



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández

Nombre del tema: Dietoterapia

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

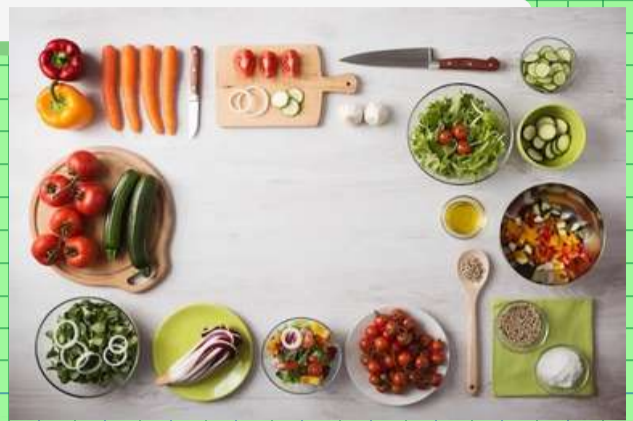
Cuatrimestre: III

Fecha y lugar de trabajo: 29 /07/2023

DIETOTERAPIA



ALIMENTACION NORMAL



El plan de alimentación normal alude a la dieta correcta sin ninguna modificación en la preparación, y se refiere al conjunto de alimentos y platillos que se consumen a diario.

Indicaciones: Se utiliza tanto en las personas sanas, como en las personas enfermas



Indicaciones

) : Se utiliza tanto en las personas sanas, como en las personas enfermas que por su patología no requieran ninguna modificación a su dieta. La alimentación normal se considera la base para modificar la alimentación baja en sodio (antes de agregar sal a la comida), con alto contenido de fibra (al elegir frutas, verduras, cereales integrales y leguminosas en su preparación), y así sucesivamente



Adecuación nutricia

El plan de alimentación normal y correcto, si se consume en las cantidades recomendadas, contiene los nutrimentos en cantidades suficientes para cubrir las recomendaciones de los mismos en las personas en diferentes etapas de la vida



DIETOTERAPIA

ALIMENTACION MODIFICADO EN CONSISTENCIA



Dieta de líquidos claros

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal.



Indicaciones

Se utiliza en el periodo posquirúrgico inmediato, en la preparación para examen de colon o cirugía de colon y en la diarrea aguda de corta duración.



Alimentos recomendado

La alimentación con base en líquidos claros consiste en alimentos líquidos, infusiones, jugos de fruta colados, agua de fruta, nieve y paletas heladas de agua, gelatina, caldo o consomé.



Dieta de líquidos generales

Provee líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono en alimentos de fácil digestión (salvo en personas intolerantes a la lactosa) y proporciona un mínimo de residuo intestinal.



Indicaciones

Se utiliza en un periodo de transición entre la alimentación de líquidos claros y la dieta suave en sujetos con alimentación mixta (parenteral y oral), con problemas de deglución y masticación o con problemas inflamatorios del aparato gastrointestinal.



Alimentos recomendados

La alimentación con base en líquidos generales se conforma de alimentos como leche, yogurt natural, jocoque, huevo, cereales cocidos no integrales, verduras cocidas y coladas, sopas crema, caldos, consomé, crema, margarina, helado, gelatina, jugos colados, nieves y paletas de agua, infusiones, café, aguas de sabor, caramelos, miel, azúcar, sal y pimienta.



DIETOTERAPIA

ALIMENTACION MODIFICADO EN CONSISTENCIA



Dieta de pure

El plan de alimentación con consistencia de puré, que provee una alimentación completa, está basado en alimentos en puré de diferente consistencia



Indicaciones

Se utiliza en pacientes con dificultad para masticar pero que sí pueden tragar, o en pacientes con problemas esofágicos que no toleran alimentos sólidos



Alimentos recomendado

sopas, caldos, consomés, leche, yogurt, queso derretido en salsa, jugos y purés de verduras colados, jugos y néctares de frutas, cereales cocidos en puré, leguminosas en puré, puré de papa, arroz o pasta, carne o pescado, hígado, huevo tibio, mantequilla, margarina, aceite, nieve, helado,



Dieta suave

La dieta suave provee una alimentación completa con alimentos sólidos de consistencia suave..



Indicaciones

Se utiliza en pacientes con cirugía de cabeza y cuello, con problemas dentales, de masticación o de deglución, que no requieren de dietas picadas o en puré.



