



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Cecilia

Gabriela Pérez Vázquez Nombre

del tema: el ABCD de la nutrición

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Daniela Monserrat

Méndez Guillen Nombre de la Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre: 3do

análisis de química sanguínea

Es un examen que mide los niveles de ciertas sustancias en la sangre el cual proporciona información acerca del metabolismo del cuerpo humano y del funcionamiento de alguno de los órganos

EVALUACIÓN DIETÉTICA

Conocer los hábitos alimentarios del paciente. Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta. La evaluación dietética se puede hacer desde dos puntos de vista: cualitativa y cuantitativa.

4 EVALUACIÓN CLÍNICO

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricional" que debe tener varios puntos. Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados, con otro indicador (ABYD) Examen general, observar el aspecto general del paciente, así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y peso corporal.

EL ABC DE LA NUTRICIÓN



EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIÓN

Los 4 métodos que en conjunto permiten evaluar el estado de nutrición son: ANTRÓPOMETRICOS evalúan la composición corporal, BIOQUÍMICOS evalúan la utilización de nutrientes, CLÍNICO manifiesta manifestaciones físicas de exceso, DIETÉTICOS evalúan el consumo de alimentos, hábitos, etc.

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

En este apartado es donde se realizan las mediciones corporales: tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra. El equipo básico para la evaluación antropométrica del adulto es una báscula clínica. La fórmula para calcular el IMC es $IMC = \text{peso (kg)} / \text{estatura (m)}^2$.

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

Los indicadores bioquímicos incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio. Las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos y desechos corporales.

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN



La Evaluación Del Estado Nutricional Es Aquel Estudio Que Ayuda A Conocer Los Indicadores Del Estado Dietético Y Estado De Salud De Los Pacientes, todo Ello Bajo Un Enfoque Nutricional

