



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno Romero López Andrea Guadalupe*

*Nombre del tema Dietoterapia*

*Parcial 4*

*Nombre de la Materia nutrición clínica*

*Nombre del profesor Daniela Monserrat Méndez Guillén*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 3*

# DIETOTERAPIA

## UNIDAD IV

### ALIMENTACION NORMAL

Alude a la alimentación normal, correcta sin ninguna modificación en

la preparación

platos que se consumen a diario

El plan de alimentación normal y correcto si se consume en las cantidades recomendadas contiene los nutrientes en cantidades suficientes



se utiliza tanto en personas sanas, como enfermas, que su patología no requiera cambios en la dieta

### ALIMENTACION MODIFICADA EN CONSISTENCIA

#### DIETA DE LIQUIDOS CLAROS

se utiliza en el periodo post quirurgico

Provee electrolitos y energia en forma de alimentos de fácil digestión

se recomienda infusiones, jugos de frutas, nieve, paletas heladas, gelatinas

Provee líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono

#### DIETA DE PURES

Se utiliza en pacientes con dificultad para masticar

proporciona un mínimo residuo intestinal

se utilizan alimentos con esa consistencia, como sopas, caldos, consomés, leches, queso derretido

se recomienda, yogurt, jocoque, huevo, cereales cocidos, verduras cocidas

#### DIETA SUAVE

Provee una alimentación completa con alimentos suaves

#### DIETA BLANDA

Incluye alimentos con pocas grasas o aceites, limita el café

para pacientes con cirugía, cabeza, cuello, o con problemas dentales

se utiliza en un periodo de transición de dieta líquida a parenteral

incluye, frutas y verduras al horno, hervidas o al vapor

los alimentos deben estar preparados a la plancha, estofados, asados, al horno

### ALIMENTACION MODIFICADA EN EL CONTENIDO DE NUTRIMENTOS

las dietas modificadas en energía proveen alimentos adecuados a la condición patológica

#### PLAN DE ALIMENTACION HIPOENERGÉTICO

Se utiliza para producir un balance energético negativo y en consecuencia una disminución/ de peso

#### PLAN DE ALIMENTACION HIPERENERGÉTICO

Se utiliza para producir un balance energético positivo y en consecuencia un aumento de peso

#### PLAN DE ALIMENTACION MODIFICADO EN EL CONTENIDO BAJO Y ALTO DE FIBRA

Padecimientos inflamatorios gastrointestinales

medida preventiva del cáncer de colon, diabetes, obesidad

Se utiliza para producir un balance energético negativo y en consecuencia una disminución/ de peso

#### PLAN DE ALIMENTACION MODIFICADO EN EL CONTENIDO DE LÍPIDOS

Se utiliza en pacientes con hiperlipidemias, problemas cardiovasculares

### NUTRICION ENTERAL Y PARENTERAL

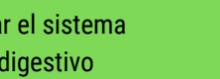
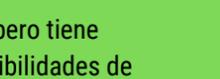
técnica de nutrición que presenta una opción para

que por razones patológicas no puede comer lo suficiente

alimentar al paciente

pero tiene posibilidades de usar el sistema digestivo

necesita recibir los nutrientes a través de una vía central o periférica



es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo

### DIETA Y CONTROL DE PESO

el término "peso normal" puede significar promedio deseado o estándar

el peso normal es aquel que es apropiado para el mantenimiento de una buena salud

#### INDICE DE MASA CORPORAL

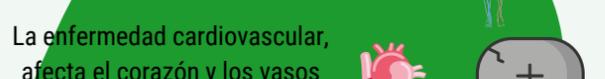
se usa para determinar si una persona esta en riesgo para la salud por exceso de peso

#### SOBREPESO

Se define como un peso de 10 a 20% mayor del promedio

#### PESO CORPORAL

Se compone por líquidos, órganos, grasa, músculos y huesos, por lo que existen una gran variación entre las personas



### DIETA Y DIABETES MELLITUS

nombre de un grupo de trastornos graves y crónicos que afectan el metabolismo de los carbohidratos

#### DIABETES TIPO 1

personas delgadas, frecuentemente con sed excesiva, poliuria, pérdida de peso significativa

#### DIABETES TIPO 2

los factores de riesgo incluyen factores ambientales y genéticos, entre ellos la historia familiar

#### DIABETES GESTACIONAL

la mayoría de casos se diagnostican en el 2do y 3er mes de gestación

no causa anomalías congénitas

#### TRATAMIENTO NUTRICIONAL

El conteo de carbohidratos es el método mas nuevo para enseñarle al paciente a controlar el azúcar en sangre

### DIETA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

La enfermedad cardiovascular, afecta el corazón y los vasos sanguíneos

#### FACTORES DE RIESGO

OBESIDAD TRIGLICERIDOS ALTOS PRESION ARTERIAL ALTA RESISTENCIA A LA INSULINA

es la principal causa de muerte y discapacidad

la enfermedad puede ser aguda o crónica



### DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

los trastornos gastrointestinales, provocan incontables problemas en los individuos

#### DISPEPSIA

Los síntomas incluyen acidez estomacal, inflamación, dolor y a veces regurgitación

#### ESOFAGITIS

Es provocada por el efecto irritante del reflujo gástrico de la mucosa del esófago

#### HERNIA HIATAL

La parte del estómago sobre sale a través del diafragma hacia la cavidad torácica

#### TERAPIA NUTRICIONAL

Los síntomas a veces se pueden aliviar sirviendo comidas pequeñas y frecuentes

