDOS ALTOS PRESION ARTERIAL ALTA RESISTENCIA A LA INSULINA



la enfermedad puede ser aguda o crónica



DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

los trastornos gastrointestinales, provocan incontables problemas en los individuos

algunos problemas son provocados fisiológicamente y otros pueden tener orígenes psicológicos

DISPEPSIA

Los síntomas incluyen acidez estomacal, inflamación, dolor y a veces regurgitación



ESOFAGITIS

Es provocada por el efecto irritante del reflujo gástrico de la mucosa del esófago



HERNIA HIATAL

La parte del estómago sobre sale a través del diafragma hacia la cavidad torácica



TERAPIA NUTRICIONAL

Los síntomas a veces se pueden aliviar sirviendo comidas pequeñas y frecuentes