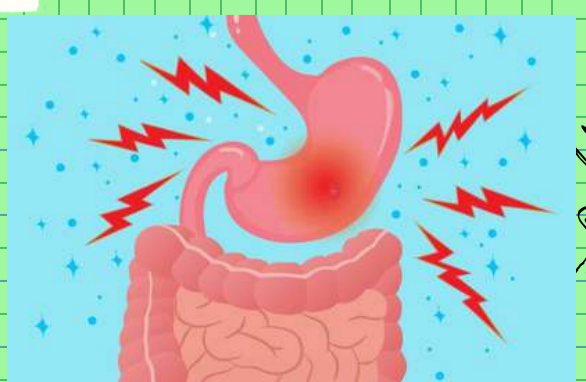
Alimentos recomendado

Las verduras y frutas al horno, hervidas o al vapor, y en algunos casos sin cáscara; las carnes de res y puerco molidas, el pescado y el pollo



Dieta blanda

La dieta blanda incluye alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias y condimentos. Además, limita o elimina el café, el café descafeinado, otras bebidas que contengan cafeína y las alcohólicas, es decir, todas aquellas que son irritantes de la mucosa gástrica o estimulantes de la secreción de ácido.



DIETOTERAPIA



ALIMENTACIÓN MODIFICADO EN EL CONTENIDO DE NUTRIMENTOS.

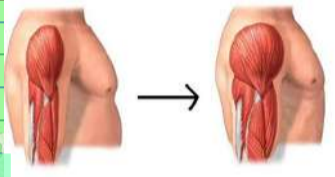
Plan de alimentación hipoenergético:

se utiliza para producir un balance energético negativo y en consecuencia una disminución de peso



Plan de alimentación hiperenergético:

El plan de alimentación con un aumento en la recomendación de energía se utiliza para lograr un balance energético positivo, de modo que el sujeto aumente de peso.



Plan de alimentación modificado en hidratos de carbono

La alimentación baja en hidratos de carbono es una herramienta útil para el tratamiento de diferentes patologías como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)



Plan de alimentación modificado en el contenido de lactosa:

La alimentación libre de lactosa se utiliza en personas que presenten: flatulencia, dolor abdominal y diarrea asociados a la ingestión de productos que contengan lactosa



Plan de alimentación hipoproteínico:

La ingesta de proteínas se debe controlar para prevenir el exceso de catabolitos de nitrógeno en la sangre y lograr un balance de nitrógeno positivo o en equilibrio.



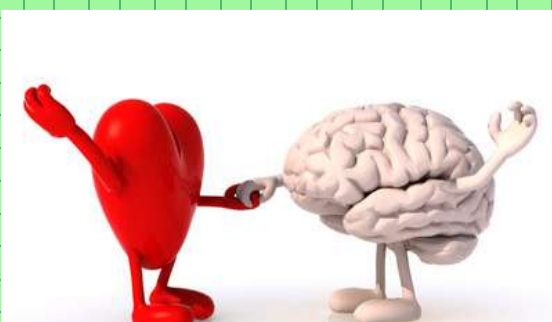
Plan de alimentación hiperproteínico:

La ingestión de proteínas en la dieta se debe aumentar cuando se requiere lograr un balance positivo de nitrógeno en pacientes hipercatabólicos o con pérdida masiva de proteínas por orina



Plan de alimentación modificado en el contenido de lípidos:

Las dietas con modificación en el contenido de lípidos se utilizan para reducir los lípidos séricos y en pacientes con hiperlipidemias y problemas cardiovasculares



DIETOTERAPIA



ALIMENTACIÓN MODIFICADO EN EL CONTENIDO DE NUTRIMENTOS.

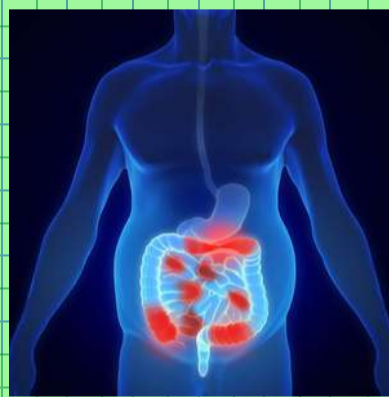
Plan de alimentación con alto contenido de fibra:

Se utiliza como medida preventiva del cáncer de colon, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, la obesidad y las hiperlipidemias.



Plan de alimentación con bajo contenido de fibra:

Se utiliza en padecimientos inflamatorios gastrointestinales, en la preparación de estudios clínicos y en pacientes con cirugía de colon.



Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio

La ingestión de sodio en la dieta se controla para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos o la hipertensión y para facilitar el manejo de la insuficiencia hepática, renal y cardíaca.



Plan de alimentación modificado en el contenido de potasio:

El contenido de potasio en la dieta se controla con el objetivo de prevenir la hipercalemia (hiperpotasemia) y en algunos casos la hipocaliemia (hipopotasemia)



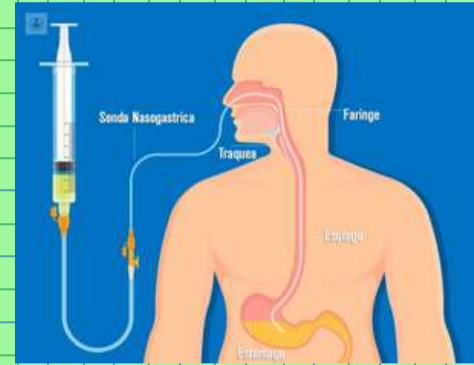
DIETOTERAPIA



NUTRICION ENTERAL Y PARENTERAL

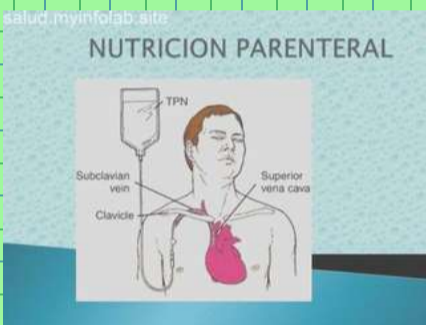
Nutricion enteral:

es una técnica de nutrición que representa una opción para alimentar al paciente que no quiere comer por razones patológicas o psicológicas, que no puede comer la cantidad suficiente para cubrir sus necesidades nutrimentales o a quien no le es posible utilizar la vía oral por la propia patología,



Nutricion parenteral

La alimentación parenteral es otra opción para nutrir al paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrimentos a través de una vena central o periférica. Dichas f



