Nombre del Alumno: Alan Diaz Cárdenas

Nombre del tema: El ABCD de la nutrición.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutrición

Nombre del profesor:

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Mapa conceptual

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL.

L a evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos.

A, B, C Y D, no solo sirve para obtener un diagnostico estático, sino también para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos.

Por definición, el estado de nutrición es la condición resultante de ingestión, digestión y utilización de los nutrimentos, es por lo tanto, un proceso dinámico.

La evaluación del estado de nutrición ha sido definida por múltiples autores.

Gibson la define como la interpretación de la información obtenida de estudios clínicos, dietéticos, bioquímicos y antrpometricos.

EVALUACION ANTROPOMETRICA.

La antropometría es la técnica que se ocupa para medir las dimensiones físicas.

Tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % de grasa corporal y % masa grasa, del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

Las medidas permiten hacer inferencias de:

Composición corporal.
Crecimiento.
Desarrollo físico.

La antropometría se utiliza como una herramienta para monitorear el impacto de una intervención nutricia.

Se considera el método de elección para evaluar la composición corporal en la práctica clínica debido al bajo costo y facilidad de utilización.

La antropometría utiliza una serie de mediciones que permiten evaluar al individuo y establecer correlaciones con la satisfacción de sus requerimientos nutrimentales.

EVALUACION BIOQUIMICA.

La evaluación bioquímica permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones.

Los indicadores bioquímicos incluyen prueba física, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio.

La interpretación acertada de los datos bioquímicos implica conocer adecuadamente la prueba o examen solicitado.

Así como los factores nutricios y no nutricios (enfermedades, tratamiento médico, procedimientos quirúrgicos y medicamentos) que indicen en ellos.

EVALUACION CLÍNICO.

La evaluación clínica se realiza atraves de una entrevista con la finalidad de obtener una “historia nutricia”

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos que no pueden identificarse con otro indicador.

(A, B, Y D), que se refiere a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas, entre otros.

Signos vitales, desde el punto de vista de la evaluación nutricia es fundamental evaluar la tensión arterial.

EVALUACION DIETETICO.

El objetivo de la evaluación dietética es:

1 conocer los hábitos alimentarios del paciente, estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo.

La evaluación dietética se puede hacer desde dos puntos de vista:

La evaluación (cualitativa) indica si la dieta es:

1 completa.
2 variada.
3 inocua.

La evaluación (cuantitativa) se refiere a evaluar las características:

1 equilibrada.
2 suficiente.