Tipos de alimentacion

COMPLEMENTARIA O MIXTA



COMPLETA

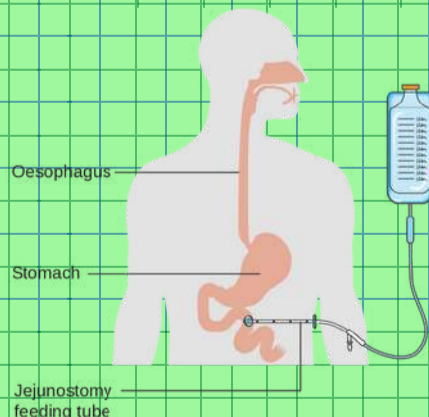


SITIOS DE ENTRADA DE SONDA

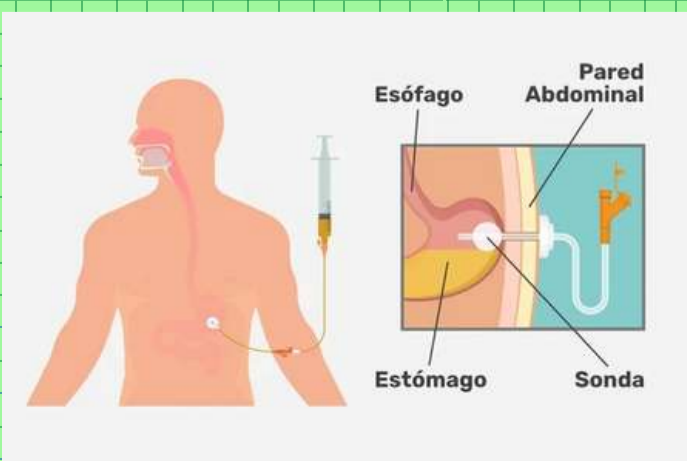
Nasogastrica



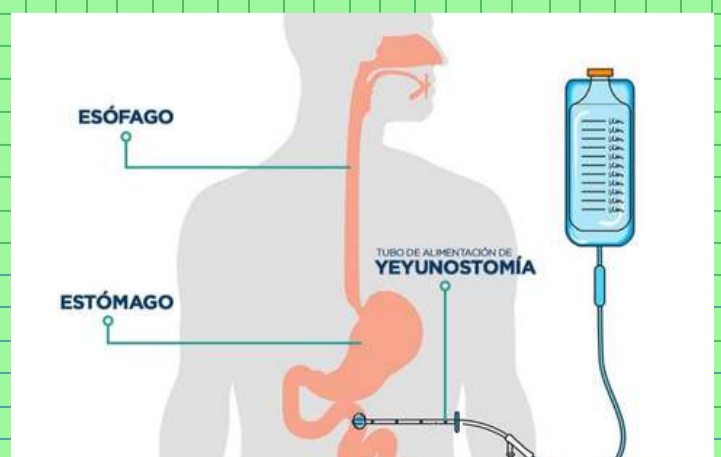
NASOYEYUNAL



GASTROSTOMIA



YEYUNOSTOMIA



DIETOTERAPIA



DIETA Y CONTROL DE PESO

El sobrepeso se define como un peso que es 10 a 20% mayor del promedio. La obesidad se define como grasa corporal excesiva, con un peso 20% por arriba del promedio. El peso bajo es 10 a 15% de peso por debajo del promedio.



Distribucion de grasa

La distribución de grasa es otro indicador de posibles problemas de salud. La grasa en la cavidad abdominal (grasa visceral) ha mostrado estar asociada con un mayor riesgo a la hipertensión, la enfermedad cardiaca coronaria, la diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer que la grasa en los muslos, los glúteos y el área de la cadera



Causas del sobrepeso

la mala dieta y la inactividad parecen ser los factores más importantes. Factores genéticos, fisiológicos, metabólicos, bioquímicos y psicosociales también pueden contribuir a éste



Tratamiento dietético del sobrepeso y obesidad



- Leche sin grasa en lugar de leche entera
- Leche evaporada sin grasa en lugar de leche evaporada
- Yogur o crema sin grasa en lugar de crema regular
- Jugo de limón y hierbas en lugar de aderezos para ensalada pesados
- Aderezos para ensalada sin grasa en vez de los aderezos normales

METODOS DE COCCION

EJERCICIO

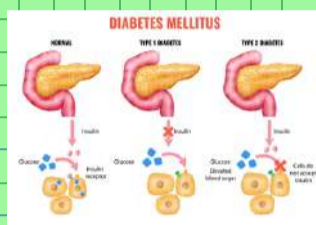
Los diferentes métodos de cocción



DIETOTERAPIA DIETA Y DIABETES MELLITUS



Diabetes mellitus es el nombre de un grupo de trastornos graves y crónicos (de larga duración) que afectan el metabolismo de los carbohidratos.



Diabetes tipo I

son con frecuencia delgadas y experimentan sed excesiva, poliuria y pérdida de peso significativa. El defecto primario es la destrucción de las células b pancreáticas, que usualmente conduce a deficiencia absoluta de insulina y origina hiperglucemia, poliuria



Diabetes tipo II

Los factores de riesgo para la DM-2 incluyen factores medioambientales y genéticos, entre ellos historia familiar de diabetes, edad avanzada, obesidad, en particular obesidad intraabdominal, inactividad física, antecedentes de diabetes gestacional, prediabetes y raza o etnia



Diabetes mellitus gestacional

La mayoría de los casos de DMG se diagnostican durante el segundo o el tercer trimestre de la gestación por el aumento de las hormonas antagonistas de la insulina y la resistencia normal a la insulina que aparecen en esos períodos



Tratamiento nutricional para la diabetes

La monitorización de la glucosa, la A1C, los niveles de lípidos, la presión arterial, el peso y la calidad de vida, es esencial para la evaluación del éxito de las recomendaciones relacionadas con la nutrición.



INGESTA DE PROTEINAS



EDULCOLORANTES



FIBRAS



HIIDRATOS DE CARBONO

ALIMENTOS RICOS EN CARBOHIDRATOS

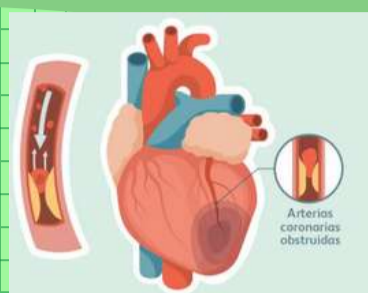


DIETOTERAPIA DIETA Y ENFERMEDAD VASCULAR



Dietoterapia

La enfermedad cardiovascular (CVD) afecta al corazón y los vasos sanguíneos. Es la principal causa de muerte y discapacidad permanente.



FACTORES DE RIESGO

S

OBESIDAD



PRESION ARTERIAL ALTA



RESISTENCIA A LA INSULINA



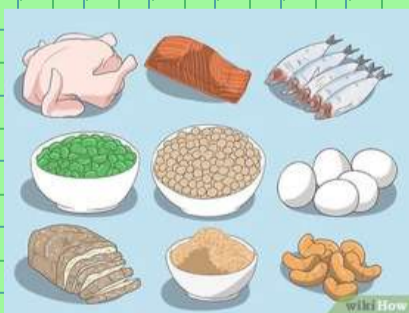
Lípidos en sangre altos como triglicéridos altos, HDL bajos y LDL altos



Terapia nutricional médica para la hiperlipidemia

S

Ésta implica reducir la cantidad y los tipos de grasas y las calorías frecuentes en la dieta



Tratamiento dietético para la hipertensión:

Una dieta restringida en sodio es una dieta regular en la que la cantidad de sodio es limitada. Tal dieta se usa para aliviar el edema y la hipertensión.



DIETOTERAPIA DIETA Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES



DISPEPSIA



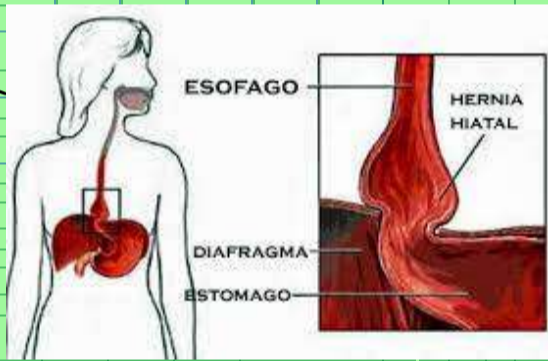
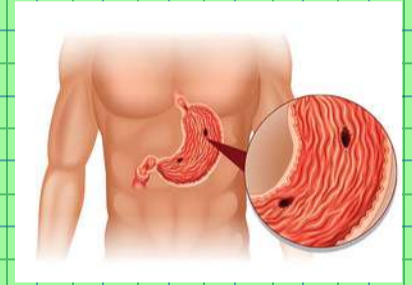
ESOFAGITIS



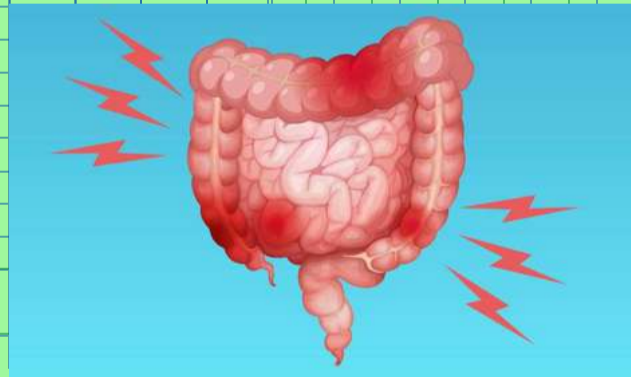
HERNIA HIATAL



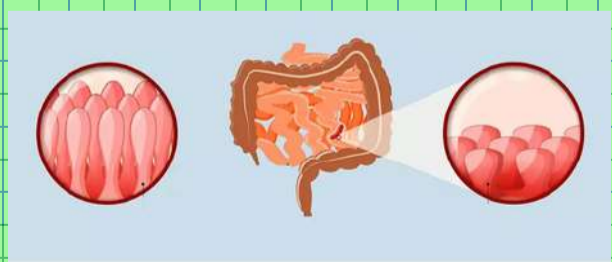
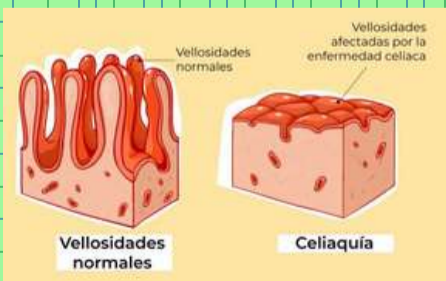
ULCERA PEPTICA



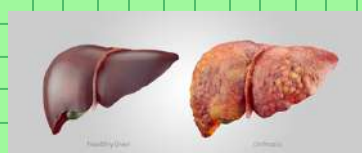
ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL



ENFERMEDAD CELIACA



CIRROSIS



BIBLIOGRAFIA

chrome-
extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://plataformaeducativauds.com.
mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-
LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf